旺角街坊會陳慶社會服務中心

2023 年 7-9 月通訊

好慶誌

婦女活動(P.59-61) 及
進修課程(P.68-80)
可即日報名

截止遞交抽籤表：5 月 15 日(一)
暑期活動報名日：5 月 21 日(日)

暑期活動必須透過抽籤安排報名
詳情請參閱第 1 頁
抽籤表附在第 3 頁

溫馨提示: Whatsapp「群發訊息名單」功能已開始使用。
敬請將本中心號碼:5918 0024 儲存在個人通訊錄中，以接收中心訊息。

中心網站

請將刊物廣泛傳閱，用後請放入回收箱，多謝支持環保。

目錄

p.1 –2023 年暑期活動報名安排
p.2 – 各類服務開放時間
p.3 – 暑期活動抽籤表及暑期活動報名表
p.4 – 會員知多 D
p.5 – 活動及進修課程報名注意事項
p.6-7 –2023 年暑期活動日程表 7 月
p.8-9 –2023 年暑期活動日程表 8 月
p.10 –2022 年暑期活動花絮
p.11 – 會員商戶優惠

7-9 月份活動

p.12-33 – 兒童及青少年暑期活動 (SYP)
p.34-38 – 兒童及青少年活動 (TC)
p.39-45 – 家庭及社區活動 (TF)
p.46-52 – 家庭增值活動 (FS)
p.53-55 – 學童課餘託管服務 (S)
p.56-58 – Non-Chinese Residents Programs(NCR)
p.59-61 – 婦女活動 (W)
p.62-65 – 新來港人士活動 (NA)
p.66-67 – 閱讀室活動 (R)

p.68-80 – 7-9 月進修課程 (A/L/P/T/AP/AT)

p.80-81 – 中心小組招募 (G)
p.82-85 – 陳慶「義」Touch(V)
p.85 – 服務使用者意見表

2023 年暑期活動報名安排

如希望報名參加本中心於 7 月至 9 月的活動 (編號：SYP、TC、TF、FS、NCR、NA、R) 均需依照以下報名安排。

所有婦女活動、兒童及成人進修課程 (W、A、L、P、T、AP、AT) 則不在此限，可即日報名。

即日至 15/5/2023(一)	中心會隨今期郵寄小冊子中附上一份抽籤表 (見 P.3) 予各會員；而**截止投遞抽籤表日期爲 15/5/2023(一) 下午 5:00**，懇請各會員於截止前交回本中心收集箱便可。個人會員及家庭會員（家庭會員以一個家庭爲單位）同時**只須填一張抽籤表便可**。 暑期活動抽籤表 (見 P.3)(郵寄、傳真或 Whatsapp 亦可接受) **< 若發現重覆遞交抽籤表格，將以獲較後之籌號爲準 >**
16/5/2023(二)	當日上午 10:45 在中心地下大堂公開抽籤
16/5/2023(二) 至 20/5/2023(六)	各中籤者將獲編配籌號 1 個；會員可於 **17/5/2023(三) 上午 11 時後親臨或致電 2395-3107 查詢抽籤結果或到中心網頁 www.mkchanhing.org.hk 瀏覽**。另外，中心亦會儘量以電話通知 / 留言予中籤者有關報名日事宜。
21/5/2023(日)	21/5/2023(日) 上午 9:00 至下午 5:00 爲暑期活動報名日。中籤之會員須於 21/5/2023(日) 依據籌號報名時間到中心辦理手續，所得之籌號不得轉讓；如報名者未能依時到達而原先的籌號已過，須依照工作人員重新編排的次序報名；另外每位會員只限報名『**5**』**項 SYP 暑期青少年活動**，家庭活動則沒有數量限制。
22/5/2023(一)	上午 9:00 開始接受任何人士報名參加餘下之暑期活動，數量不限。

《注意事項》

1. 如欲與其他會員於同一時間報名參與暑期活動，請將抽籤表格釘在一起 **(最多只能 2 張申請表釘在一起)** 交回中心即可。
2. 每位中籤之會員於活動報名前必須出示有效之會員証，**21/5/2023 當天恕不辦理續會手續及新會員。**
3. 每位參加者均須填寫報名表格一份。

