



旺角街坊會陳慶社會服務中心

2024年7-9月通訊

# 好慶誌

婦女活動(P.57-59)及  
進修課程(P.66-76)  
可即日報名

截止遞交抽籤表:5月13日(一)

暑期活動報名日:5月19日(日)

暑期活動必須透過抽籤安排報名

詳情請參閱第1頁

抽籤表附在第3頁



溫馨提示: Whatsapp「群發訊息名單」功能已開始使用。  
敬請將本中心號碼:5918 0024 儲存在個人通訊錄中,以接收中心訊息。



請將刊物廣泛傳閱,用後請放入回收箱,多謝支持環保。

中心網站

中心 Facebook 專頁

- p.1 – 2024 年暑期活動報名安排
- p.2 – 各類服務開放時間
- p.3 – 暑期活動抽籤表及暑期活動意向書
- p.4 – 會員知多 D
- p.5 – 暑期活動報名表
- p.6 – 活動及進修課程報名注意事項
- p.7 – 會員商戶優惠
- p.8-9 – 2024 年暑期活動日程表 7 月
- p.10-11 – 2024 年暑期活動日程表 8 月
- p.12-13 – 2023 年暑期活動花絮
- p.14 – 服務質素標準 (SQS)

## 7-9 月份活動

- p.15-34 – 兒童及青少年暑期活動 (SYP)
- p.35-38 – 兒童及青少年活動 (TC)
- p.39-45 – 家庭及社區活動 (TF)
- p.46-50 – 家庭增值活動 (FS)
- p.51-53 – 學童課餘託管服務 (S)
- p.54-56 – Non-Chinese Residents Programs(NCR)
- p.57-59 – 婦女活動 (W)
- p.60-63 – 新來港人士活動 (NA)
- p.64-65 – 閱讀室活動 (R)
- p.66-76 – 7-9 月進修課程 (A/L/P/T/AP/AT)
- p.77 – 中心小組招募 (G)
- p.78-81 – 陳慶「義」Touch(V)
- p.81 – 服務使用者意見表



# 2024 年暑期活動報名安排

如希望報名參加本中心於 7 月至 9 月的活動 (編號: SYP、TC、TF、FS、NCR、NA、R) 均需依照以下報名安排。

所有婦女活動、兒童及成人進修課程 (W、A、L、P、T、AP、AT) 則不在此限, 可即日報名。

即日起至 13/5/2024(一)	中心會隨今期郵寄小冊子中附上一份抽籤表及暑期活動意向書 (見 P.3) 予各會員; 而 <b>截止投遞抽籤表日期為 13/5/2024(一) 下午 5:00</b> , 懇請各會員於截止前交回本中心收集箱便可。個人會員及家庭會員 (家庭會員以一個家庭為單位) 同時 <b>只須填一張抽籤表便可</b> 。暑期活動抽籤表 (見 P.3) (郵寄、傳真或 Whatsapp 亦可接受) <若發現重覆遞交抽籤表格, 將以獲較後之籌號為準>
14/5/2024(二)	當日上午 10:45 在中心地下大堂公開抽籤
14/5/2024(二) 至 18/5/2024(六)	各中籤者將獲編配籌號 1 個; 會員可於 <b>14/5/2024(二) 下午 1 時後親臨或致電 2395-3107 查詢抽籤結果或到中心網頁 <a href="http://www.mkchanhing.org.hk">www.mkchanhing.org.hk</a> 瀏覽。</b>
19/5/2024(日)	19/5/2024(日) 上午 9:00 至下午 5:00 為暑期活動報名日。中籤之會員須於 19/5/2024(日) 依據籌號報名時間到中心辦理手續, 所得之籌號不得轉讓; 如報名者未能依時到達而原先的籌號已過, 須依照工作人員重新編排的次序報名; 另外每位會員只限報名『5』項 <b>SYP 暑期青少年活動</b> , 家庭活動則沒有數量限制。
20/5/2024(一)	上午 9:00 開始接受任何人士報名參加餘下之暑期活動, 數量不限。

## 《注意事項》

- 如欲與其他會員於同一時間報名參與暑期活動, 請將抽籤表格釘在一起 (**最多只能 2 張申請表釘在一起**) 交回中心即可。
- 每位中籤之會員於活動報名前必須出示有效之會員証, **19/5/2024 當天恕不辦理續會手續及新會員。**
- 每位參加者均須填寫報名表格一份。

## 惡劣天氣安排

如 **19/5/2024(日)** 上午 9 時前仍懸掛 8 號風球或黑色暴雨警告, 中心將暫停活動報名。並順延於 26/5/2024(日) 上午 9 時至下午 5 時繼續進行; 餘下之暑期活動報名亦順延至 27/5/2024(一) 上午 9 時。

中心開放時間

星期一至六 上午九時至晚上十時  
星期日及公眾假期 上午九時至下午一時 及 下午二時至下午五時

就業支援服務室(地下)\* 欖樹街入口\*

星期一至五 上午十時至下午一時及下午二時至下午五時  
星期六、日及公眾假期 休息

康樂室(三樓)

星期一至六 上午十時至下午一時  
下午二時至晚上九時三十分  
星期日及公眾假期 上午十時至下午一時 及 下午二時至下午五時

閱讀及自修室(四樓)

星期一至五 下午二時至晚上九時四十五分  
星期六 上午十時至下午五時四十五分  
星期日及公眾假期 上午十時至下午一時 及 下午二時至下午五時

數碼社區支援中心(三樓)

星期二至六 下午二時十五分至晚上九時十五分  
星期日及公眾假期 上午十時至下午一時 及 下午二時至下午五時  
星期一 休息

惡劣天氣中心活動安排

暴雨/颶風警告

	活動類別			進修課程
	戶外活動	水上活動	室內活動	
(活動舉行前兩小時內仍懸掛安排)				早上(1:00PM 或之前) 下午(1:00-6:00PM) 晚上(6:00-10:00PM)
黃色暴雨	✓	×	✓	✓ 註2
紅色暴雨	× 註1	×	✓	✓ 註2
黑色暴雨	× 註1	×	×	× 註3
一號風球	✓	×	✓	✓ 註2
三號風球	× 註1	×	✓	✓ 註2
八號風球	×	×	×	× 註3
極端天氣情況訊號	×	×	×	× 註3

- 註**
- 營地或租借外間機構場地活動則由負責職員電話通知，才可確實活動照常或改期。
  - 如課程前仍懸掛黃色或紅色暴雨警告、1號或3號風球，所有課程照常舉行，唯家長應注意天氣情況自行決定是否讓子女出席。
  - 若早上8:00、中午12:00、下午4:00以後仍懸掛黑色暴雨、8號風球或極端天氣情況訊號，則該節的課程暫停。

如有疑問，請致電 2395 3107 向本中心查詢。

暑期活動抽籤表

請填寫以下「暑期活動抽籤表」，並循以下任何一種途徑交回本中心：

1. 親身投入本中心收集箱
2. 郵寄：九龍大角咀福全街 45 號
3. 傳真：2391 4320
4. Whatsapp：5918 0024

旺角街坊會 陳慶社會服務中心  
暑期活動抽籤表

會員號碼：\_\_\_\_\_ 姓名：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_ (用作 whatsapp 抽籤結果之用)

- 備註：
1. 個人會員或家庭會員只可填一張抽籤表 (家庭會員以一個家庭為單位，只須填一份抽籤表)
  2. 欲與其他會員於同一時間報名參與暑期活動，請將抽籤表格釘在一起交回 (最多只可 2 個家庭)
  3. 請於 13/5/2024(一) 下午 5:00 前交回本中心

(中心職員填寫)

抽籤結果：\_\_\_\_\_ 經手人：\_\_\_\_\_

通知日期：\_\_\_\_\_ 通知時間：\_\_\_\_\_

旺角街坊會 陳慶社會服務中心

暑期活動意向書

\* 請留意，以下填寫之資料為閣下對本中心有興趣之暑期活動意向，並不代表報名成功。收集回來的資料，僅供本中心參考。

(A) 參加者姓名：\_\_\_\_\_ (B) 會員証編號：\_\_\_\_\_

請填寫參加暑期活動的意向，連抽籤表一同遞交：

活動編號	興趣排名	活動編號	興趣排名	活動編號	興趣排名
	1		5		9
	2		6		10
	3		7		11
	4		8		12

中心專用

經手人：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_ 備註：\_\_\_\_\_

## 資格

個人會員：6歲或以上（年費 HK\$33）  
 家庭會員：家庭直系親屬（每個家庭年費 HK\$66）

## 個人會員

- (1) 出示身份證明文件
- (2) 填寫簡單申請表
- (3) 繳交年費 HK\$33

註：12歲以下申請者須家長於申請表上簽名

## 家庭會員

- (1) 出示身份證明文件（戶主必須年滿18歲）
- (2) 填寫簡單申請表
- (3) 繳交年費 HK\$66

註：家庭會員必須為直系親屬（如父母與子女），每位家庭成員獲發會員証乙張，如需增加家庭成員，只可於下一年度續證時辦理。

- 領取綜援人士、獲批在職家庭津貼家庭、學生資助辦事處「中、小學、幼稚園」全額資助家庭可豁免會員費，須於申請時出示有效文件；
- 手續簡化，無須繳交相片；
- 會員証有效期：由申請日期起一年內有效。

★ 中心向各會員延續優惠，2024至2025年度社區綜合服務部新做個人或家庭會員及續會均可繼續免收會員費一年。

1. 參加中心舉辦各類型活動可享會員優惠價及優先報名
2. 可使用中心設施如閱讀及自修室、康樂室
3. 憑有效會員証可借五本書，每本書可借兩星期
4. 可定期收到中心郵寄之活動通訊及中心刊物
5. 憑會員証到指定的商號可獲得特別優惠

1. 使用中心設施或報名須出示會員証
2. 不得將會員証轉借別人
3. 如遺失會員証須即時向中心報失及補領（費用 HK\$5）
4. 遵守中心規則
5. 愛惜中心地方及設施

現本中心實施一年有效期（由申請日期起計算）之會員制度，如各會員証即將到期，請盡快到本中心辦理續證手續，以免因會員証過期而錯失本中心之活動通訊及刊物。續證手續簡便，只需攜帶舊會員証及年費即可，方便快捷。

1. 會員可隨時自願退出會籍，只需致電或以書面通知中心職員，唯已繳交之會員費恕不退還。
2. 如會員會籍到期後沒有辦理續會手續，則當自願退出會籍。

若閣下不希望繼續收到本中心郵寄宣傳小冊子，  
 或不希望接到中心職員以電話推介活動，請致電通知本中心職員。

## 旺角街坊會陳慶社會服務中心

## 暑期活動報名表

（請於暑期活動報名日才提交已填妥的暑期活動報名表）

參加者姓名

會員証編號

請填寫參加活動資料（SYP 活動編號最多只能報五項）：

活動編號	中心蓋印	活動編號	中心蓋印
1.		6.	
2.		7.	
3.		8.	
4.		9.	
5.		10.	

本人同意以上參加者，參加以上各項活動。

家長 / 監護人姓名：\_\_\_\_\_ 關係：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_ 簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

\* 備註：參加者若在12歲以下參與中心戶外活動，家長必須於此項簽署。

（中心職員填寫）

經手人：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

備註：\_\_\_\_\_

- 報名辦法：請攜同會員証及所需費用，以現金或支票親臨本中心報名即可。如以支票報名，請留意以下事項：
  - ▶ 請於劃線支票抬頭寫上「旺角街坊會陳慶社會服務中心」
  - ▶ 請於支票背面清楚填上姓名、聯絡電話、會員証號碼及活動 / 課程編號
  - ▶ 本中心恕不接受「期票」報名
 活動舉辦前 3 個工作天停止接受支票報名（進修課程除外）。
- 報名時請出示會員証，否則當作非會員收費處理。
- 凡已繳費報名，如參加者因個人理由而不能出席活動 / 課程，中心恕不退還款項，但參加者可於活動 / 課程舉辦前另找人士替代，但必須於活動 / 課程舉辦前親身到中心辦理轉名手續。（每項活動 / 課程轉名須收取 \$10 手續費）
- 如在活動 / 課程舉辦前沒有辦理轉名手續，參加者不得於活動 / 課程舉辦當日，自行找別人代替其位置，否則中心職員有權拒絕該人士參與活動。
- 如活動因天氣或場地關係而需要改期，已報名的參加者可選擇退出該活動。
- 如有特殊理由要求退款，須以書面向中心提出，中心是否退款有最終決定權。
- 郵遞支票報名（只限進修課程），可致電向本中心查詢。
- 進修課程為期 5 堂或以上（月費班除外），參加者出席率達 80% 以上，可於該課程最後一課在堂上領取免費修業證書，尾課缺席學員可於一個月內到中心地下詢問處領取。證書只保留一個月，逾期不會另行補發。

### 進修課程報名表

課程名稱及編號：\_\_\_\_\_

姓名：\_\_\_\_\_ 性別：\_\_\_\_\_ 年齡：\_\_\_\_\_

會員証號碼：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：(日) \_\_\_\_\_ (夜) \_\_\_\_\_

如非會員，請填寫下列項目：

聯絡地址：\_\_\_\_\_

### 中心專用

支票號碼：\_\_\_\_\_ 收費：\_\_\_\_\_

收據號碼：\_\_\_\_\_ 經手人：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_

### 石一燒

優惠內容： 凡惠顧大餐牌即可享 9 折  
 電話： 5281 5420 (大角咀) 6299 8565 (九龍城)  
 地址： 大角咀鐵樹街 10 號富多來新邨一期地下 13 號舖  
 九龍城啟德道 55 號 AVA55 地下 6 號舖

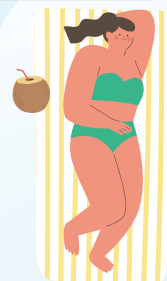
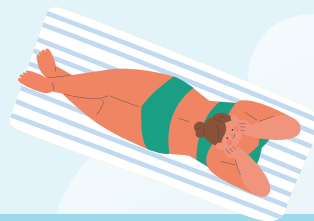


### 回甘堂 (林仔涼茶)

優惠內容： 全單減 \$2  
 電話： 2789 0111  
 地址： 大角咀欖樹街 48 號地舖

### 印氏專業視光中心

優惠內容： 專業驗眼 \$ 200、名廠鏡框及鏡片七折、隱形眼鏡特價優惠、角膜矯形鏡片八折  
 電話： 2393 2763  
 地址： 彌敦道 655 號胡社生行 1505 室



### 學宜文具洋紙公司

優惠內容： 所有貨品九折 (特價貨品除外)  
 電話： 3586 1805  
 門市地址： 大角咀道 38 號新九龍廣場 084 舖  
 門市電話： 2390 9528

### 凱聲琴行

優惠內容： 樂器九折、琴書八折 (特價貨品除外)  
 電話： 2381 2025  
 地址： 太子道西 108-118 號康齡大廈 1 樓 D-F 室 (由砵蘭街入)



### KA'MI FLORIST 水禾橋花藝

優惠內容： 九折優惠  
 祝賀花籃 (開張、週年、表演、喬遷)  
 生果花籃 (過大禮、週年、開張)  
 喜慶花束 (生日、畢業、升職、洗禮、問候)  
 帛事花圈 (慰問)  
 電話： 2739-1200 / 6519-8884  
 地址： 九龍大角咀嘉善街 4 號地下





# 活動日程表

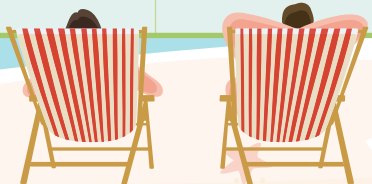


2024年7月

日程表



星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
1 	2	3	4	SYP701	5	6
7	8	9	10	SYP701	12	13
14	SYP702	SYP703 SYP704	SYP705	SYP701 SYP706	SYP707	20
21 	SYP708 SYP709	SYP710 SYP711	SYP712 SYP713	SYP714	SYP715 SYP716	27
28	SYP709 SYP717 SYP718	SYP719 SYP720	SYP721 SYP722 SYP723			





# 活動日程表



2024年8月

日程表



星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
				1 SYP723 SYP724	2 SYP725 SYP726	3 SYP727 SYP728
4	5 SYP709 SYP718 SYP729	6 SYP730 SYP731	7 SYP731 SYP732	8 SYP733	9 SYP734 SYP735	10
11	12 SYP709 SYP718 SYP736	13 SYP737	14 SYP737 SYP738	15 SYP739 SYP740	16 SYP741	17
18	19 SYP718 SYP742	20 SYP743	21	22 SYP744 SYP745	23 SYP746	24 SYP747
25	26 SYP748	27	28	29	30 SYP749	31