惡劣天氣安排

如 **21/5/2023(日)** 上午 9 時前仍懸掛 8 號風球或黑色暴雨警告，中心將暫停活動報名。並順延於 28/5/2023(日) 上午 9 時至下午 5 時繼續進行；餘下之暑期活動報名亦順延至 29/5/2023 (一) 上午 9 時。

各類服務開放時間

中心開放時間	
星期一至六	上午九時至晚上十時
星期日及公衆假期	上午九時至下午一時 及 下午二時至下午五時

就業支援服務室（地下）* 櫸樹街入口 *	
星期一至五	上午十時至下午一時及下午二時至下午五時
星期六、日及公衆假期	休息

康樂室（三樓）	
星期一至六	上午十時至下午一時 下午二時至晚上九時三十分
星期日及公衆假期	上午十時至下午一時 及 下午二時至下午五時

閱讀及自修室（四樓）	
星期一至五	下午二時至晚上九時四十五分
星期六	上午十時至下午五時四十五分
星期日及公衆假期	上午十時至下午一時 及 下午二時至下午五時

數碼社區支援中心（三樓）	
星期二至六	下午二時十五分至晚上九時十五分
星期日及公衆假期	上午十時至下午一時 及 下午二時至下午五時
星期一	休息

惡劣天氣中心活動安排

暴雨／颱風警告	活動類別：戶外活動	水上活動	室內活動	進修課程
	（活動舉行前兩小時內仍懸掛安排）			早上（1:00PM 或之前） 下午（1:00-6:00PM） 晚上（6:00-10:00PM）
黃色暴雨	✓	×	✓	✓ 註 2
紅色暴雨	× 註 1	×	✓	✓ 註 2
黑色暴雨	× 註 1	×	×	× 註 3
一號風球	✓	×	✓	✓ 註 2
三號風球	× 註 1	×	✓	✓ 註 2
八號風球	×	×	×	× 註 3

註

1. 營地或租借外間機構場地活動則由負責職員電話通知，才可確實活動照常或改期。
2. 如課程前仍懸掛黃色或紅色暴雨警告、1 號或 3 號風球，所有課程照常舉行，唯家長應注意天氣情況自行決定是否讓子女出席。
3. 若早上 8：00、中午 12：00、下午 4：00 以後仍懸掛黑色暴雨或 8 號風球，則該節的課程暫停。

如有疑問，請致電 2395 3107 向本中心查詢。

暑期活動抽籤表

請填寫以下「暑期活動抽籤表」，並循以下任何一種途徑交回本中心：

1. 親身投入本中心收集箱
2. 郵寄：九龍大角咀福全街 45 號
3. 傳真：2391 4320
4. Whatsapp：5918 0024

旺角街坊會 陳慶社會服務中心
暑期活動抽籤表

會員號碼：_____ 姓名：_____ 聯絡電話：_____

備註：

1. 個人會員或家庭會員只可填一張抽籤表
   (家庭會員以一個家庭爲單位，只須填一份抽籤表)
2. 欲與其他會員於同一時間報名參與暑期活動，請將抽籤表格釘在一起交回
   (最多只可 2 個家庭)
3. 請於 15/5/2023(一) 下午 5:00 前交回本中心

（中心職員填寫）

抽籤結果：_____ 經手人：_____

通知日期：_____ 通知時間：_____

暑期活動報名表

(請於暑期活動報名日才提交已填妥的暑期活動報名表)

旺角街坊會 陳慶社會服務中心
暑期活動報名表

(A) 參加者姓名：_____ (B) 會員証編號：_____

請填寫參加活動資料 (SYP 活動編號最多只能報**五項**):

活動編號	中心蓋印	活動編號	中心蓋印	活動編號	中心蓋印
1.		4.		7.	
2.		5.		8.	
3.		6.		9.	

(C) 本人同意以上參加者，參加以上各項活動。家長 / 監護人姓名：_____

關係：_____ 聯絡電話：_____ 簽署：_____ 日期：_____

* 備註：參加者若在 12 歲以下參與中心戶外活動，家長必須於此項簽署。

（中心職員填寫）

經手人：_____ 日期：_____ 備註：_____

資格

個人會員： 6 歲或以上（年費 HK$33）
家庭會員： 家庭直系親屬（每個家庭年費 HK$66）

申請手續

個人會員

(1) 出示身份證明文件
(2) 填寫簡單申請表
(3) 繳交年費 HK$33
註：12 歲以下申請者須家長於申請表上簽名

家庭會員

(1) 出示身份證明文件（戶主必須年滿 18 歲）
(2) 填寫簡單申請表
(3) 繳交年費 HK$66
註：家庭會員必須爲直系親屬（如父母與子女），每位家庭成員獲發會員証乙張，如需增加家庭成員，只可於下一年度續証時辦理。

- 領取綜援人士、獲批在職家庭津貼家庭、學生資助辦事處「中、小學、幼稚園」全額資助家庭可豁免會員費，須於申請時出示有效文件
- 手續簡化，無須繳交相片
- 會員証有效期：由申請日期起一年內有效

★ 因應新型冠狀病毒疫情影響關係，中心向各會員延續優惠，2023 至 2024 年度社區綜合服務部新做個人或家庭會員及續會均可繼續免收會員費一年。

會員權利

1. 參加中心舉辦各類型活動可享會員優惠價及優先報名
2. 可使用中心設施如閱讀及自修室、康樂室
3. 憑有效會員証可借五本書，每本書可借兩星期
4. 可定期收到中心郵寄之活動通訊及中心刊物
5. 憑會員証到指定的商號可獲得特別優惠

會員義務

1. 使用中心設施或報名須出示會員証
2. 不得將會員証轉借別人
3. 如遺失會員証須即時向中心報失及補領（費用 HK$5）
4. 遵守中心規則
5. 愛惜中心地方及設施

會員續證通知

現本中心實施一年有效期（由申請日期起計算）之會員制度，如各會員証即將到期，請盡快到本中心辦理續証手續，以免因會員証過期而錯失本中心之活動通訊及刊物。續証手續簡便，只需攜帶舊會員証及年費即可，方便快捷。

若閣下不希望繼續收到本中心郵寄宣傳小冊子，
或不希望接到中心職員以電話推介活動，請致電通知本中心職員。

活動及進修課程報名注意事項

1. 報名辦法：請攜同會員証及所需費用，以現金或支票親臨本中心報名即可。
   如以支票報名，請留意以下事項：
   ▶ 請於劃線支票抬頭寫上「旺角街坊會陳慶社會服務中心」
   ▶ 請於支票背面清楚填上姓名、聯絡電話、會員証號碼及活動 / 課程編號；
   ▶ 本中心恕不接受「期票」報名
   活動舉辦前 3 個工作天停止接受支票報名（進修課程除外）。
2. 報名時請出示會員証，否則當作非會員收費處理。
3. 凡已繳費報名，如參加者因個人理由而不能出席活動 / 課程，中心恕不退還款項，但參加者可於活動 / 課程舉辦前另找人士替代，但必須於活動 / 課程舉辦前親身到中心辦理轉名手續。（每項活動 / 課程轉名須收取 $10 手續費）
4. 如在活動 / 課程舉辦前沒有辦理轉名手續，參加者不得於活動 / 課程舉辦當日，自行找別人代替其位置，否則中心職員有權拒絕該人士參與活動。
5. 如活動因天氣或場地關係而需要改期，已報名的參加者可選擇退出該活動。
6. 如有特殊理由要求退款，須以書面向中心提出，中心是否退款有最終決定權。
7. 郵遞支票報名（只限進修課程），可致電向本中心查詢。
8. 進修課程爲期 5 堂或以上（月費班除外），參加者出席率達 80% 以上，可於該課程最後一課在堂上領取免費修業證書，尾課缺席學員可於一個月內到中心地下詢問處領取。證書只保留一個月，逾期不會另行補發。

進修課程報名表

課程名稱及編號：_____

姓名：_____ 性別：_____ 年齡：_____

會員証號碼：_____ 聯絡電話：（日）_____ （夜）_____

如非會員，請填寫下列項目：

聯絡地址：_____

_____

中心專用

支票號碼：_____ 收 費：_____

收據號碼：_____ 經手人：_____

日期：_____

活動日程表

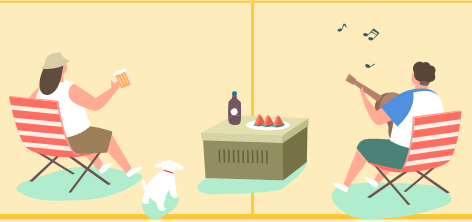
2023 年 7 月 日程表

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17 SYP701	18 SYP702 SYP703	19 SYP704 SYP705 SYP706	20 SYP707 SYP708	21 SYP709 SYP710	22 SYP711
23	24 SYP712	25 SYP713 SYP714	26 SYP706 SYP715 SYP716	27 SYP717	28 SYP718 SYP719	29 SYP720
30	31 SYP721					