禾田喜山 FUN RUN DAY



仲夏發現之旅



識水·惜水之旅



塗鴉文化遊



動起來！滑板體驗工作坊



夏日觀日出



愛上大自然



數碼科技一天遊



攻防箭體驗日



智樂星期天



劍擊同樂日



樹屋 KING KONG



有營暑假之旅



航空·巴士遊學團



開心玩轉假日農場



黑夜單車堅毅訓練營



長洲遊長城





# 認識 16 個 服務質素標準 (SQS)

## 標準三

**服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄。**

中心設有機制監察及保持良好的服務運作、準確的活動及財政紀錄，並定期向中心及社會福利署提交報告。此外公眾人士亦可透過不同渠道了解中心的服務及財務情況，渠道包括年報、通訊、網頁或以展板形式將數字公佈。

## 標準四

**所有職員、管理人員、管理委員會和/或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。**

中心的所有職位均備有職責說明及職務陳述，訂明每個職位的職務、責任和問責關係。並且備有組織架構圖，臚列整體組織架構及問責關係。架構圖設置在中心地下詢問處及三樓康樂室壁報板上。

## 標準五

**服務單位實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則。**

### 招聘

中心全部員工，包括全職、兼職、合約制或臨時員工，以及內部調配及晉升填補的職位，在招聘時，會確保過程是公平、公正及公開，不會受到任何與申請職位無關的因素影響。公開招聘方式包括於中心告示板張貼通告、報章刊登招聘廣告、透過勞工處或非政府機構的職位空缺登記及介紹，或張貼招聘海報等。

### 合約

中心與員工簽定的合約會清楚列明僱用細則，如職位、薪金、試用期、聘用期、福利等。在雙方（僱主及僱員）簽署確認後，雙方都必須遵照合約內容行事。

### 訓練

中心會確保所有員工得到適當的培訓機會，使他們可得到與其工作角色有關的培訓及發展，從而提高服務質素。中心亦會為員工提供資源，以確保能達致培訓的目標。

### 評估及紀律處分

中心有設立工作督導和表現評估政策及機制，為僱員提供持續之工作表現評核及給予改善建議。如僱員之工作表現未如理想，中心可按機制給予口頭或書面警告、延遲增薪或甚至不續聘。而中心亦設有上訴機制，讓員工可以就評估結果提出上訴。

## SYP701

# 針織體驗班

暑期除了外出活動，花點時間留在室內體驗針織吧！針織鍛煉耐性之餘，還可以擁有自己親手針織的成品，可愛又有滿足感。是次針織體驗班將教授基本針織法，再一起鉤織「小小章魚」，可作鑰匙扣。

日期：4、11、18/7/2024（逢四）  
時間：7:30-8:30pm  
地點：本中心  
對象：10-18歲  
費用：\$30

負責人：張盼



## SYP702

# 趣味閱讀體驗之旅

鼓勵孩子愛上閱讀、愛上繪本這美好的願望，相信是不少人十分認同的。活動將會與大家一起參觀位於旺角一間書店，店主是一個說故事人，她的夢想是透過書店，提供一個繪本閱讀與閱讀生命的空間，結連 (connecting)、傳承 (coaching)、滋養 (caring)，讓生命在 Room For Life 裡相遇、互動、轉化。活動並會與參加者參觀中央公共圖書館，並在圖書館進行定向追蹤遊戲，增加參加者對圖書館的認識和興趣。

日期：15/7/2024（一）  
時間：9:30am-4:00pm  
地點：旺角 Room for Life 書店、中央圖書館  
對象：6-12歲  
費用：\$80

備註 1. 活動費用包括車費、導賞、午餐及活動費；  
2. 參加者請穿著輕便服裝、自備乘涼用品、汗巾及足夠食水。如有需要請預備一套衫褲和襪子以作更換。



負責人：區碧華

SYP703

## 野外小廚神

親近大自然，學習生活技能，分工合作，分享樂趣。

活動由選購材料開始，以至野外烹飪，最後共同品嚐美食。每一個都可以是野外小廚神。

日期：16/7/2024 (二)  
 時間：9:00am-2:30pm  
 地點：中心及大帽山扶輪公園  
 對象：8-14歲  
 費用：\$60

負責人：施志偉



備註 費用包括來回車費、活動費及食物材料。

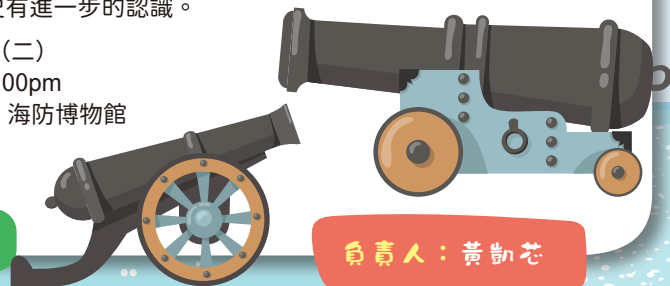
SYP704

## 小山嶺的堡壘

筲箕灣有一小山嶺，山嶺上有一堡壘，堡壘內的窰室改建成 11 個主題展覽廳，展覽廳內展示自唐代以來香港的海防和軍物品及故事，故事亦有香港抵禦日本侵華的歷史。歷史廳展出種類豐富的展品，展品及故事加上多媒體視聽陳述，陳述中可讓參觀者對香港海防歷史有進一步的認識。

日期：16/7/2024 (二)  
 時間：10:00am-3:00pm  
 地點：港島筲箕灣 海防博物館  
 對象：6-13歲  
 費用：\$60

備註 包午餐及車費。



負責人：黃凱芯

SYP705

## 中區 Chill 遊遊

參觀香港醫學博物館，去認識古往今來公共衛生、撲滅及預防傳染性疾病的發展，有興趣的小朋友就要來認識吓，下午去乘搭摩天輪，從高處俯瞰維港景色，令人心曠神怡，格外開心。

日期：17/7/2024 (三)  
 時間：10:30am-5:30pm  
 地點：香港醫學博物館、摩天輪  
 對象：6-12歲  
 費用：\$90

負責人：梁杏英

備註 1. 費用已包括車費及午餐；  
 2. 請自備防曬用品及飲用水。

SYP706

## 童遊嘉道理

暢遊嘉道理農場，了解有關華南生物的多樣性、本土動植物保育、有機耕作及可持續發展生活模式等保育知識等等，它不但能提供天然的學習資源，亦是一所難能可貴的大自然教室。快來報名參加啦！

日期：18/7/2024 (四)  
 時間：10:00am-1:30pm  
 地點：嘉道理農場  
 對象：6-12歲  
 費用：\$50

負責人：吳麗輝

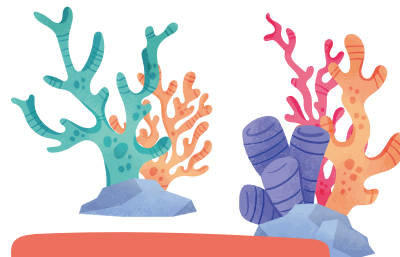


備註 1. 費用已包括入場費及來回車費；  
 2. 自備防曬用品及飲用水。

SYP707

## 海下灣玻璃船之旅

我們不僅能乘坐玻璃底船考察珊瑚，更能透過生動的遊戲認識海洋與氣候的關係，增加對海洋環境及漁業資源等議題的認知，從而學懂得在日常生活中如何保護屬於你我的大自然。



日期：19/7/2024 (五)(暫定)  
 時間：8:00am-3:30pm  
 地點：海下灣海洋生物中心  
 對象：6-11歲  
 費用：\$180

負責人：王培明姑娘

備註 1. 費用包交通費，午餐及海下灣海洋中心參觀費用；  
 2. 請自備食水及少量零食；  
 3. 請穿著短褲及涼鞋。

SYP708

## 四驅車體驗工作坊

活動介紹迷你四驅車玩法及賽制，一齊嚟體驗下迷你四驅車嘅刺激感！

日期：22/7/2024 (一)  
 時間：10:30am-12:30pm  
 地點：本中心  
 對象：9-11歲  
 費用：\$50

備註 費用包括迷你四驅車一輛。



負責人：溫智均 Dan sir

SYP709

## Run for Fun

跑得要快樂，跑得要健康，跑得要開心，跑得要堅持。  
Run for Fun—連四次運動跑步活動，大家一齊Run一齊Fun。

日期：22/7-12/8/2024 (逢一)  
時間：7:30-8:30pm  
地點：櫻桃街公園 / 九龍區  
對象：6-14 歲  
費用：\$100



備註 1. 參加者需身體健康良好，適宜參加跑步運動；  
2. 參加者而要家長簽署同意聲明書。

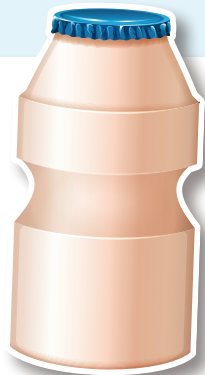
負責人：施志偉

SYP710

## 暑假遊「益」團

「你今日飲咗未呀？」—今個暑假我們可以參觀益力多廠，了解益力多製作過程和生產線，喜歡飲益力多的你就不要錯過！午餐過後，我們會遊覽大埔海濱公園，玩定向。

日期：23/7/2024 (二)  
時間：9:00am-4:00pm  
地點：大埔益力多廠及大埔海濱公園  
對象：6-12 歲  
費用：\$70



負責人：劉鈺瑩

備註 1. 費用包括來回交通及午餐；  
2. 自備足夠食水、防曬及防蚊用品。

SYP711

## 逃出密室

以解謎同破解密碼為主題嘅逃脫遊戲。過程大家被困一個房間內，尋找線索，解決謎題，嘗試逃出密室，你又可唔可以同你隊友一起走出房間？



日期：23/7/2024 (二)  
時間：2:00-4:00pm  
地點：Lost Junior  
對象：8-12 歲  
費用：\$100

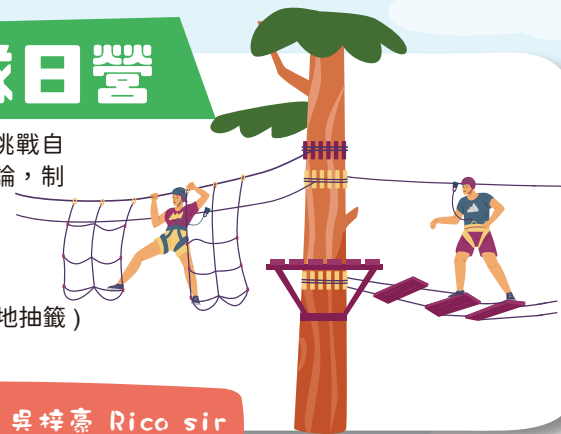
負責人：吳梓豪 Rico sir

SYP712

## 逆境探險隊日營

透過歷奇活動，跳出舒適圈，挑戰自己同時考驗團體合作，經過討論，制定策略，解決問題。

日期：24/7/2024 (三)  
時間：9:00am-4:00pm  
地點：上水展能 (須待場地抽籤)  
對象：8-12 歲  
費用：\$70



負責人：吳梓豪 Rico sir

SYP713

## 文物探索之旅

遊覽香港文物探知館，一同穿越時光隧道，以香港考古和文物建築為主題，欣賞本港獨特精彩的文物，尋找香港的古物古蹟，探索及享受當中的樂趣。

日期：24/7/2024 (三)  
時間：9:30am-12:30pm  
地點：香港文物探知館  
對象：6-12 歲  
費用：\$40



備註 1. 費用已包括來回車費；  
2. 自備防曬用品及飲用水。

負責人：吳麗楨

SYP714

## 夏日樂悠遊

走進大館 (即舊中區警署)，探索香港歷史建築。然後到訪香港公園，內有觀鳥園、溫室和兒童遊樂場等等設施。悠閒自然，玩樂一個下午！

日期：25/7/2024 (四)  
時間：1:30-5:00pm  
地點：大館 + 香港公園  
對象：6-12 歲  
費用：\$50

負責人：周費樞

備註 1. 包旅遊巴接送；  
2. 請自備適量糧食和食水，雨具、防曬用品，並穿適合衣服及運動鞋。

SYP715

## 夏日長洲遊

今個夏天，繼續暢遊離島長洲，品嚐島上美食，更不得探險尋寶。

日期：26/7/2024 (五)  
 時間：8:45am-4:45pm  
 地點：長洲  
 對象：8-14 歲  
 費用：\$90



備註 費用包括來回車船費及午膳。

負責人：施志偉

SYP716

## 由屯門碌到荃灣

上去屯門公園玩一轉，下午再去荃灣打保齡球，好玩又易於掌握。

日期：26/7/2024 (五)  
 時間：9:30am-5:00pm  
 地點：荃灣及屯門  
 對象：6-10 歲  
 費用：\$80



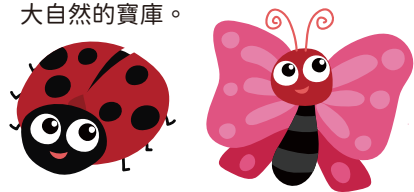
備註 1. 費用包交通、保齡球活動費用及午餐；  
 2. 請自備食水；  
 3. 請穿著輕便服飾，襪子。

負責人：王培明姑娘

SYP717

## 大自然教室

活動將會帶大家前往西貢蕉坑特別地區的漁農自然護理署獅子會自然教育中心參觀，讓大家遊走於各個主題展覽館及多個戶外特色展區之間，好好認識及欣賞這個大自然的寶庫。



日期：29/7/2024 (一)  
 時間：9:00am-12:30pm  
 地點：西貢蕉坑  
 對象：6-12 歲  
 費用：\$40

備註 1. 費用已包括來回車費；  
 2. 自備防曬用品及飲用水。

負責人：吳麗敏

SYP718

## 兒童體適能訓練班

小組會為兒童提供合適的運動及遊戲，從而提升幼兒身體穩定性、專注力及調節情緒能力。從腦科學與運動提升幼兒能力。

日期：29/7、5/8、12/8、19/8/2024 (一)  
 時間：11:00am-12:30pm  
 地點：本中心  
 對象：6-8 歲  
 費用：\$80

備註 自備飲用水及毛巾。

負責人：黃瑋

SYP719

## 海之路

香港海事博物館位於著名的中環碼頭的右側，這裏收集了香港開埠以來各個時期的船隻模型，以及香港的海運事業的發展歷史。這裡有許多的互動體驗項目，能夠讓大家充分了解現代化的香港海港的海事運作過程，寓教於樂非常的有意思。

日期：30/7/2024 (二)  
 時間：10:00am-3:00pm  
 地點：港島中環海事博物館  
 對象：6-13 歲  
 費用：\$60

負責人：黃凱芯

備註 費用包午餐及車費。

SYP720

## 攻防大箭

攻防箭 (Archery Tag) 是一種射箭運動，混合射箭與閃避球元素，想體驗另類新興運動，就來參加活動啦！

日期：30/7/2024 (二)  
 時間：10:15am-12:45pm  
 地點：本中心  
 對象：9-14 歲  
 費用：\$60

負責人：劉鈺瑩

備註 參加者必需年滿9歲或身高120cm以上。



SYP721

## 探知見學遊

早上我們到沙田文化博物館內之兒童探知館參觀，館內有多個學習遊戲區，如：漫步米埔、沼澤和鳥兒、昆蟲、海洋生物做朋友，眼睛進入森林和原野探索等。在香港童玩展覽內，展出香港設計及製造的玩具，還有各種棋藝玩樂。午餐後由導賞帶領去西貢火山探知館參觀全球和香港的六角形岩柱及形成過程，了解火山學的基本知識，火山構造，火山的噴發方式等，讓我們對西貢一帶為何找到的宏偉壯麗六角形岩柱群，有更多認識。

日期：31/7/2024 (三)  
 時間：10:00am-4:00pm  
 地點：沙田文化博物館之兒童探知館、西貢火山探知館  
 對象：6-12歲  
 費用：\$70



負責人：梁杏英

備註 1. 費用已包括午餐及車費；  
 2. 請自備防曬用品及飲用水。

SYP722

## 小小烘焙師

究竟平日吃的麵包究竟是怎樣製作呢？需要用什麼材料呢？今次我們會到多多美麵包西餅公司參觀，了解他們製作麵包過程，還會給小朋友嘗試製作麵包，完成後還可以帶走回家與家人享用！快點報名參加啦！

日期：31/7/2024 (三)  
 時間：10:00am-1:00pm  
 地點：葵涌  
 對象：6-12歲  
 費用：\$60



備註 請穿著輕便運動服裝及運動鞋。

負責人：袁詠珊

SYP723

## 享受大自然之樂 - Chill 級露營

這個暑假，邀請你一起到貝澳露營。貝澳有青山環繞，海水依傍，在貝澳一起紮營、煮食及進行團體遊戲，感受大自然之樂，將會是這個暑假難忘的經歷。

日期：31/7-1/8/2024 (三及四)  
 時間：2:00pm-翌日 2:00pm  
 地點：貝澳  
 對象：13-18歲  
 費用：\$150



備註 1. 費用包括去程旅遊巴車費及兩日一夜食物費用；  
 2. 去程在本中心集合；  
 3. 回程不設旅遊巴，需自資車資；  
 4. 請帶備個人用品：替換衣物、梳洗用品、防蚊防曬用品、雨具及足夠食水。

負責人：張盼、周貴梅

SYP724

## 童樂地壺

地壺球是由冰壺運動演變而來，一個要求精準，策略，專注力，溝通，團隊合作，禮儀和逆境智能的運動。誠邀你參與這刺激又好玩的運動。

日期：1/8/2024 (四)  
 時間：2:00-6:00pm  
 地點：郵輪碼頭  
 對象：6-10歲  
 費用：\$50

備註 1. 費用包交通費，地壺球活動費用；  
 2. 請自備食水；  
 3. 請穿著輕便服飾，襪子。



負責人：王培明姑娘

SYP725

## 樹屋歷險記

一齊到樹屋田莊挑戰歷奇活動，包括樹屋歷奇、泰山飛索、創意木作坊，快啲報名啦！

日期：2/8/2024 (五)  
 時間：9:00am-5:00pm  
 地點：樹屋田莊  
 對象：6-14歲  
 費用：\$200

- 備註**
1. 費用包括來回車費，活動費及午膳；
  2. 請穿著輕便衣物，按需要自備防曬用品、晴雨工具、飲用水及防蚊用品；
  3. 必須穿著保護腳指的包頭鞋。



負責人：麥小華

SYP726

## 兒童 HIP HOP 街舞初體驗

嘻哈 (Hip Hop) 是充滿節奏感的舞蹈。活動讓小朋友體驗這種新興運動，簡單學習節奏感及動作協調，趕快來一起享受音樂舞動的樂趣，體驗最酷的舞蹈吧！

日期：2/8/2024 (五)  
 時間：3:00-4:15pm  
 地點：本中心  
 對象：6-9歲  
 費用：\$50



負責人：陳美寶

- 備註**
1. 由專業導師教授；
  2. 請穿著輕鬆便服及運動鞋。

SYP727

## 塗鴉體驗日

活動將會與大家一起探究香港的塗鴉歷史、文化及發展，並透過專業塗鴉導師帶領及導賞香港數個街頭塗鴉的景點 (觀塘成業街、油麻地花樓梯、九龍塘行人天橋、九龍城隧道、荃灣、深水埗等)，並且有機會一嚐塗鴉的樂趣。

日期：3/8/2024 (六)  
 時間：9:30am-3:30pm  
 地點：觀塘、油麻地、九龍塘、九龍城 (待定)  
 對象：10-16歲  
 費用：\$80

負責人：區碧華

- 備註**
1. 活動費用包括車費、導賞、午膳及活動費；
  2. 參加者請穿著輕便服裝、自備乘涼用品、汗巾及足夠食水。如有需要請預備一套衫褲以作更換；
  3. 中心會提供手套及噴漆等物料，參加者當天可穿舊的衣服/鞋子，或帶備圍裙。



SYP728

## VR 體驗日

遊戲玩得多，VR 又體驗過未？今次有 PS4、VR 又有賽車模擬器，等埋你一齊做電競選手！

日期：3/8/2024 (六)  
 時間：10:00am-2:00pm  
 地點：VR ARENA(銅鑼灣)  
 對象：8-14歲  
 費用：\$70

負責人：吳梓豪 Rico sir



SYP729

## 夏日農莊小廚師

趁著暑假不如到農莊體驗有機耕作，嘗試翻土、下種、施肥等等工序；除了體驗農夫的工作外，還可以嘗試為自己製作午餐，例如：包餃子、田園蕃茄炒蛋，雪糕/刨冰即場享用，最後亦可以製作一條手帕比自己。這麼多活動可以一次過體驗，快點報名參加啦！

日期：5/8/2024 (一)  
 時間：10:00am-5:00pm  
 地點：一對手農舍  
 對象：6-12歲  
 費用：\$100



負責人：袁詠珊

備註 1. 請穿著輕便運動服裝，並帶備足夠食水、太陽帽、雨具、防蚊及防曬用品；  
 2. 費用已包括車費及午膳費用。

SYP730

## 浪游銀礦灣

想在夏日去人流較少的地方去玩，不如去梅窩一日遊，行山、打卡好去處推介，包括觀賞銀礦灣日落、打卡瀑布、隱世神樂院及粉藍小橋，夏日浪游梅窩打卡行街必去！

日期：6/8/2024 (二)  
 時間：9:30am-4:00pm  
 地點：大嶼山 梅窩  
 對象：6-14歲  
 費用：\$60

備註 費用包午餐，自備交通費。

負責人：黃凱芯

SYP731

## 黑夜單車堅毅訓練營

由大水坑出發踩單車入大尾篤，在營地煮食觀星過夜。第二天再踩單車返回大水坑，一來一回共 35 公里。活動透過長距離單車旅程，訓練參加者耐力及意志。

日期：6-7/8/2024 (二至三)  
 時間：2:00pm-翌日 2:00pm  
 地點：大水坑至大尾篤白普理賽馬會青年旅舍 (待定)  
 對象：10-14歲  
 費用：\$180

負責人：溫智均 Dan sir



備註 1. 集合時間及地點：6/8/2022 2:00pm 陳慶社會服務中心；  
 2. 解散時間及地點：7/8/2022 2:00pm 陳慶社會服務中心；  
 3. 請帶備替換衣物、梳洗用品、防蚊防曬用品、雨具、足夠食水；  
 4. 單車活動，請使用背囊；  
 5. 請穿著運動服裝。

SYP732

## 食 PIZZA、訪公屋

上午帶大家去 PIZZA HUT 參觀，並齊齊學習做簿餅，玩玩遊戲 PIZZA HUT 知多 D，在 PIZZA HUT 食飽飽後，再去石硤尾美荷樓生活館參觀，了解 50-70 年代公屋居民的生活點滴，也可到懷舊士多購買玩具、零食等。



日期：7/8/2024 (三)  
 時間：9:45am-3:45pm  
 地點：PIZZA HUT、美荷樓生活館  
 對象：6-12歲  
 費用：\$100

備註 1. 費用已包括 PIZZA HUT 入場費、午餐及車費；  
 2. 請自備防曬用品及飲用水。

負責人：梁杏英

SYP.733

## 消防先鋒 DID

我們會參觀一下消防局，亦會體驗一下看不見的世界會是怎樣的，一齊嚟啦！



日期：8/8/2024 (四)  
 時間：10:20am-4:00pm  
 地點：黑暗中對話體驗館及長沙灣消防局  
 對象：9-14歲  
 費用：\$100

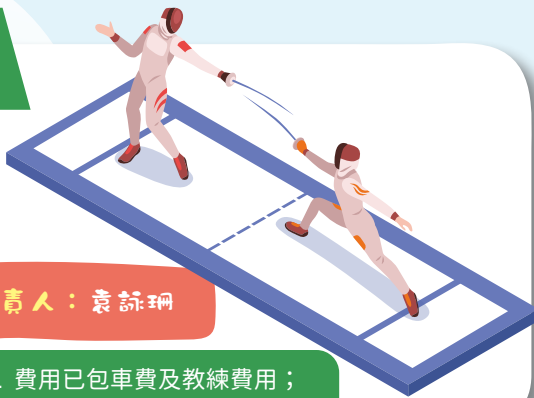
負責人：麥小華

- 備註**
1. 帶備食水；
  2. 費用已包括：來回交通、午膳、活動費；
  3. 由於安全考慮，患有心臟病相關病症、患有幽閉恐懼症、精神病／智力障礙／自閉症達嚴重程度、身體感不適者，曾服用藥物或含酒精飲品者不適宜參與。

SYP.734

## 劍擊同樂日

劍擊運動為香港在 2021 東京奧運中勇奪金牌，究竟劍擊比賽有什麼規則呢？怎樣分出勝負？想體驗劍擊的裝備快點報名參加啦！



日期：9/8/2024 (五)  
 時間：10:00am-1:00pm  
 地點：石門  
 對象：6-12歲  
 費用：\$50

負責人：袁詠珊

- 備註**
1. 費用已包車費及教練費用；
  2. 需帶備水及毛巾。

SYP.735

## 仲夏發現之旅

1. 觀賞太空館立體球幕電影《極南之地 3D》。
2. 遊覽天際 100 觀景台，體驗在不同角度欣賞香港景致，更可於最高學堂發掘課堂以外的知識。

日期：9/8/2024 (五)  
 時間：1:00-5:00pm  
 地點：大空館、天際 100 觀景台  
 對象：6-12歲  
 費用：\$50



**備註** 費用包旅遊巴、天際100入場費及太空館電影。

負責人：陳美寶

SYP.736

## 田園童樂到 Y Farm

放暑假啦！我哋一齊去農場玩番餐啦！

活動內容包括：

1. 農場介紹及導賞
2. 天然香包製作
3. 草頭寶寶工作坊
4. 農耕體驗活動
5. 鮮摘有機蔬菜（自費）



日期：12/8/2024 (一)  
 時間：9:30am-5:00pm  
 地點：粉嶺「Y Farm 健康長者農場」  
 對象：6-12歲  
 費用：\$120

負責人：麥小華

- 備註**
1. 費用包括來回車費、導師費、午膳及活動費；
  2. 請穿著輕便衣物及密頭鞋，自備防曬用品、晴雨工具、飲用水及防蚊用品；
  3. 請按需要自備小食或飲品，農場不設零食飲品小賣；
  4. 如有特別食品要求，如食物過敏、素食者等，請於活動開始前至少1個月通知負責同事，以便作出安排，參加者亦可按自己需要以食物盒帶備食物作當日午餐；
  5. 活動大部分時間將於農場內有蓋位置進行；活動內容或會因當日天氣實際情況作出調整，敬請留意。

SYP.737

## 狂玩宿一宵

暑假咁長，搵一晚齊齊去宿營，齊齊瘋狂玩！

日期：13-14/8/2024 (二、三)(暫定)  
 時間：2:00pm- 翌日 2:00pm  
 地點：西貢戶外康樂中心(暫定)  
 對象：6-10歲  
 費用：\$150

- 備註**
1. 請自備食水；
  2. 請穿著輕便衣物；
  3. 備個人更換衣物，清潔用品。

負責人：王培明姑娘



SYP738

## 探遊海之世界

全港首個建於市中心的海洋體驗館，將海底世界及真實的海洋生物結合多媒體遊戲，還有特有的水母實驗室、夢幻水母萬花筒、光影海洋觀景窗、兒童樂園等等，一於大玩特玩。

日期：14/8/2024 (三)  
 時間：9:30am-1:00pm  
 地點：浩海立方·探遊館  
 對象：6-12歲  
 費用：\$80

負責人：劉鈺瑩



- 備註 1. 費用包括來回交通；  
 2. 自備足夠食水、防曬及防蚊用品。

SYP739

## 智趣星期天

- 上午導賞參觀瀕危物種資源中心，設有互動裝置，展出約 600 件屬於 200 個品種的瀕危動植物標本，提高參加者對保護瀕危物種意識。
- 下午到海關總部大樓，透過導賞介紹，認識海關發展歷程，更參觀多個不同展覽區，認識海關各類型的主要工作範疇。

日期：15/8/2024 (四)  
 時間：10:30am-4:30pm  
 地點：瀕危物種資源中心、海關總部大樓  
 對象：9-14歲  
 費用：\$60

負責人：陳美寶



備註 費用包旅遊巴士及午餐。

SYP740

## 夏日 Chill 玩 - 挪亞方舟

香港挪亞方舟是集合玩樂、遊學和大自然元素於一體的地方。我們會參觀寓教育於娛樂的展覽及設施，包括方舟花園、方舟博覽館和珍愛地球館等等。小朋友一起來 Chill 玩這個暑假啦。

日期：15/8/2024 (四)  
 時間：1:00-5:00pm  
 地點：挪亞方舟 (馬灣)  
 對象：6-12歲  
 費用：\$80

負責人：周蕙梅



- 備註 1. 包旅遊巴士接送；  
 2. 請自備適量糧食和食水，雨具、防曬用品，並穿適合衣服及運動鞋。

SYP741

## Summer「馬」上GO!

暑假做咩好？等我哋一齊去認識吓騎術會，大家仲有機會試騎馬仔架！諗起都正啊！快啲嚟參加啦！

(由於參觀團體需進行抽籤/預約程序，本活動有機會需改期，或以另一參觀地點作替代，敬請留意報名日活動資料更改詳情。)

日期：16/8/2024 (五)  
 時間：8:45am-1:00pm  
 地點：上水羅湖騎術會  
 對象：6-12歲  
 費用：\$50

需進行抽籤 / 預約程序

- 備註 1. 費用包括來回車費、活動費；  
 2. 必須穿著長褲、包頭鞋及輕便衣物；  
 3. 請按個人需要自備防曬用品、晴雨工具、飲用水及防蚊用品；  
 4. 試騎活動需應因參加者身體狀況而定，敬請留意。

負責人：麥小華

SYP742

## 兒童躲避盤大激鬥

新興運動慢慢在香港越來越普及，這次為大家帶來有很多人接觸過的躲避盤，有興趣的話趕緊參加吧！

日期：19/8/2024 (一)  
 時間：10:30am-12:30pm  
 地點：本中心  
 對象：6-8歲  
 費用：\$80

- 備註 1. 自備飲用水及毛巾；  
 2. 費用已包教練費及器材。

負責人：黃瑋

SYP743

## 粒粒皆辛苦！

參觀「粒粒皆辛館」。當中有互動遊戲、互動影片及環保酵素工作坊，藉此發掘「粒粒皆辛館」的意義，從而領略珍惜食物的重要性，體驗何謂物盡其用。

日期：20/8/2024 (二)  
 時間：2:00-4:30pm  
 地點：深水埗海墘街  
 對象：6-12歲  
 費用：\$60

負責人：張盼

備註 1. 包旅遊巴接送；  
 2. 請小朋友自備食水。

SYP744

## 動起來～滑板體驗

歡迎想體驗滑板的你參加，訓練自己的自信心和協調能力，一起來感受滑滑板的樂趣吧！

日期：22/8/2024 (四)  
 時間：10:30am-1:30pm  
 地點：荔枝角 D2 Place  
 對象：9-14歲  
 費用：\$80

負責人：黃璋

備註 1. 自備飲用水及毛巾；  
 2. 費用已包教練費及器材。



SYP745

## 魔鬼山日落遊

今個盛夏，我們步行上魔鬼山，探索一下香港戰前設立的歷史炮台，更一起欣賞黃昏日落景色。大家一齊嚟創造一個難忘的暑假回憶啦！

\* 此為觀賞日落的行山活動，參加者按身體健康狀況，量力參與。

日期：22/8/2024 (四)  
 時間：4:30-8:15pm  
 地點：魔鬼山  
 對象：8-13歲  
 費用：\$50

負責人：周費梅

備註 1. 包旅遊巴接送；  
 2. 自備適量糧食和食水，穿適合衣服及運動鞋；  
 3. 日落後天色漸暗，參加者請自備小電筒供照明用；  
 4. 路段主要是石屎斜路，簡單易行，預計步行45分鐘到達山頂，回程沿路折返落山。

SYP746

## 激戰 War Game

室內 CQB 講求紀律、溝通、合作精神，參加者分成兩隊在場上搶奪旗幟、爭奪地盤、營救人質，進行一場又一場鬥智鬥力緊張刺激激戰役！

日期：23/8/2024 (五)  
 時間：2:00-6:00pm  
 地點：紅磡 Impact Force CQB (待定)  
 對象：10-14歲  
 費用：\$140

備註 請穿著運動服裝及帶備足夠食水。

負責人：溫智均 Dan sir



SYP747

## 「祝福手繪」藝術創作之旅

「祝福手繪」(BlessiveBrush) 是一項非常簡單易學的寫字藝術，只需要水彩紙、水彩餅等顏料，加上導師的指引，便可以創作一幅獨一無異，而且十分美麗的作品，更加是一項療癒心靈的藝術！

日期：24/8/2024 (六)  
 時間：9:30am-12:30pm  
 地點：荃灣 Coolistics (待定)  
 對象：9-16歲  
 費用：\$100