活動日程表

2023 年 8 月 日程表

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
		1 SYP722 SYP723 SYP724	2 SYP706 SYP725	3 SYP726	4 SYP727 SYP728	5
6 SYP729 SYP730	7 SYP731	8 SYP732 SYP733	9 SYP706 SYP734 SYP735	10 SYP736	11	12
13	14 SYP737	15 SYP738 SYP739	16 SYP706	17 SYP740	18 SYP741	19
20	21	22 SYP738 SYP742	23 SYP706 SYP743	24 SYP744 SYP745	25 SYP744	26
27	28 SYP746	29	30	31		



2022 年暑期活動花絮

會員商戶優惠

石一燒

優惠內容： 凡惠顧大餐牌即可享 9 折
電話： 52815420 (大角咀)　62998565 (九龍城)
地址： 大角咀鐵樹街 10 號富多來新邨一期地下 13 號舖
九龍城啟德道 55 號 AVA55 地下 6 號舖

回甘堂（林仔涼茶）

優惠內容： 涼茶 / 五花茶
- 碗裝 $12（原價 $15）
- 細枝 $20（原價 $23）
- 大枝 $30（原價 $34）

電話： 27890111
地址： 大角咀欅樹街 48 號地鋪

邱氏專業視光中心

優惠內容： 專業驗眼 $200、名廠鏡框及鏡片七折、隱形眼鏡特價優惠、角膜矯形鏡片八折
電話： 2393 2763
地址： 彌敦道 655 號胡社生行 1505 室

學宜文具洋紙公司

優惠內容： 所有貨品九折（特價貨品除外）
電話： 3586 1805
門市地址： 大角咀 38 號新九龍廣場 084 舖
門市電話： 2390 9528

凱聲琴行

優惠內容： 樂器九折、琴書八折（特價貨品除外）
電話： 2381 2025
地址： 太子道西 108-118 號康齡大廈 1 樓 D-F 室（由砵蘭街入）

KA'MI FLORIST 水禾橋花藝

優惠內容： 九折優惠
祝賀花籃（開張、週年、表演、喬遷）
生果花籃（過大禮、週年、開張）
喜慶花束（生日、畢業、升職、洗禮、問候）
帛事花圈（慰問）

電話： 2739-1200 / 6519-8884
地址： 九龍大角咀嘉善街 4 號地下

＊上述資料僅作參考，商戶可保留優惠最後決定權＊

SYP701

火山即將爆發

早上我們在西貢遊覽，看看福民公園龍舟雕塑、西貢紙船公園、萬年街壁畫等，感受西貢區的特色。午餐後由導賞帶領去探知館參觀全球和香港的六角形岩柱及形成過程，火山學的基本知識，火山構造，火山的噴發方式等，在一億四千萬年前的香港，曾經發生極度猛烈的火山爆發，讓我們現時能在西貢一帶找到宏偉壯麗的六角形岩柱群，並獲列入世界文化遺產 - 香港聯合國教科文組織世界地質公園。

日　期：17/7/2023 (一)
時　間：10:00am-4:00pm
地　點：西貢區、火山探知館
對　象：6-12 歲
費　用：$80

備註 1. 費用已包括午餐及車費；
2. 請自備防曬用品及飲用水。

負責人：梁杏英

SYP702

清泉新一代

吸毒的禍害：高血壓和心律不正，嚴重的話，吸毒者或會出現心臟衰竭的情況，需要即時急救。 驚惶、抽搐、失眠、抑鬱、冰瘡 精神錯亂，嚴重損害腦部，使人不斷產生幻覺和幻聽，最嚴重甚至會引致死亡。我們要做個清泉新一代 (咪剔野 !)