負責人：區碧華

備註 1. 活動費用包括車費、導師賞、場地費及活動物資費；  
 2. 活動完成後，參加者可獲三幅自我創作的作品留念；  
 3. 參加者請穿著輕便服裝、自備乘涼用品、汗巾及足夠食水。



TC701

## 故事天地

大朋友，小朋友，你喜歡聽故事嗎？原來孩子自小開始聽故事，不僅可以有助激發其思維，建立詞彙，更加可以讓他們學習喜愛書本，為他們將來在學業及生活上的成功鋪路！

因此，我們的「故事姐姐」、「故事哥哥」將會定期在康樂室為大家送上精彩的故事！就讓我們一同來「上山下海」、「飛天遁地」、「屏息靜氣」、「目瞪口呆」、「笑到肚痛」……共享故事的樂趣吧！！

日期：每月星期六  
 時間：3:00-4:00pm  
 地點：Zoom 線上形式進行  
 (按情況或會改以實體形式進行)  
 對象：兒童、家長及其他社區人士  
 費用：免費

負責人：麥小華、劉鈺瑩

備註：1. 有興趣人士可 Whatsapp 至號碼：5547-0980 向負責職員查詢及報名；  
 2. 如想加入故事天地義工團隊，為社區的孩子講故事，歡迎與負責職員聯絡。



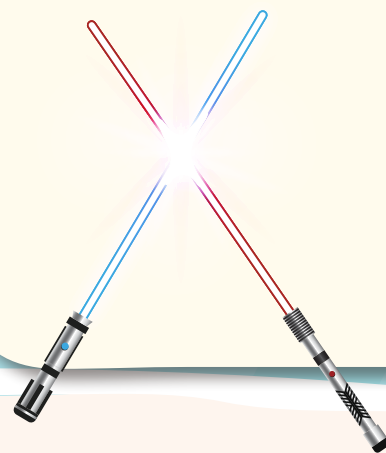
TC702

## 絕地學院光劍訓練班

法國擊劍協會在 2019 年已經把光劍對決定為正式競技項目，旨在鼓勵年輕人放下手機多做運動。活動教授光劍對決種類、規則和技巧。一起化身絕地武士，保衛宇宙和平！

日期：4/7-19/9/2024 (逢四)  
 時間：4:30-6:00pm  
 地點：本中心  
 對象：10-15 歲  
 費用：\$120(會員)、\$155(非會員)

負責人：溫智均 Dan sir



SYP748

## 上山下海樂一天

此活動將會為孩子們帶來親親大自然的體會！由觀看樹林開始，細看葉子不同顏色的變化、收拾落葉併貼出美麗的畫作，在自然步道中學習調節自己的一呼一吸，培養大家對天地萬物感通的心靈！今次除了上山外，我們還會嘗試在安全情況下玩玩溪水呢！

日期：26/8/2024 (一)  
 時間：9:30am-4:00pm  
 地點：大埔滘自然教育徑  
 對象：8-14 歲  
 費用：\$80

負責人：區碧華



備註：1. 活動費用包括車費、導賞及活動費，並請自備簡單午餐；  
 2. 參加者請穿著輕便服裝、自備乘涼用品及足夠食水。如有需要請預備一套衫褲和襪子以作更換；  
 3. 此活動謝絕一切電玩和零食；  
 4. 活動導師為李潤松(松蟲)姑娘，她是專業的自然導師，並從事自然教育多年，甚具心得。

SYP749

## 8月的最後一個星期五

又到了暑假尾聲，準華華學子正收拾心情迎接新學年，但來到此刻也許可以輕鬆鬆吃與玩來期待 9 月 2 日的來臨。

日期：30/8/2024 (五)  
 時間：10:00am-5:00pm  
 地點：屯門蝴蝶灣  
 對象：6-13 歲  
 費用：\$70

負責人：黃凱芯

備註：包食物及飲品(車費自備)。



TC703

## 四驅研究所

唔想成日揸手機，可以玩啲咩？活動透過迷你四驅車教授解難方法，一步一步將自己嘅賽車改成最快最穩定，征服每一條賽道成為大角咀車神！

日期：6/7-21/9/2024 (逢六)  
 時間：11:00am-12:30pm  
 地點：本中心  
 對象：9-11歲  
 費用：\$110(會員)、\$145(非會員)

備註：1. 14/9 暫停；  
 2. 自備田宮迷你四驅車及田宮比賽用馬達。

負責人：溫智均 Dan sir

TC704

## Yo-man 花式搖搖隊

Yo-man 花式搖搖隊繼續招募新隊員！表現良好者有機會參與表演。眼界決定境界，Yo-man 花式搖搖隊需要你！

日期：6/7-21/9/2024 (逢六)  
 時間：3:30-5:00pm  
 地點：本中心  
 對象：9-11歲  
 費用：\$110(會員)、\$145(非會員)



備註：1. 24/8 暫停；  
 2. 費用包括花式搖搖一個；  
 3. 歡迎新手加入。

負責人：溫智均 Dan sir

TC705

## 陳慶造星 - 結他篇

陳慶造星一結他篇教授結他自彈自唱技巧。鍾意音樂嘅你快啲嚟報名啦！

日期：8/7-23/9/2024 (逢一)  
 時間：4:30-6:00pm  
 地點：本中心  
 對象：12-24歲  
 費用：\$120(會員)、\$155(非會員)

備註：1. 自備結他，如有困難可在報名時提出；  
 2. 歡迎新手參加。



負責人：溫智均 Dan sir

TC706

## 沙畫體驗工作坊 2024

沙畫藝術 – 是不需畫紙，不用顏料，只以雙手和沙粒作畫，細說故事……。由於口碑及反應極佳，所以是次工作坊在暑假再次推行，歡迎曾參加沙畫的學員（有經驗者）或零經驗的孩子參加，希望能與大家一同探索創作沙畫的樂趣。

日期：8/7-22/7/2023 (逢一) 共3次  
 時間：6:45-8:00pm  
 地點：本中心  
 對象：8-14歲  
 費用：\$240(會員)、\$275(非會員)

備註：1. 活動由專業沙畫導師教授；  
 2. 歡迎有沙畫經驗或零經驗的孩子參加。

負責人：區碧華



TC707

## 小小藝術家

在今個暑假不如來中心體驗一下免燒陶瓷、酒精墨水、和諧粉彩、奶油膠製作等等，一齊來做個小小藝術家啦！

日期：24/7-28/8/2024 (逢三)  
 時間：2:30-4:00pm  
 地點：本中心  
 對象：7-11歲  
 費用：\$100(會員)、\$135(非會員)

備註：帶備圍裙及手袖。

負責人：袁詠珊



TC708

## 幼兒輕鬆手工個半鐘

讓幼兒輕輕鬆鬆地製作一些簡單的小手工作，既可陶冶性情，亦可發揮大家的創意及天份，真是開心一樂也。

日期：10/8/2024 (六)  
 時間：11:00am-12:30pm  
 地點：本中心  
 對象：4-6歲  
 費用：\$20(會員)、\$55(非會員)



備註：費用已包括所有材料費。

負責人：吳麗華

TC709

## EdQuity 有學無類 2024

在為期五天的活動，並輔以不同的主題，以『互動討論』及『輔導計劃』的形式推行，透過在不同年齡層和背景的學生建立互惠共贏的關係，誘發參加者對學習的興趣。計劃在其後的9/2024 - 6/2025期間(共10個月)，透過義工導師與參加者持續的個別接觸及聯絡，協助參加者的個人成長或學業上作出個別輔導、意見或指引，讓孩子們有大哥/大姐姐(青少年導師)作為模範及榜樣。

日期：21/8、23/8、28/8、30/8/2024 (三及五) (互動討論)(待定)  
 9/2024 - 6/2025 (輔導計劃)  
 時間：2:00-4:00pm  
 地點：本中心及 Zoom 線上形式進行  
 對象：9-14歲 (升小四至升中二之學生)  
 費用：免費

負責人：區碧華

備註：EdQuity是一個推廣香港教育公平的計劃，由一班高中至大專學生組成，並獲『加油香港』贊助活動經費，並與Facebook合作，讓參加者有機會使用由Facebook提供的Oculus VR裝置觀賞短片。  
 詳情請參閱官方網站：  
<https://edquity.site/>



TF701

## 愛上大自然 @ 西貢篇

此活動將會為大家帶來親大自然的體會！由觀看樹林開始，細看葉子不同顏色的變化、收拾落葉併貼出美麗的畫作，在自然步道上學習調節自己的一呼一吸，培養大家對天地萬物感通的心靈！

日期：7/7/2024 (日)  
 時間：9:30am-4:00pm  
 地點：西貢及科技大學(待定)  
 對象：親子組合  
 費用：\$100(13歲或以上會員)/  
 \$80(12歲或以下會員)/  
 \$135(13歲或以上非會員)/  
 \$115(12歲或以下非會員)

負責人：區碧華



- 備註：
1. 活動費用包括車費、導賞及活動費；
  2. 膳食：可自備簡便午餐或在附近食肆享用；
  3. 參加者請穿著輕便服裝、自備乘涼用品及足夠食水。如有需要請預備一套衫褲和襪子以作更換；
  4. 此活動謝絕一切電玩和零食；
  5. 活動導師為李潤松(松蟲)姑娘，她是專業的自然導師，並從事自然教育多年，甚具心得。

TF702

## 沙畫體驗工作坊 2024 (親子班)

沙畫藝術 - 是不需畫紙，不用顏料，只以雙手和沙粒作畫，細說故事.....，你有興趣嗎？今次還嘗試「親子班」，爸爸或媽媽可以和孩子一齊玩一齊學，快D報名參加，令這個暑期不一樣吧！

日期：8/7-22/7/2024 (一)，共3次  
 時間：8:15-9:30pm  
 地點：本中心  
 對象：6-59歲親子組合(子女必需是小學生，即升小一至升小六)  
 費用：\$300(13歲或以上會員)/  
 \$240(6-12歲會員)  
 \$335(13歲或以上非會員)/  
 \$275(6-12歲非會員)

- 備註：
1. 活動由專業沙畫導師教授；
  2. 「親子班」歡迎一位家長(爸爸或媽媽)與孩子一同報名。

負責人：區碧華



TF703

## 親子 DIY 閃閃霓虹燈

霓虹燈是香港夜景的一大特色，今次利用冷光線，製作簡易版霓虹燈牌，既可感受香港傳統文化，又可提昇家居格調，更加可以留下紀念時刻！



負責人：劉鈺瑩

日期：13/7/2024 (六)  
 時間：10:30am-12:30pm  
 地點：本中心  
 對象：親子 (1大1小)  
 (兒童須年滿8歲以上)  
 費用：\$60(會員)、\$95(非會員)  
 (大小同價)

備註：每對親子可獲製成品一個。

TF705

## 日營家庭樂

炎炎夏日，一家大小入康樂營玩下hea下，渡過愉快周末。

日期：14/7/2024 (日) 暫定  
 時間：8:30am-5:00pm  
 地點：曹公潭戶外康樂中心 (暫定)  
 對象：社區人士  
 費用：\$60(14歲或以上會員)/  
 \$45(3-13歲會員)  
 \$95(14歲或以上非會員)  
 \$80(3-13歲非會員)

備註：1. 請自備食水；  
 2. 請穿著輕便衣物；  
 3. 備個人更換衣物，清潔用品。

負責人：王培明姑娘

TF706

## 免燒陶泥工作坊

免燒陶泥可免卻長時間窯爐燒製及冷卻步驟，活動可選製作飾物、掛牌或飾物碟等實用物件，即使毫無手作或陶土經驗都可以用手及工具捏出理想免燒陶作品。

日期：27/7/2024 (六)  
 時間：2:30-4:30pm  
 地點：本中心  
 對象：6-59歲社區人士或親子家庭組合  
 費用：\$100(會員)、\$135(非會員)待定

備註：1. 每人/每對親子組合可製作一件作品；  
 2. 請帶備圍裙及手袖。

負責人：袁詠珊

TF704

## 召喚幸福· Henna 手繪藝術教學

Henna(可稱作Mehndi，中文可叫南亞手繪)，超過五千年的南亞文化藝術。顏料為100%天然植物製造。Henna 用於裝飾手腳，為畫在身上的藝術，一種很美麗而暫時性的身體裝飾，蘊含祝福意義。此教學將透過繪畫不同圖案，練習細緻的線條，歡迎有興趣的你參與體驗，一起感受手繪藝術。



日期：13/7、20/7/2024 (六)  
 時間：10:30am-12:00nn  
 地點：本中心  
 對象：12-59歲  
 費用：\$20(會員)、\$55(非會員)

備註：1. 費用已包括材料費：Henna 顏料錐；  
 2. 不適合皮膚過敏、植物過敏及蠶豆症人士參與；  
 3. 沒有繪畫基礎的人士也歡迎參與。

負責人：張盼

TF707

## 親子夜釣樂

在這個夏天，與家人一同乘船出海，享受海上環境之餘，更可以嘗試釣墨魚。

日期：27/7/2024 (六)  
 時間：5:30-11:00pm  
 地點：西貢  
 對象：親子家庭  
 費用：\$200(會員)、\$235(非會員)

備註：自備飲用水及毛巾。

負責人：黃璋



TF708

## 仲夏海灘親子樂

來到暑假，當然唔少得要去吓泳灘曬曬太陽，玩吓水啦！石澳泳灘位於港島東南部，出名水清沙幼，水質長期屬於良好水平，環境優美，非常之適合一家大小親水玩樂。

日期：10/8/2024 (六)  
 時間：3:45-7:15pm  
 地點：石澳泳灘  
 對象：親子家庭  
 費用：\$40(會員)、\$75(非會員)  
 (大小同價)(未滿3歲小童免費)

- 備註：1. 包旅遊巴接送；  
 2. 請自備適量糧食和食水，穿適合衣服及鞋；  
 3. 如有需要，請自行帶備泳衣、防曬用具、沙灘墊等等的泳灘用品。

負責人：周貴樺

TF709

## 親子美味PIZZA

薄餅 (PIZZA)，相信冇人未食過啦！究竟點樣才可以做出一個又好食又吸引人的薄餅，今期不如家長和小朋友都一齊來，試吓、學吓、做吓，大人細路齊齊做，好開心呀。

日期：14/8/2024 (三)  
 時間：2:30-4:30pm  
 地點：本中心  
 對象：親子：1大1小  
 (子女須為6-12歲)  
 費用：\$50(會員)、\$85(非會員)  
 (大小同價)



- 備註：1. 費用包括所有材料費；  
 2. 自備圍裙。

負責人：梁杏英

TF710

## 親子家庭黃昏營

趁住夏日假期，一家人去黃昏營，享用營地設施，增進親子關係，開心渡假。

日期：17/8/2024 (六)  
 時間：3:30-10:00pm  
 地點：西貢戶外康樂中心(暫定)  
 對象：親子家庭  
 費用：\$60(14歲或以上會員)/  
 \$45(3-13歲會員)/  
 \$95(14歲或以上非會員)/  
 \$80(3-13歲非會員)  
 (未滿3歲小童免費)

負責人：施志偉

- 備註：1. 費用包括旅遊車接送；  
 2. 活動只限親子家庭參加；  
 3. 營地設有泳池，參加者需要自備游泳用品。

TF711

## 迪欣湖親子樂

迪欣湖活動中心位於大嶼山，為人工湖畔公園，有波光明淨的湖水，有許多青青草地，適合野餐、踩單車及發呆等……，遠離煩囂，放鬆心情。

日期：27/8/2024 (二)  
 時間：1:00-6:00pm  
 地點：東涌  
 對象：親子組合  
 費用：\$20(會員)、\$55(非會員)  
 (大小同價)(未滿3歲小童免費)



- 備註：1. 包旅遊巴接送；  
 2. 各家庭可自行攜帶糧食及飲品作野餐樂。

負責人：張盼

TF712

## 親親運動日

充滿挑戰嘅室內運動設施，趁住暑假同小朋友一齊黎「放電」！

日期：7/9/2024 (六)  
 時間：10:00am-1:00pm  
 地點：Super Sport Park  
 對象：親子(兒童需為6-12歲)  
 費用：\$60(會員)、\$95(非會員)

負責人：吳梓豪 Rico sir

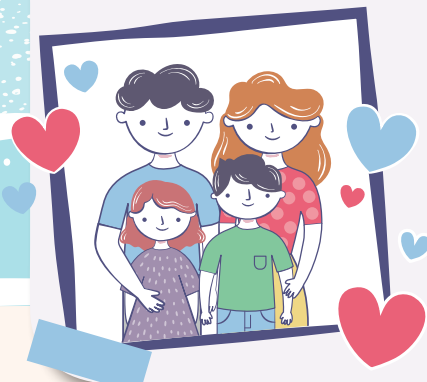
TF713

## 我們 TAKE - TAKE

想記錄自己一家的親子甜蜜時刻，最好就是拍攝一輯全家福，快點報名參加啦！

日期：8/9/2024 (日)  
 時間：10:00am-5:00pm  
 地點：本中心  
 對象：親子家庭(參加者需為全額學生資助計劃家庭/申領在職家庭津貼家庭)  
 費用：\$50(會員)、\$85(非會員)

備註：先留名，待負責職員聯絡。



負責人：劉鈺瑩、袁詠珊

# 就業支援服務系列

TF716

就

## 共創手藝DIY 培訓實習計劃(第三期)

不論你是想創業，想憑自己一雙手製作貨品增加收入，又或是想學另一門手藝的你，也可以參加這個創業培訓實習計劃，活動詳情如下：

日期：2024年8月至10月  
時間：10:30am-12:00nn  
地點：本中心  
對象：18-65歲失業人士  
費用：\$300

### 創業培訓 — 必修課

日期	時間	內容	地點
12/8-2/9/2024 (逢一) 4堂	10:30am-12:30pm	<b>創業入門及裝備篇：</b> 課程內容涵蓋產品攝影、拍片及剪片、財務管理以及社交媒體管理等。	本中心

### 手藝技能學習 — 選修科 (三選一)

日期	時間	內容	地點
6/8-10/9/2024 (逢二) 5堂	10:30am-12:30pm	FACE PAINTING	本中心
2/8-20/9/2024 (逢五) 7堂	10:30am-12:30pm	皮革製品課程 (初階)	本中心
16/9-28/10/2024 (逢一) 6堂 (7/10 暫停 1 堂)	10:30am-12:30pm	皮革製品課程 (進階)	本中心

備註：1. 參加者先登記留位，負責職員在個別聯絡及面談後，方通知來中心交費；  
2. 每人只可報讀一個選修班，並以先到先得登記為準。

負責人：袁詠珊、柳應龍

TF714

## 美味廚房：美味燕麥曲奇

「美味廚房」系列邀請大家一齊嚟製作燕麥曲奇，等緊你報名啊！

日期：29/9/2024 (日)  
時間：10:30am-12:15pm  
地點：本中心  
對象：12-59歲  
費用：\$40(會員)、\$75(非會員)  
(大小同價)



備註：1. 費用包括所有材料費；  
2. 請按需要自備圍裙、手袖及餐盒；  
3. 如對食物敏感，請於活動開始前至少一個星期通知活動負責人。

負責人：麥小華

TF715

## 悠遊慈山寺

位於大埔的慈山寺，背靠八仙嶺而面向船灣淡水湖，景色優美，活動讓大家悠閒地參觀之餘，也認識宗教故事和建築特色，於寧靜的環境下，滋養心靈，在假日來一個洗滌心靈之旅。

日期：29/9/2024 (日)(暫定)  
時間：9:00am-1:00pm  
地點：大埔慈山寺  
對象：8-59歲  
費用：\$40(會員)、\$75(非會員)



備註：1. 包來回旅遊巴；  
2. 出席時穿著莊重的服裝，例如有袖上衣、長褲、七分裙或七分褲。

負責人：陳美寶



故

## 故事爸媽「兒童啟蒙老師」家長訓練計劃(第四十三期)

FS703



1. 明白親子共讀對孩子的重要性
2. 如何建立每天朗讀的習慣及克服挑戰
3. 如何令朗讀活動充滿趣味又有成效
4. 如何為孩子選擇優質的圖書

日期：20/8、27/8 及 3/9/2024 (逢二)  
 時間：8:00-9:30pm  
 地點：本中心  
 對象：0-10歲子女的家長  
 費用：免費

- 備註：1. 此課程與「書伴我行(香港)基金會」(BRING ME A BOOK HK) 合辦；  
 2. 完成三節工作坊的家長更可獲贈優質繪本一本；  
 3. 完成三節工作坊的家長可享用本中心的「故事爸媽天地之書包圖書館」借書服務；  
 4. 視實際情況安排託管服務，家長如有需要，請先於報名時留下兒童資料；  
 5. 如於早前已完成此項活動者，不宜重覆報名。

負責人：麥小華、劉鈺瑩

故

## 幼兒唱遊 Do Re Mi (B)

FS704

透過參與互動的遊戲、故事、音樂等等，讓幼兒接觸新環境，認識新朋友，建立語境。



日期：19/8 及 26/8/2024 (逢一)  
 時間：4:30-5:30pm  
 地點：本中心  
 對象：2-3歲  
 費用：\$50(會員)、\$85(非會員)

負責人：麥小華、劉鈺瑩

- 備註：此活動需由幼兒獨立上堂，請家長衡量小朋友能力後進行報名。

## 故事系列

FS701

## 「故事爸媽」「悅」讀學堂

故

### 目標

透過主題分享，讓關心子女成長的家長可持續地學習，由兒童心理學專家教大家如何打開「快樂親子關係」的門。

日期：31/7、28/8 及 25/9/2024 (逢三)  
 時間：9:30-11:30am  
 地點：本中心 / zoom 線上形式進行  
 對象：有興趣的家長及社區人士  
 費用：免費

### 主題內容

編號	日期	每月主題
FS701A	31/7	從圖像進入閱讀有好幫手
FS701B	28/8	親子開心玩英文
FS701C	25/9	快樂學習係醒D

負責人：劉鈺瑩、麥小華

### 嘉賓導師

王素瑩女士 (Percie Wong) 閱讀教育導師，前南華早報 (SCMP) 教育版 Between the Lines 專欄作家，擁有心理學學士學位，熱心推動家長教育、閱讀教育、提高學生英語的興趣和學習。足跡遍及各大機構和學校教導家長、老師及社工如何利用繪本故事與孩子建立閱讀悅未來。她亦定期到香港公共圖書館及社區中心，為不同階層的兒童講英文故事加強學生英語閱讀和學習。



- 備註：1. 視實際情況安排託管服務 (如以實體形式進行)，家長如有需要，請先於報名時留下兒童資料；  
 2. 我們會在活動前與大家確實現場參與活動的安排。

FS702

## 親子故事樂園 (幼兒篇) 第二十一期

故

孩子開始漸漸長大了，要學習些甚麼呢？品格？創意？概念知識？表達能力？專注力思考能力？解難能力？……相信嗎？這些都可以透過繪本故事得到！聽著故事還會讓你和孩子共渡一個歡樂美好的時光呢！

日期：10/9、17/9 及 24/9/2024 (逢二)  
 時間：10:30-11:30am  
 地點：本中心  
 對象：3歲或以下的幼兒及其家長 (必須親子參與)  
 費用：\$50(會員)、\$85(非會員)

負責人：麥小華

# 「書包圖書館」外借服務

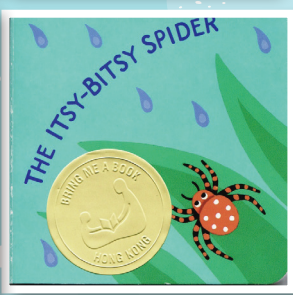
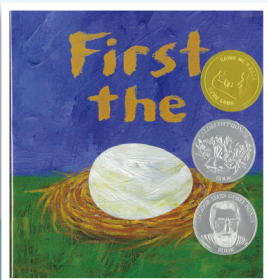
書包內的圖書全是色彩艷麗的繪本【繪本指以圖畫為主的圖書】，而且由教育學家精心挑選及推薦，非常適合 0-12 歲兒童閱讀。

## 書包借用資格

1. 凡已完成由本中心舉辦的「故事爸媽『兒童啟蒙老師』」家長訓練工作坊3 節後，會員便可享受書包外借服務。
2. 必須成為中心會員及使用服務時必須出示會員證。
3. 每個家庭每次限借「書包圖書」一個，為期 14 天；續借只限一次，每次限期 14 天。
4. 逾期罰款：每天一元港幣。
5. 若遺失或損壞圖書，須購回該新書或照價賠償。

此服務與「書伴我行（香港）基金會」(BRING ME A BOOK HK) 合辦

地點：本中心  
費用：免費  
負責人：麥小華、劉鈺瑩



FS705

# 親親孩子 - 學前遊戲小組系列 (一)

1. 課程內容由中心專業社工設計及任教。
2. 課程設計配合幼兒成長階段的獨特需要，內容包括專心聆聽，聽從指令，課堂規則，社交禮儀等，能提升孩子入讀心儀學校的機會。
3. 活動以輕鬆開心的遊戲模式，讓孩子學習不同概念，合群等課題活動，以協助他們全人發展。

日期：4/7、11/7、18/7、25/7/2024 (逢四)  
時間：10:00am-12:00nn  
地點：本中心  
對象：2-3 歲幼兒及其家長 (必須親子參與)  
費用：\$100(會員)、\$135(非會員)

「學前預備真好玩」  
10:00-11:00am

讓幼兒透過多元智能及感統訓練，強化幼兒在身、心、社、靈各方面的成長，為入學作出最佳準備。

「爸媽進修加油站」  
11:00am-12:00nn

讓家長學習與孩子建立融洽親子關係，以及施行正面管教，從而令孩子更健康成長。

負責人：麥小華、劉鈺瑩

備註：1. 工作坊附設託兒服務 (即 11:00am 至 12:00nn「爸媽進修加油站」進行期間)，讓孩子學習「分離」；  
2. 請於「學前預備真好玩」上課時自備小食茶點 (避免糖果類)，由中心提供水杯及飲用水。

FS706

# 親親孩子遊戲小組 (18-24 個月幼兒)

課程內容由中心專業社工設計及任教。活動以輕鬆開心遊戲模式進行，透過親子唱遊、繪本故事及遊戲，讓幼兒透過多元智能及感統訓練，強化幼兒在身、心、社、靈各方面的成長，以協助他們全人發展。

日期：5/9、12/9、19/9 及 26/9/2024 (逢四)  
時間：10:30-11:30am  
地點：本中心  
對象：18-24 個月幼兒及其家長 (幼兒必須由一位家長陪同上遊戲小組)  
費用：\$100(會員)、\$135(非會員) (以每對親子計算)

負責人：劉鈺瑩、袁詠珊





## 2024 年暑期 學童課餘託管服務

### 目的

為雙職、單親在職，有特別困難家庭之子女提供課餘託管服務，透過群體學習及參與各類活動，加強兒童多元智能的發展，促進孩子人際關係及提升自我照顧能力，增強自信心和自尊感。

### 對象

就讀小一至小五

負責人：劉鈺瑩、吳梓豪

編號	託管班	日期	時間	費用
S701A	7 月上半月託管 (提供午膳)	1/7/2024- 15/7/2024	12:30-7:30 (星期一至五) 8:30-6:30 (星期六)	\$750
S701B	7 月全月班	1/7/2024- 15/7/2024 16/7/2024- 31/7/2024	12:30-7:30 (星期一至五) 8:30-6:30 (星期六) 8:30-7:00 (星期一至五) 8:30-6:30 (星期六)	\$1600
S704	全期暑假託管 全日班	16/7-31/8/2024	8:30-7:00 (星期一至五) 8:30-6:30 (星期六)	\$2800
S801	暑期 8 月份全日班	1/8-31/8/2024	8:30-7:00 (星期一至五) 8:30-6:30 (星期六)	\$1950

### 備註

1. 請先填表，再待聯絡，確認收生後，才繳交暑期託管費用；
2. 星期日及公眾假期，不設託管服務；
3. 7 月及 8 月暑期班，費用已包括午膳、茶點和雜費；
4. 如經濟有困難的家庭，可申請減費；
5. 如有任何查詢，歡迎致電 23953107 與劉鈺瑩姑娘或吳梓豪先生聯絡。



	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
8:30-10:00	報到及康樂活動時間					
10:00-10:15	茶點時間					茶點時間
10:15-12:30	陶藝	家政	STEM	摺紙	圖書閱讀 / 玩具分享	玩具分享
12:30-1:00	圖書閱讀 / 小休					小休
1:00-2:00	午膳時間					午膳時間
2:00-2:30	圖書閱讀 / 小休					小休
2:30-4:00	分組功課時間				電影欣賞	功課時間
4:00-4:30	茶點時間					茶點時間
4:30-6:00	魔術	桌遊	電腦樂 / 棋藝	運動樂 / 集體遊戲	技能挑戰 / 小歷奇	玩具分享 / 圖書閱讀
6:00-7:00	康樂時間 / 圖書閱讀					6:30 放學

FS707

## 「愛家補一補」講座系列之 「升小一家長講座」

- |                 |     |               |
|-----------------|-----|---------------|
| 1. 2025 年小一入學流程 | 日期： | 26/7/2024 (五) |
| 2. 家長協助子女選校注意事項 | 時間： | 7:30-9:30pm   |
| 3. 面試準備及區內家長分享  | 地點： | 本中心           |
|                 | 對象： | 家長及有興趣人士      |
|                 | 費用： | 免費            |

負責人：袁詠珊、麥小華

FS708

## 「愛家補一補」講座系列之 「升中講座」2024

- |   |     |                    |
|---|-----|--------------------|
| 20/9：2025/26 年度中學學位分配辦法概要及家長協助子女選校注意事項； | 日期： | 20/9、27/9/2024 (五) |
| 27/9：區內中學生分享學校特色及面試經驗。                  | 時間： | 7:30-9:30pm        |
|   | 地點： | 本中心                |
|   | 對象： | 家長及有興趣人士           |
|   | 費用： | 免費                 |

負責人：袁詠珊、劉鈺瑩



FS709

## 「同心樂聚社」單親互助小組 (7 - 9 月 / 2024)

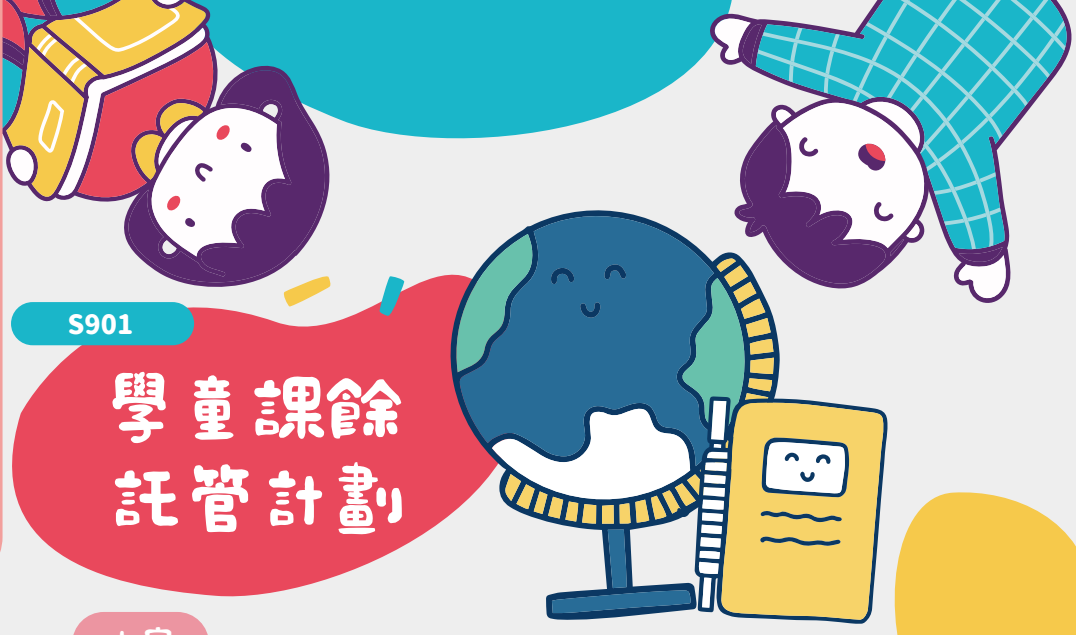
面對單親適應的路不易，身、心、靈也需要重整過來，此小組由一群熱心的單親家長組成，小組本著「單親關懷單親」的互助精神，透過社員之間的團結及合作，彼此相遇、相識及互相關懷，支援其他的單親家及區內有需要的人士，一同學習「健康」地渡過單親適應轉變。

- 地點：本中心  
對象：單親家長  
費用：免費

日期	時間
17/7/2024 (三)	10:30am-12:00nn
15/8/2024 (四)	10:30am-12:00nn
11/9/2024 (三)	10:30am-12:00nn