日　期：18/7/2023 (二)
時　間：10:00am-4:00pm
地　點：金鐘禁毒資訊天地
金鐘茶具博物館
對　象：6-13 歲
費　用：$80

負責人：黃凱芯

SYP703

夜遊山頂觀維港

乘搭山頂纜車，夜遊太平山頂，欣賞黃昏日落美景；漫步山丘小經，觀維港兩岸夜景。

日　期：18/7/2023 (二)
時　間：4:30-9:00pm
地　點：太平山
對　象：8-16 歲
費　用：青少年 $80 (12-16 歲)
小童 $50 (8-11 歲)

負責人：施志偉

備註 費用包括來回山頂纜車及旅遊車接送。

SYP704

開心玩轉假日農場

暑假到了，趁這個機會親親大自然，到郊外走一走。可以漫遊田園生態，親親小動物，場內更提供很多遊樂設施，如激波船、阿拉飛氈、星球大戰等。多個活動等你來參與，快來報名吧！

日　期：19/7/2023 (三)
時　間：9:00am-4:00pm
地　點：上水假日農場
對　象：6-12 歲
費　用：$120

備註 1. 費用包括來回車費、輕便午餐及導師費；
2. 場內有部分設施需要自費 (如餵飼小動物)，敬請留意；
3. 自備足夠食水、晴雨工具及防蚊用品。

負責人：劉鈺瑩

SYP705

微型花園 DIY

在小小的玻璃瓶內裝飾一個美麗的微型花園在內，放於家/房間中欣賞，十分悅目！趁著暑期一齊做個小小設計師啦！

日　期：19/7/2023（三）
時　間：10:30am-12:00nn
地　點：本中心
對　象：6-12 歲
費　用：$80

備註 1. 工作坊由Mini Garden 微型花園導師「何秋鋒」女士教授；
2. 費用包括：植物、底沙材料、裝飾品、導師費。

負責人：袁詠珊

SYP706

當個桌遊設計師

喜歡桌遊的你又有沒有想過自己設計一副桌遊呢？如果你想了解如何設計桌遊或是想發揮自己的想像力和創意，歡迎來參加當個桌遊設計師。

日　期：19/7，26/7，2/8，9/8，16/8，23/8/2023 (三)
時　間：3:00-4:00pm
地　點：本中心
對　象：9-14 歲
費　用：$80

負責人：黃瑋

SYP707

Toy Story

大家可以帶同心愛的公仔或玩具到戶外景點，不同位置打咭和製作紀念手幅一張

日　期：20/7/2022 (四)
時　間：9:30am-3:30pm
地　點：動植物公園 / 電車 / 中環摩天輪
對　象：7-12 歲
費　用：$50/$30 (持有社區應援角 A 咭家庭)

備註 1. 自備有影相功能的電話；
2. 自備心愛公仔；
3. 自備食水。

負責人：李馨萍

SYP708

攻防箭體驗日

攻防箭（Archery Tag）是一種射箭運動，混合射箭與閃避球元素，想體驗另類新興運動，就來參加活動啦！

日　期：20/7/2023 (四)
時　間：10:45am-1:15pm
地　點：本中心
對　象：8-14 歲
費　用：$60

備註 參加者必需年滿 8 歲或身高 120cm 以上。

負責人：劉鈺瑩

SYP709

走吓走吓入大學

位於香港教育大學的香港教育博物館，期望透過收藏、保存、研究及展示香港教育歷史、文化及發展的文物，推動社群參與發掘歷史文物，和建立資源以推廣終身學習。

日　期：21/7/2023 (五)
時　間：9:00am-2:00pm
地　點：大埔教育博物館
對　象：6-13 歲
費　用：$50

負責人：黃勳芯

SYP710

地壺童樂

地壺球是由冰壺運動演變而來，一個要求精準，策略，專注力，溝通，團隊合作，禮儀和逆境智能的運動。誠邀你參與這刺激又好玩的運動。

日　期：21/7/2023 (五)
時　間：1:00-5:00pm
地　點：本中心 / 郵輪碼頭
對　象：6-10 歲
費　用：$50

備註
1. 費用包交通費，地壺球費用；
2. 請自備食水；
3. 請穿著輕便服飾，襪子。

負責人：王培明姑娘

SYP711

塗鴉文化遊

活動將會與大家一起探究香港的塗鴉歷史、文化及發展，並透過專業塗鴉導師帶領及導賞香港數個街頭塗鴉的景點 (觀塘成業街、油麻地花樓梯、九龍塘行人天橋、九龍城隊道)，並且有機會一嚐塗鴉的樂趣。