備註：有興趣參加者，歡迎致電 2395 3107 與負責人聯絡。

負責人：袁詠珊、劉鈺瑩



S901

## 學童課餘託管計劃

### 內容

提供茶點、功課輔導、康樂活動、個案輔導、每月生日會及興趣培訓。

**日期** 1/9/2024-30/9/2024 (一至六)

**時間** 3:15-7:30pm (星期一至五)  
8:30am-6:30pm (星期六)

**地點** 本中心

**對象** 就讀小一至小五中心會員

**費用** 會員每月 \$1350

**備註** 留名後再面見。  
如無空缺，將列入後補名單。

負責人：劉鈺瑩、吳梓豪

## 緊急暫託服務

S702

**日期** 1/7/2024-30/9/2024 (一至六)

**時間** 3:15-7:30pm (星期一至五)  
8:30am-6:30pm (星期六)

**地點** 本中心

**對象** 就讀小一至小五中心會員

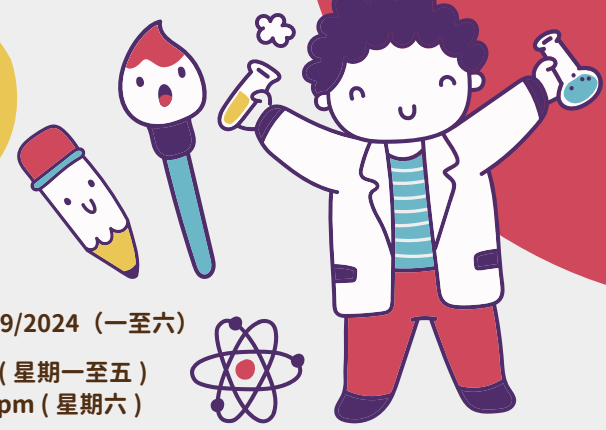
**費用** \$ 17 每小時 (三小時計)  
\$ 16 接送費  
\$ 19 午餐

**備註** 留名後再面見。

### 內容

提供茶點、功課輔導、康樂活動、每月生日會及興趣培訓

負責人：劉鈺瑩、吳梓豪



S703

## 課餘託管接送服務

**日期** 1/7/2024-30/9/2024 (一至五)

**時間** 3:15-7:30pm

**地點** 本中心

**對象** 就讀小一至小五中心會員

**費用** 會員每月 \$280

負責人：劉鈺瑩、吳梓豪

### 備註

1. 放學接返中心，但只適用於大角咀天主教小學、塘尾道官立小學、基全小學、沙崙小學。
2. 接返是**正常放學時間**，包括考試、全校早放學。若個別課後活動遲放，請家長自行安排。



NCR701

## Take a break!

Playing ,dancing and doing art works together, enjoy the relaxing time after exam.

Date: 18/6-9/7/2024(Tue)  
 Time: 7:00-9:30pm  
 Venue: Centre  
 Target: 5-11 years old Non-Chinese Students  
 Fee: Free



Responsible Staff: Miss Echo and Nancy

NCR702

## SA Kids Group

To provide homework guidance and revision to solve children's learning and study problems.

Date: 1) 2-11/7 (Mon, Tue, Thur)  
 2) 18, 25/7, 1,8/8 (Every Thur),  
 3) 5/9-26/9/2024 (Every Mon, Tue, Thur , except school holidays)

Remarks 1. Be punctual.  
 2. Make appointment for interview.

Time: 7:00-8:30pm  
 Venue: Room 430  
 Target: K3-P.6 Non-Chinese Students  
 Fee: Free

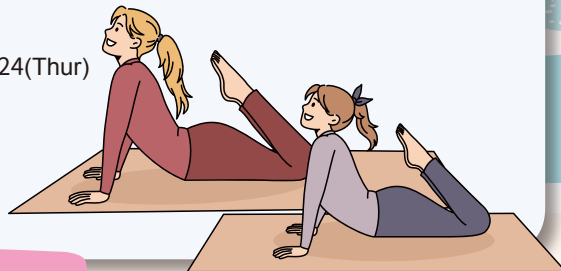
Responsible Staff: Nancy Wong

NCR703

## Woman Yoga Class

Taking a break from Yoga time.

Date: 4/7, 11/7, 18/7, 25/7/2024(Thur)  
 Time: 7:00-8:00pm  
 Venue: Centre  
 Target: 18-59 years old Non-Chinese Woman  
 Fee: Free



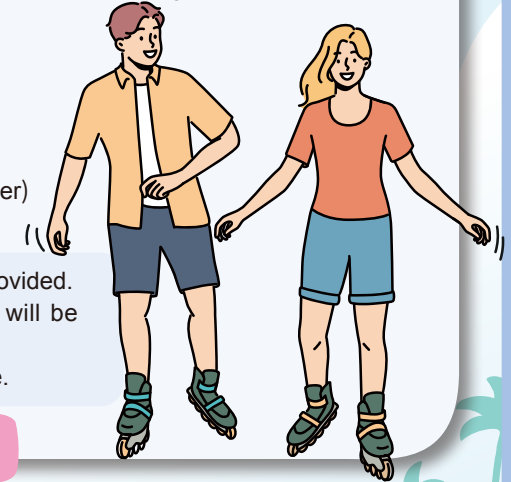
Responsible Staff: Miss Echo

NCR704

## Indoor Roller

There is a nostalgic 80S disco style roller skate playground in Quarry Bay. Let's enjoy the music while roller skating! Let's have fun together!

Date: 26/7/2024(Fri)  
 Time: 1:00-5:00pm  
 Venue: Quarry Bay  
 Target: 8-17 years old Non-Chinese Kids and Youth  
 Fee: \$20(Member) 、\$55(Non-member)



Remarks 1. One-hour coaching will be provided.  
 2. Skate and protective gears will be provided.  
 3. Kids should prepare own fare.

Responsible Staff: Miss Echo

NCR705

## SA Secondary Group

1. To provide homework guidance and revision.  
 2. To teach Chinese words in the class.

Date: 5/9-26/9/2024 (Every Mon, Tue, Thur , except school holidays) (To be confirmed)  
 Time: 7:00-8:30pm  
 Venue: Room 450  
 Target: Non-Chinese Secondary Students  
 Fee: Free



Remarks 1. Be punctual.  
 2. Make appointment for interview.

Responsible Staff: Nancy Wong

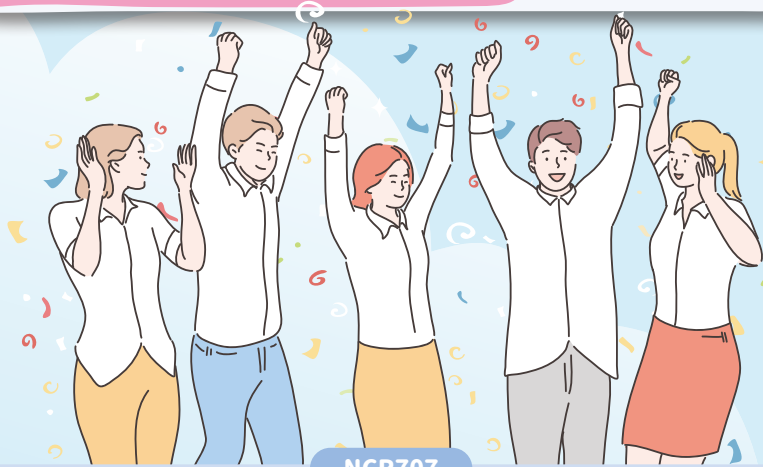
NCR706

## Mid-Autumn Festival Party

Mid-Autumn Festival in September is coming again. In the Mid-Autumn Festival culture, reunion is the point! Invite you guys spend the weekend with us, play games and get yummy food, celebrate festival together!

Date: 14/9/2024(Sat)  
 Time: 7:00-9:30pm  
 Venue: Centre  
 Target: YTM Non-Chinese Family and New Arrival Family  
 Fee: Free

Responsible Staff: Miss Echo and Nancy

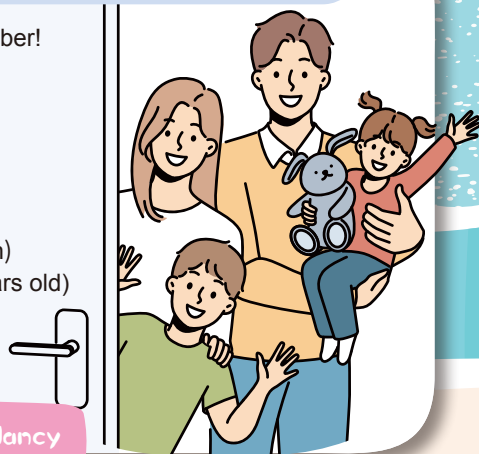


NCR707

## Mystery trip in September

Enjoy a wonderful trip with families in September!

Date: 21/9/2024(Sat)  
 Time: 9:00am-5:00pm  
 Venue: to be confirm  
 Target: YTM Non-Chinese Family  
 Fee: \$20(Member) 、\$55(Non-member)  
 (Same price for adults and children)  
 (Free for children aged under 4 years old)



Responsible Staff: Miss Echo and Nancy

## 2024年7月至8月〈婦女瑜伽〉

編號	名稱	日期 / 堂數 / 時間	收費	對象	導師
W701A	週二 伸展及 瑜珈班	9/7 至 27/8 (8 堂) 9:00-10:00am	會員 \$400 非會員 \$435	59 歲 或以下 婦女	April Shum
W701B	週三 排毒瑜珈班	10/7 至 28/8 (8 堂) 9:00-10:00am			Feeling Chong
W701C	週四 伸展舒緩及 普拉提班	11/7 至 29/8 (8 堂) 9:00-10:00am			Joyce Lau

上課地點：大角咀市政大廈 6 樓（大角咀體育館 3 號活動室）。

備註

1. 舊學員請留意負責職員最新課程通知及跟進；
2. 有興趣參加的新朋友，請在詢問處留位，待負責職員聯絡；
3. 活動前 2 小時，如遇 8 號風球及黑色暴雨警告（停課），不作補堂及退款安排。

負責人：陳美寶



W702

## 陳慶造星 - 婦女篇

陳慶造星—婦女篇教授結他自彈自唱技巧，透過音樂釋放壓力。

日期：2/9-23/9/2024 (逢一) 4 堂  
 時間：11:30am-1:00pm  
 地點：本中心  
 對象：18-59 歲婦女  
 費用：\$40(會員)、\$75(非會員)



備註：1. 自備結他，如有困難可在報名時提出；  
 2. 歡迎新手參加。

負責人：溫智均 Dan sir

## 婦女生活茶座

透過每月聚會一次，給予婦女空間，從中充一充電，並重新讓自己的生活得著力量。

編號	日期	主題
W703	30/9/2024 (一)	腰果曲奇

時間：10:00-11:15am  
 地點：本中心  
 對象：25-59 歲婦女  
 費用：\$10(會員)、\$45(非會員)

備註：1. 每次茶座將邀請不同的嘉賓主講分享相關主題；  
 2. 七、八月茶座暫停。

負責人：區碧華



W704

## 女人天地之舞動心靈 (2024年9月篇)

妳有多久沒有出一身汗？又有多久沒有獨處片刻，接觸自己的內在小孩 (Inner Child) 和心靈？此小組活動將會透過音樂舞動身體，讓身體自由飛舞，並嘗試連接自己的內在小孩，讓自己由外到內去了解 / 接觸 / 親近和愛惜自己。

日期：6/9-27/9/2024(逢五) 4 堂  
 時間：10:15-11:30am  
 地點：本中心  
 對象：25-59 歲勇於面對真實自己及帶有開放心靈的姊妹  
 費用：\$40(會員)、\$75(非會員)

備註：活動邀請導師松蟲姑娘協助帶領，她是一位資深前社工，她擁有豐富的婦女服務、家庭教育及輔導、特殊學習需要兒童服務、綠色親子教育等經驗，曾任情意自然教育導師。她也鼓勵大家實踐愛自然的生活。



負責人：區碧華

W705

## 身心呼吸工作坊

改善哮喘、氣喘、鼻鼾聲，睡眠不足、容易上呼吸道感染、口臭，甚至因缺氧的精神不振……情況。此外，透過理解呼吸的真正法則，來改善及管理情緒，讓恐慌、憤怒、驚嚇等負向情緒得以轉化。呼吸得當，就如吃對了藥！

日期：9/9、16/9/2024 (一)(共 2 次)  
 時間：10:15-11:30am  
 地點：本中心  
 對象：18-59 歲婦女  
 費用：免費



備註：活動導師李潤松 (松蟲姑娘)，是一位資深前社工，她擁有豐富的婦女服務、家庭教育、輔導及綠色親子教育經驗，曾任情意自然教育導師，她創辦『愛自然手作仔』工作室，親力親為地推廣不同的手作仔，鼓勵大家實踐愛自然的生活。

負責人：區碧華

NA701

## 新來港兒童適應課程



課程合共 60 小時，主要協助新來港學童早日適應本港環境及教育制度。內容包括學習英文、廣東話、繁體字、基本學習技巧、個人成長及社會認識等。

日期：每季進行  
時間：待定  
地點：本中心  
對象：6-18 歲來港入學不足一年學生  
費用：免費

負責人：黃瑋、施志偉

備註：1. 此課程由教育局贊助；  
2. 報名可聯絡新來港人士服務組同事。

NA702

## 讀書樂 - 新來港學童功課輔導計劃

由中學生義工提供服務，協助新來港學生解決功課上所遇到的困難。

日期：9 月 (逢一至五，學校假期除外)  
時間：4:00-6:00pm  
地點：本中心  
對象：來港不足三年小學生  
費用：免費

備註：需經甄選。

負責人：黃瑋、張盼



NA703

## 好好同學會

每月一次的聚會，舉辦不同的活動，一起認識新事物。

日期：13/7、31/8、21/9/2024 (六)  
時間：8:00-9:30pm  
地點：本中心  
對象：新來港小學生  
費用：免費

負責人：黃瑋

NA704

## 新。青夢啓翔

隔月一次聚會，邀請各位新來港青年在應付學業之餘共同策劃活動—外出或組織活動、學習技能、參與義工服務等。

日期：31/7、25/9/2024 (三)  
時間：7:30-9:00pm  
地點：本中心  
對象：新來港青年  
費用：免費

活動如下：  
7 月：聚會  
9 月：急救入門

負責人：黃瑋



NA705

## 親子義工社區服務

透過親子義工探訪，關心區內的獨居長者，為他們帶來開心和關懷；增進本地及新來港人士的認識和接觸，促進社區融和。亦可學習義工服務技巧及態度，服務更多社會上有需要的人。

日期：17/8/2024 (六)  
時間：3:00-5:00pm  
地點：本中心 / 大角咀  
對象：新來港家庭  
費用：免費

負責人：黃瑋、張盼



NA706

## 「健康樂聚」小組

「健康樂聚」主要讓新來港婦女可以透過羽毛球活動，以運動會友，結交新朋友之餘，也可以強健身體。

日期：16/9、30/9/2024 (逢一)  
 時間：10:00-11:00am  
 地點：大角咀市政大廈  
 對象：新來港婦女  
 費用：免費

備註：1. 上午9:50大角咀室內運動場門外集合；  
 2. 歡迎介紹新來港婦女出席聚會。

負責人：張盼

NA709

## 童樂夏日營

在這個夏天邀請各位小朋友一同去日營，探索營地設施之餘也可以玩遊戲，識朋友。

日期：28/8/2024 (三)  
 時間：9:30am-4:30pm  
 地點：麥理浩夫人中心 / 曹公潭戶外康樂中心 (待定)  
 對象：8-14歲  
 費用：免費

負責人：黃瑋、張盼

NA707

## 媽媽的寫意空間



一月一次的新來港婦女聚會，透過室內或室外之活動，彼此交流，分享日常，外出玩樂，建立社交互助網絡。

日期：17/7、21/8、11/9/2024 (逢三)  
 時間：8:30-9:30pm(外出時間待定)  
 地點：本中心 / 外出  
 對象：來港不足三年婦女  
 費用：免費

備註：歡迎介紹新來港婦女出席聚會。

負責人：張盼

NA710

## 夠型·夠格

打扮不僅令人愉悅，也是反應自我喜好、性格的一種方式。打扮的風格多樣，有簡潔風、復古風及歐美風等等，不能盡數，樣樣皆有不同風味。此小組邀請年輕人一起探討多樣化的打扮方式，並會外出購買服裝與飾物，從中作樂，懂得欣賞自己與他人。



日期：6/9、13/9、20/9、27/9/2024 (逢五)  
 時間：5:00-6:30pm  
 地點：本中心  
 對象：11-18歲新來港青少年  
 費用：免費

負責人：張盼

NA708

## 離島遊 - 長洲

趁住暑假，好好深度遊香港，探索離島，體驗小島風情。

日期：18/8/2024 (日)  
 時間：8:45am-4:45pm  
 地點：長洲  
 對象：社區人士  
 費用：\$20(大小同價)



負責人：黃瑋、張盼

NA711

## 親子中秋聯歡夜

適逢中秋將近，邀請各家庭來中心玩遊戲，吃東西，與中心一同提早慶祝中秋。

日期：14/9/2024 (六)  
 時間：7:00-9:30pm  
 地點：本中心  
 對象：新來港家庭及少數族裔家庭  
 費用：免費



負責人：黃瑋、張盼



# 漂書點



「漂書」起源於歐洲，以分享及互動概念為藍本。令愛書人把書籍「放漂」到公共空間，書的頁面上，蓋上漂書提示標記，鼓勵取閱書本的人閱讀後，繼續以同樣方法把書本再次「放漂」，讓更多愛閱者能取閱，也讓書籍遇到更多知音友，享受更多閱讀樂趣。別讓你的摯愛困在您的書櫃沉睡呀！快快讓它醒來吧！使它活躍、使它有價值，記得放回漂書點，讓它遇上更多知音友。

## 什麼書籍可接受作漂書？



以兒童繪本、青少年讀物、勵志、休閒、文學等類別，適合大眾閱覽之書籍為主。

## 什麼書籍不可接受作漂書？



破損、污損、塗鴉等情形，時效性（報紙及雜誌）、廣告文宣、宗教及限制級書籍不納入漂書範圍。

## 參加方法

- 於閱讀室開放時間內，帶備書籍到本室作漂書。
- 於本室選取漂書（每人每次5本）書籍回家閱讀。



## 閱讀室開放時間

星期一至五： 2:00-9:45pm  
 星期六： 10:00am-5:45pm  
 星期日及公眾假期： 10:00am-1:00pm 及 2:00-5:00pm

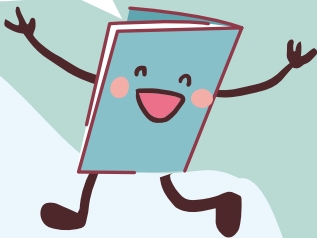
地點：本中心4樓閱讀室

對象：區內外人士

負責人：黃凱芯

## 溫馨提示

本室之漂書書籍，會先進行消毒處理。



## 閱讀室雜誌贈閱



本室提供不同類型的雜誌予各會員借閱。而本室每三個月都會將一批較舊的雜誌贈予有興趣的會員，提倡環保之餘亦可讓會員擁有心儀的雜誌。只需在下列日期憑會員證到本室登記便可取最多十本雜誌。

日期：16/7 及 17/7/2024 (二及三)  
 時間：2:00-9:45pm  
 地點：本中心四樓閱讀室  
 對象：會員

負責人：黃凱芯

## R701

## 悅讀閱讀龍虎榜

### 閱讀的好處

- 最容易提升自己（知識與壽命）的方式
- 讀書讓你拿回專注與自我覺察
- 讀書讓你培養更多好習慣
- 拓展你的網絡與深化關係
- 讀書讓你舒壓，做出更好的決策
- 讀書讓你每天都能激活大腦
- .....

日期：1/7-30/9/2024  
 時間：閱讀室開放時間  
 地點：本中心四樓閱讀室  
 對象：3-59歲會員  
 費用：會員免費

負責人：黃凱芯

### 遊戲規則

借閱館內的課外書籍、雜誌篇章、中英文均可，需與自己程度相關（不可即日借，即日還）

### 獎狀

2024 年度最高借書率達 150 本或以上可得金獎狀乙份  
 2024 年度最高借書率達 100 本或以上可得銀獎狀乙份  
 2024 年度最高借書率達 80 本或以上可得銅獎狀乙份

### 獎品

每季最高借書率的 10 位會員可得神秘獎品乙份，得獎名單留意 4/F 壁佈板及下期好慶誌。

恭喜晒！2023 年金獎得主陳建豪，銀獎得主溫宇晴，銅獎得主溫逸朗

## R702

## 聽故事、講故事

聽故事可以啟發小朋友的閱讀興趣及增進他們的語文能力，是最直接的情感知識灌輸的途徑，是培養學生閱讀興趣的最佳方式，為培養小朋友對文學的喜好及興趣，進而充實小朋友的生活，增進他們的知識，啟發小朋友的智慧，今期主題會講，收拾心情去開學。

日期：17/8、31/8/2024 (六)  
 時間：11:00am-12:30pm  
 地點：本中心  
 對象：小學生  
 費用：\$15(會員)、\$50(非會員)

負責人：梁杏英

A701

## 鋼琴班

彈奏鋼琴不單可為學員培養優良的個人涵養，又可訓練耐力及毅力、發揮自制力和藝術細胞同時更能陶冶性情、舒緩緊張、並可發展一技之長。內容主要教授彈琴技巧及考試範圍等。



日期：2024年7至9月  
時間：待安排  
地點：本中心  
對象：會員(5歲或以上)

費用

級數	30分鐘(4堂)	45分鐘(4堂)
初級	\$480	\$700
一級	\$520	\$740
二級		\$780
三級		\$860
四級		\$940
五級		\$1080
六級		\$1240
七級		\$1540
八級		\$1840

查詢人：黃凱芯

備註：留下聯絡資料待負責人聯絡。

A702

## 小提琴班

拉奏小提琴不單可為學員培養優良的個人涵養，又可訓練耐力及毅力、發揮自制力和藝術細胞同時更能陶冶性情、舒緩緊張、並可發展一技之長。內容主要教授彈琴技巧及考試範圍等。



費用

級數	30分鐘(4堂)	45分鐘(4堂)
初級	\$480	\$700
一級	\$520	\$740
二級		\$780
三級		\$860
四級		\$940
五級		\$1080
六級		\$1240
七級		\$1540
八級		\$1840

日期：2024年7至9月  
時間：待安排  
地點：本中心  
對象：會員(5歲或以上)

備註：留下聯絡資料待負責人聯絡。

查詢人：黃凱芯

A703

## 練琴研習館

學琴可使學員發掘個人涵養，訓練耐力，練琴可培養自制能力及使琴藝更精煉。快來加入我們的練琴研習館喇！

日期：2024年7至9月  
時間：自選  
地點：本中心  
對象：會員  
費用：1節至4節(每節55分鐘\$25)  
5節至9節(每節55分鐘\$21)  
10節或以上(每節55分鐘\$20)



- 備註：
- 每月的15號起，請親臨本中心詢問處辦理，預訂下月練琴時間及繳費；
  - 2.1 同一張收據繳費1-4節(每節55分鐘\$25)；  
2.2 同一張收據繳費5-9節(每節55分鐘\$21)；  
2.3 同一張收據繳費10節或以上(每節55分鐘\$20)；
  - 這研習館是鋼琴練習是沒有導師從旁指導；
  - 參加者可選預訂或即時繳費使用練琴服務；
  - 一經落實預訂練琴時間，是決不可隨便更改；
  - 但如遇「8號風球」或「黑色暴雨」可另選時間補回，不作退款；
  - 是項練琴服務，只供會員參與(9歲或以下人士，才可與家長或監護人陪同練琴)；
  - 不設外租教琴服務。

查詢人：黃凱芯

A704

## 素描班

教授素描筆的用法，實用寫生，靜物寫生處理等等。

日期：7/7/2024(逢日) 12堂  
時間：2:55-4:10pm  
地點：本中心  
對象：6-15歲  
費用：\$840(會員)、\$920(非會員)



備註：每堂自備(HB型號鉛筆)及(A3 Size畫簿)。

查詢人：黃凱芯

A707

## 兒童卡通漫畫班



本課程以卡通漫畫人物做主題，如熟悉的多啦A夢、比卡超等等，透過他們的造型、動作和神情來創作漫畫作品，另外會嘗試學習四格漫畫，令作品更有故事性，提高學生思考能力和表達力。

日期：20/7/2024 (逢六) 8 堂  
時間：4:20-5:20pm  
地點：本中心  
對象：6 歲半 -12 歲  
費用：\$480(會員)、\$560(非會員)

備註：每堂均需帶備基本文具(鉛筆、擦膠、間尺)、木顏色 24 色、鉛筆刨、A4 畫簿。

查詢人：吳麗敏

A705

## 兒童繪畫基礎班

本課程適合初學者學習，從簡單線條形狀開始，透過每堂不同的主題，去認識日常生活事物，從而啟發及增強學生繪畫能力，提升學生畫畫自信心，為他們的繪畫能力作出基礎練習。

日期：20/7/2024 (逢六) 8 堂  
時間：2:00-3:00pm  
地點：本中心  
對象：3 歲半 -6 歲  
費用：\$480(會員)、\$560(非會員)



備註：每堂均需帶備基本文具(鉛筆、擦膠、間尺)、木顏色 24 色、鉛筆刨、A4 畫簿。

查詢人：吳麗敏

A706

## 兒童創意繪畫班

本課程透過不同題材去提高學生繪畫興趣和能力，配合運用木顏色和油粉彩作畫，發揮想像力和創作力，由淺入深地貫輸繪畫技巧。

日期：20/7/2024 (逢六) 8 堂  
時間：3:10-4:10pm  
地點：本中心  
對象：4-7 歲  
費用：\$480(會員)、\$560(非會員)

備註：每堂均需帶備基本文具(鉛筆、擦膠、間尺)、木顏色 24 色、油粉彩 25 色、鉛筆刨、A3 畫簿。

查詢人：吳麗敏



A708

## 兒童繪畫技巧班

本課程以學校內最常見視藝題目為骨幹，幫助學生應付未來視藝功課，和為視藝科呈分試作好準備，讓他們提早認識繪畫時要注意事項，如構圖處理、配色等等，幫助他們在繪畫時更得心應手，爭取好成績。

日期：20/7/2024 (逢六) 8 堂  
時間：5:30-6:30pm  
地點：本中心  
對象：7-12 歲  
費用：\$480(會員)、\$560(非會員)

備註：每堂均需帶備基本文具(鉛筆、擦膠、長間尺)、木顏色 24 色或以上、鉛筆刨、A3 畫簿。

查詢人：吳麗敏



L701

## 珠心算班

珠心算學習是透過算盤和背誦口訣，以及耳聽、眼看、手撥、腦算的訓練，有系統地訓練兒童，把珠算的運算模型與珠碼內化在大腦成為心算。學習珠心算能顯著提高兒童的觀察力、記憶力、集中力，並能有效地開發大腦潛能。

日期：13/7/2024 (逢六) 12 堂  
 時間：11:10am-12:10pm  
 地點：本中心  
 對象：K2-K3  
 費用：\$960(會員)、\$1040(非會員)

備註：1. 初學者須於首堂付材料費 \$100(包括算盤、練習簿)；  
 2. 請自備文具(鉛筆、擦膠)。

查詢人：黃凱芯

L702

## 中文寫作班

香港各學校已逐漸開始使用普通話作為中文科教學語言。本課程特別針對學生在中文課堂中以普通話學習的困難，以漸進的方式及多元有趣活動，讓學生適應以普通話的教學模式，提升普通話聽說能力，並加強學習信心和興趣；內容包括詞句練習、看圖作文、創意寫作等。(以普通話及分組形式授課)

日期：13/7/2024 (逢六) 12 堂  
 時間：10:00-11:00am  
 地點：本中心  
 對象：小三至小六  
 費用：\$1320(會員)、\$1400(非會員)

查詢人：黃凱芯

備註：講義費 \$60 於首堂繳交。



L704

## 中文閱讀理解班

學生在閱讀文章上方面普遍存在粗疏、文法、詞彙不足和文章結構不嚴謹等問題。此課程針對小學常犯的問題而編寫，教授他們考試最熱門的文章主題及文體，並在課堂上增設補底技巧操練，希望能有效地提升學生的閱讀理解能力及技巧。

(以普通話及分組形式授課)

日期：13/7/2024 (逢六) 12 堂  
 時間：11:10am-12:10pm  
 地點：本中心  
 對象：小三至小六  
 費用：\$1320(會員)、\$1400(非會員)

備註：講義費 \$60 於首堂繳交。



查詢人：黃凱芯

L705

## 初小 Reading Class

課程特色：目的旨在提升學生的英文閱讀理解能力  
 實時講解：堂上即時練習及講解，重點針對學生弱點及常犯錯誤，強化學生批判及分析的能力  
 專注高效：專注於閱讀理解題型，涵蓋學校常考文章類型，顯著提升應試能力  
 緊貼進度：適時評估學生進度及調整教學節奏

日期：13/7/2024 (逢六) 12 堂  
 時間：11:10am-12:10pm  
 地點：本中心  
 對象：P.1 至 P.3  
 費用：\$1320(會員)、\$1400(非會員)

備註：講義費 \$60 於首堂繳交及自備文具。

查詢人：黃凱芯

L703

## Phonics 英文拼音班

本課程採用一套容易學習，有系統的拼音方法，讓學生了解字母和發音的基本關係，明白常用的發音規則。小朋友害怕學習英語，不外以下原因：害怕讀錯，寫錯。本課程會教導學生一套簡單易學的拼音方法，訓練學生看字就可以讀音，聽音就可以拼字，增進閱讀的速度和發音的準確。提升他們對學習英語的興趣及自信。

日期：13/7/2024 (逢六) 12 堂  
 時間：10:00-11:00am  
 地點：本中心  
 對象：幼稚園學生  
 費用：\$1080(會員)、\$1160(非會員)

備註：講義費 \$60 於首堂給導師及自備文具。

查詢人：黃凱芯



L706

## 高小 Writing & Reading

小學英文閱讀理解和寫作考卷佔分比聆聽和會話卷重，而且不少入學面試也會考學生的閱讀理解能力，從而評估他們的英文水平。課程以主題貫穿閱讀和寫作訓練，透過讓學生閱讀大量篇章，幫助他們掌握英語讀寫的策略，並學習相關詞彙、文法知識、最新的考試題型和答題技巧。教授閱讀理解和作答技巧：找出文章重點、學習不同文體的結構組織、擴充詞彙、拓闊視野，加強思考能力…教授寫作技巧：學習運用腦圖、分析不同文章結構、腦力激盪法…

日期：13/7/2024 (逢六) 12 堂  
 時間：12:20-1:20pm  
 地點：本中心  
 對象：P.3 至 P.6  
 費用：\$1320(會員)、\$1400(非會員)

備註：1. 講義費 \$60 於首堂繳交及自備文具；  
 2. 分組形式授課。

查詢人：黃凱芯

P701

## 兒童芭蕾舞啟蒙班

芭蕾舞除可訓練學員舞蹈及音樂感外，亦可培養出個人修養、優雅舉止。現開辦之芭蕾舞班以英國皇家芭蕾舞學院編制之課程為教學基礎，學生可報考英國皇家芭蕾舞考試，考獲之證書均獲世界各地之舞蹈學院承認；導師亦可安排學生參與不同之演出及比賽。

日期：每月初開班（逢日）4 堂  
 時間：9:30-10:30am  
 地點：本中心  
 對象：3-4 歲  
 費用：\$440(會員)、\$520(非會員)



查詢人：吳麗敏

備註：芭蕾舞衣物於開課後由導師代購。

P702

## 兒童芭蕾舞班

芭蕾舞除可訓練學員舞蹈及音樂感外，亦可培養出個人修養、優雅舉止。現開辦之芭蕾舞班以英國皇家芭蕾舞學院編制之課程為教學基礎，學生可報考英國皇家芭蕾舞考試，考獲之證書均獲世界各地之舞蹈學院承認；導師亦可安排學生參與不同之演出及比賽。

日期：每月初開班（逢日）4 堂  
 時間：10:30-11:30am  
 地點：本中心  
 對象：5 歲或以上  
 費用：\$440(會員)、\$520(非會員)

查詢人：吳麗敏

備註：芭蕾舞衣物於開課後由導師代購。

P703(A 班) P704(B 班)

## 兒童芭蕾舞爵士舞班

本課程根據澳洲教師協會及英國皇家學院最新課程而教授，課程揉合了爵士舞及芭蕾舞的基本技巧，除有助培養學員藝術氣質，更能全面發揮潛能。藉輕快的舞蹈音樂，揉合了芭蕾舞和爵士舞的基本伸展、跑跳動作，增加學員學習興趣，有助提升學員的專注力和想象力及學習聽從指令，學員完成 6 個月課程或經導師評核，可參加澳洲舞蹈教師協會每年舉辦之考試。

日期：(A 班) 每月初開班（逢四）4 堂  
 (B 班) 每月初開班（逢三）4 堂  
 時間：5:15-6:15pm  
 地點：本中心  
 對象：(A 班) 3-5 歲  
 (B 班) 6-8 歲  
 費用：\$440(會員)、\$520(非會員)

查詢人：吳麗敏

備註：爵士舞衣物於開課後由導師代購。

L707

## 升小一中英數

升小學生最「必須」的常規課程。中英數主科，引導孩子對學科的興趣及好奇心，從而對日後的學習能力得以提升。

日期：17/7/2024 (逢三) 7 堂  
 時間：12:15-1:30pm  
 地點：本中心  
 對象：升小一  
 費用：\$840(會員)、\$920(非會員)



查詢人：黃凱芯

備註：講義費 \$70 於首堂給導師及自備文具。

T701

## 初小科學 (STEAM) 班

以 STEAM 教學，從親手製作實驗品來學習日常生活中應用得到的科學元素，提昇學生對數理和科學的學習興趣。

日期：17/07/2024 (逢三) 7 堂  
 時間：10:00-11:00am  
 地點：本中心  
 對象：升小一至升小三  
 費用：\$840(會員)、\$920(非會員)



備註：材料費全期 \$160 於首堂繳交及自備剪刀，膠紙，膠水。

查詢人：黃凱芯

T702

## 高小科學 (STEAM) 班

以 STEAM 教學，從親手製作實驗品來學習日常生活中應用得到的科學元素，提昇學生對數理和科學的學習興趣。

日期：17/07/2024 (逢三) 7 堂  
 時間：11:10am-12:10pm  
 地點：本中心  
 對象：升小四至升小六  
 費用：\$840(會員)、\$920(非會員)



備註：材料費全期 \$160 於首堂繳交及自備剪刀，膠紙，膠水。

查詢人：黃凱芯

P705

## 空手道組

學習空手道，可培養做運動的習慣，還可處理情緒和個人紀律。課程包括：體能訓練、基本攻防技術、套拳、自衛術及搏擊技術等。每三個月會安排升級試，表現良好的學員可報考。成功升級者，均可獲升級帶和正式證書（所有黑帶證書經由日本糸東流總部簽發及國際認可）。另外，學員亦有機會參加本地賽事及參與公開表演。課程由糸東流空手道香港振武會黑帶三段或以上教練任教。

日期：每月初開班（逢二）  
時間：7:30-9:00pm  
地點：本中心  
對象：12-49歲  
費用：\$160(會員)、\$240(非會員)



查詢人：梁杏英

備註：教練可協助初學者代購道袍。

P706

## 跆拳道組

跆拳道是韓國的國術，於2000年正式列為奧運比賽項目，本班由香港智道跆拳道總會委派認可教練任教，內容包括：體能訓練、各種腿法、拳法、自衛術及搏擊實戰技術等，我們定期設有升級試供學員參加，升級至黑帶更可考取國際認可的資格。

日期：每月初開班（逢四）  
時間：7:30-9:30pm  
地點：本中心  
對象：9歲或以上  
費用：\$160(會員)、\$240(非會員)



備註：在首一個月可穿著一般運動服上課，如於下月繼續上課，教練可協助代購道袍。

查詢人：梁杏英

P707

## 兒童空手道班

學習空手道，可培養做運動的習慣，還可處理情緒和個人紀律。課程包括：體能訓練、基本攻防技術、套拳、自衛術及搏擊技術等。每三個月會安排升級試，表現良好的學員可報考。成功升級者，均可獲升級帶和正式證書（所有黑帶證書經由日本糸東流總部簽發及國際認可）。另外，學員亦有機會參加本地賽事及參與公開表演。課程由糸東流空手道香港振武會黑帶三段或以上教練任教。

日期：3/7/2024（逢三）5堂  
時間：7:30-9:00pm  
地點：本中心  
對象：6-10歲  
費用：\$300(會員)、\$380(非會員)



備註：教練可協助初學者代購道袍。

查詢人：梁杏英

AP701(A班) AP702(B班)

## 健康運動太極訓練班

都市人生活緊張，缺乏適當運動，心、肺、胃、腸功能減弱，疾病因應而生，本課程教授楊式太極拳、養生內家拳功心法、太極劍、太極刀、太極槍、推手、站樁養生功，提高身體組織系統增強抵抗能力，達養生功效。

日期：每月初開班  
時間：(A班)逢一、五-8:30-10:00am  
(B班)逢一、三-8:00-9:30pm  
地點：本中心  
對象：16歲或以上人士  
費用：\$300(會員)、\$380(非會員)

備註：學員須穿著輕便衣服上課。

查詢人：吳麗璇

AP703

## 星期二瑜伽

一系列流暢的式子專為較著重女性身體的特性而編制的，使修習者除可獲得力量與柔和之間的平衡。只要持續下去，是開啟瑜伽生活的美好關鍵。歡迎大家帶著輕鬆的心，一件小地墊，一起體會這趟內在意識轉化的旅程。

日期：9/7/2024（逢二）12堂  
時間：7:00-8:00pm  
地點：本中心  
對象：15-59歲  
費用：\$660(會員)、\$740(非會員)



備註：1. 學員須穿著輕便衣服；  
2. 每堂須自攜地墊及瑜伽磚上課。

查詢人：黃凱芯

AP704

## 星期二 Power yoga

Power yoga(強力瑜伽)主要在強調改善內臟及各器官的功能，某些式子姿勢對於強化腹、背肌、脊椎已被運動醫學界證實極為助益。長期規律地實踐，不但可以促進心肺適能，改善肌肉適能，增進柔軟度，減少體脂肪，更可舒解緊張及壓力，因此，強力適能瑜伽是使身心健康的最佳運動。

日期：9/7/2024（逢二）12堂  
時間：8:10-9:10pm  
地點：本中心  
對象：15-59歲  
費用：\$660(會員)、\$740(非會員)

備註：1. 學員須穿著輕便衣服；  
2. 每堂須自攜地墊及瑜伽磚上課。

查詢人：黃凱芯

G401

## 西九龍第92小女童軍隊招募隊員

根據八項綱領編排活動、包括手工藝、個人照顧及家務學習、遊戲、歌唱及定期集會等……以讓參加者健康而愉快地成長。

日期：逢六  
時間：2:15-3:45pm  
地點：本中心 230 室  
對象：6-9 歲小女孩  
費用：\$10(會員)(每月費用)



備註：1. 參加者必須成為中心會員；  
2. 集會時需穿著制服，制服可於參加後才購買。

負責人：吳麗姩

G402

## 西九龍第92女童軍隊招募隊員

根據八項綱領編排活動，包括露營、水上活動、工藝、烹飪及定期集會，透過組織和參與過程，在德、智、體、群、美各方面充分發展，培養良好品德。

日期：逢六  
時間：4:00-5:30pm  
地點：本中心 230 室  
對象：10-18 歲女孩子  
費用：\$15(會員)(每月費用)

備註：1. 參加者必須成為中心會員；  
2. 集會時需穿著制服，制服可於參加後才購買。

負責人：吳麗姩

G403

九龍童軍一三六旅  
童軍成員及領袖招募

本旅團歷史悠久，多年獲得傑出優秀旅團榮譽，深受社區人士愛戴。現正招募童軍成員及領袖，領袖需對培育青少年成長具有熱誠，具成熟、熱心服務的社區人士，參與培訓成為童軍領袖，協助帶領旅團日常活動和運作。

日期：逢星期日上午集會  
時間：9:30am-12:00nn  
地點：本中心 / 戶外  
對象：招募成員：2019年10月31日或以前出生人士，男女均可  
招募領袖：20 - 65 歲  
費用：視乎個別旅團，面試時查詢

負責人：施志偉

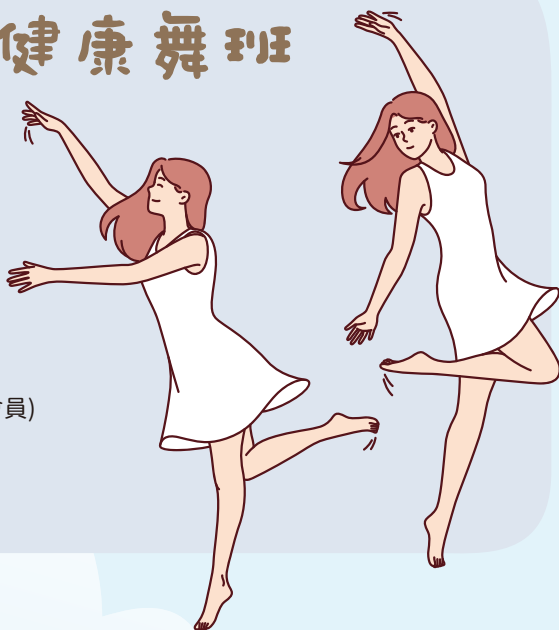
備註：1. 截止報名日期：2024 年 7 月 31 日；  
2. 面試日期：暫定 2024 年 8 月 25 日上午 10:00 本中心。

AP705

## 纖形健康舞班

本課程適合初學或熱愛舞蹈而又怕刻板健身和複雜舞步人士而設，特點在輕快音樂配合舞蹈運動全身伸展、拉筋及增強心肺功能，此課程舒緩身心同壓力亦加強練習的自信心。

日期：17/7/2024 (逢三) 8 堂  
時間：7:15-8:15pm  
地點：本中心  
對象：14-59 歲  
費用：\$800(會員)、\$880(非會員)



備註：學員須穿著輕便衣服上課。

查詢人：吳麗姩

AT701

## 綜合攝影技巧基礎班

本課程由「香港油麻地攝影學會」的專業導師教授，內容包括認識相機種類、如何選擇適合自己的相機、鏡頭種類認識及選擇與運用、光圈與快門配合及景深的控制、藝術攝影 [ 取景構圖 ] 的概念與思維、花卉微距及生態攝影方法、戶外人像拍攝技巧 [ 怎樣拍好一張人像相 ]、四季自然光類別及怎樣採光與日出日落拍攝方法、學員作品欣賞及分析 ( 導師即場評述學員作品 )

日期：22/7/2024 (逢一) 8 堂  
時間：7:30-9:30pm  
地點：本中心  
對象：16-59 歲  
費用：\$520(會員)、\$600(非會員)



備註：學員須自備相機 ( 傳統或數碼均可 )。

查詢人：吳麗姩



V701

## 義工招募

日期：全年  
地點：本中心  
對象：14-59 歲  
費用：免費

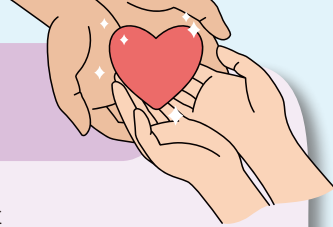
無論你是甚麼年紀，只要有興趣服務本區或有需要人士，發展自我潛能，歡迎加入成為中央義工，協助本中心同事推行不同社區活動。我們將有社工為你介紹社區特色與需要、中心的不同服務、培訓義工應有態度及技巧，以及與不同服務對象相處的技巧。本中心亦會按大家的興趣，盡量安排不同活動及服務讓大家實踐。

此外，為嘉許協助服務及活動的義工，只要大家於一年內(1 - 12 / 2024)服務滿一定之時數，中心將會頒發證書以嘉許願意付出之義工，計算時數方法如下：

服務滿30 小時~義工服務嘉許獎  
服務滿50 小時~義工服務銅獎  
服務滿100 小時~義工服務銀獎  
服務滿200 小時~義工服務金獎

負責人：區碧華

備註：請往中心詢問處填妥義工登記表即可。



V704

## 暑期活動義工配對日 (2024 年)

招募義工協助推行本年度中心舉辦的暑期活動(室外或室內)，歡迎有興趣的義工報名參加，當日將會即場安排活動配對。

日期：28/6/2024 (五)  
時間：8:30-9:30pm  
地點：本中心  
對象：14-59 歲  
費用：免費

負責人：區碧華



V702

## 義工簡介會

簡介中心服務、<中央義工>系統運作及如何讓義工知悉中心招募協助義工的方法。

日期：21/6/2024 (五)  
時間：8:15-9:30pm  
地點：本中心或 Zoom 線上形式進行(待定)  
對象：14-59 歲  
費用：免費

備註：1. 請往中心詢問處填妥義工登記表即可；  
2. 義工參與簡介會後，工作人員將會就閣下填寫之資料，並按大家的興趣及中心即將舉行的活動作出編配。

負責人：區碧華

V705

## 義工技能培訓 - 防蚊香包製作

義工朋友仔，大家一起來學習自製防蚊香包，等呢個暑假幫手暑期活動時，能驅蚊外，也能令自己帶著清新的香氣去推行活動，讓自己心情更愉快呢！學識這技能，能增加自己做義工的本錢，在活動中成為好幫手外，也可以送給親朋好友，更顯你的心思呢！

日期：12/7/2024 (五)  
時間：8:00-9:30pm  
地點：本中心  
對象：18-65 歲中心登記義工  
費用：\$10(會員)、\$45(非會員)

備註：1. 活動費用包括材料及物資費；  
2. 義工參加活動後，將會在下一季協助工作人員籌辦相同主題之活動給中心會員。

負責人：區碧華



V703

## 招募<義務導師>

如果你有一技之長……

如果你想把專長與不同的社區人士(婦女、家長、青年、小朋友)分享……

**招募對象**：有志服務社區，年齡 18 歲以上，男女均可

**服務形式**：小組

**服務內容**：教授樂器如：結他、非洲鼓、電子琴、烹飪、手工藝、剪髮、話劇、外語、舞蹈及運動等等。

日期：全年  
地點：本中心  
對象：14-59 歲  
費用：免費

備註：1. 請往中心詢問處填妥義工登記表即可；  
2. 如有查詢，請致電本中心社工區碧華姑娘聯絡；  
3. 服務日期及時間，可於日後聯絡時協定。

負責人：區碧華

V706

## 暑期親子義工服務計劃之 「親子愛心小苗」

暑假期間，希望大家能將愛分享予社區安老院的長者，建立社區關愛之餘，亦教育「分享精神」予下一代，歡迎你參與暑假義工服務，為長者送上祝福和歡樂！

**服務日期：**可以✓全部或部份出席(2次或以上才能獲派出席證書)

### 安老院關懷探訪

- 1/7/2024 (一) 2:00-4:00pm
- 13/7/2024 (六) 2:00-4:00pm
- 2/8/2024 (五) 2:00-4:00pm
- 18/8/2024(日) 2:00-4:00pm

**內容：**同安老院長者玩遊戲及送禮物

**備註：**每個家庭自備一條10或12卷的廁紙作禮物

### 長者茶座暨嘉許禮

25/8/2024(日) 2:00-4:00pm

**內容：**小遊戲、親子義工嘉許及茶點

**備註：**自備一款或二款食物作分享

**負責人：**李麗萍姑娘



如未能出席長者茶座暨嘉許禮領取證書，可於26/8後補領！

V707

## 南亞功課輔導義工

為南亞 K.2 至 P.6 學生提供功課輔導及溫習，從而協助他們解決學業上的困難使其更容易融入社會。並且透過交流，認識彼此的文化，從而互相接納。

- 日期：**全年(7-8月除外)，逢一、二、四(任何一天)
- 時間：**7:00-8:30pm
- 地點：**本中心
- 對象：**中五或以上
- 費用：**免費

**負責人：**王培明姑娘、盼姑娘及黃瑋先生



V708

## 故事天地 - 「種子故事人」義工招募

成為故事天地義工，為大人和小朋友送上精彩故事，同時為他們締造歡樂與難忘的回憶，在社區播下「閱讀的種子」，更為推廣「閱讀圖書」出一分力。

- 日期：**2024年7-9月每個星期六 - 任君選擇「故事天地」其中一節
- 時間：**3:00-4:00pm
- 地點：**Zoom 線上形式進行 (按情況或會改以實體形式進行)
- 對象：**16歲或以上有興趣人士
- 費用：**免費

- 備註：**
1. 有興趣人士可Whatsapp至號碼：5547-0980向負責職員查詢及報名，我們將於稍後與您們聯絡協調服務時間及內容；
  2. 如以線上形式進行活動，義工亦可選擇在本中心使用電腦設備講故事。

**負責人：**麥小華、劉鈺瑩

## 服務使用者意見表

為提昇中心的服務質素，歡迎閣下向我們提出寶貴意見，稱讚或批評均可。我們收到意見後，將會在七個工作天內回覆。在此先多謝閣下對本中心的支持及所提供之寶貴意見。

意見及建議：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_

希望你留下電話以便聯絡。

姓名：\_\_\_\_\_  會員  非會員

聯絡電話：\_\_\_\_\_

上述所收集的個人資料純屬跟進及回覆之用，不作其他用途。  
請將意見及個人資料填寫完畢，交回中心詢問處或傳真 (2391 4320) 至本中心。