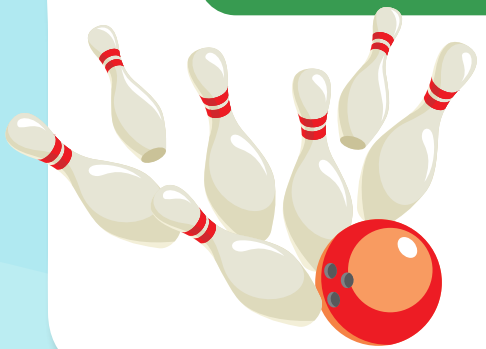
日　期：22/7/2023 (六)
時　間：9:30am-3:30pm
地　點：觀塘、油麻地、九龍塘、九龍城
對　象：10-16 歲
費　用：$80

負責人：區碧華

備註
1. 活動費用包括車費、導賞、午膳及活動費；
2. 參加者請穿著輕便服裝、自備乘涼用品、汗巾及足夠食水。如有需要請預備一套衫褲以作更換；
3. 中心會提供手套及噴漆等物料，參加者當天可穿舊的衣服 / 鞋子，或帶備圍裙。

SYP712

碌碌保齡球



保齡球好玩又易於掌握。由專業教大家所需技巧，及有充足時間即場練習。

日　期：24/7/2023 (一)
時　間：1:00-5:00pm
地　點：本中心 / 荃灣
對　象：8-12 歲
費　用：$80

負責人：王培明姑娘

備註
1. 費用包交通費，保齡球費用；
2. 請自備食水；
3. 請穿著輕便服飾，襪子。

SYP713

有「營」暑假之旅

相信小朋友都飲過維他奶，但大家知道維他奶是如何生產出來嗎？今個暑假有機會進入維他奶廠房，參觀生產線，認識製作過程，探索營養知識，了解更多維他奶的故事。

注意：由於參觀維他奶廠房需進行抽籤，如未能中籤，活動有機會改期或以另一場地取代。

日　期：25/7/2022 (二)
時　間：9:00am-1:00pm
地　點：維他奶廠房
對　象：6-12 歲
費　用：$60

負責人：劉鈺瑩

備註
1. 請帶備食水；
2. 費用包括：來回交通。

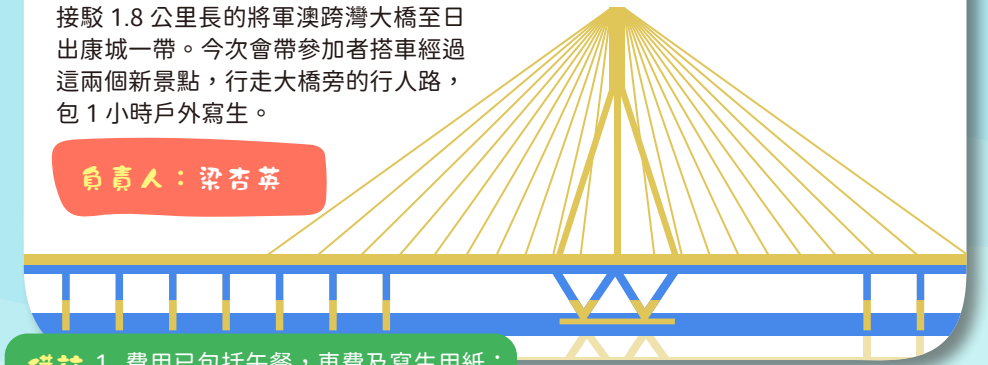
SYP714

將軍澳遊走

將藍隧道及連接隧道的將軍澳跨灣大橋已在 2022 年 12 月通車，爲將軍澳開創一個全新景象！全長 4.2 公里的將藍隧道，是一條連接九龍觀塘區茶果嶺及新界西貢區將軍澳的公路隧道，其出口接駁 1.8 公里長的將軍澳跨灣大橋至日出康城一帶。今次會帶參加者搭車經過這兩個新景點，行走大橋旁的行人路，包 1 小時戶外寫生。

日　期：25/7/2023 (二)
時　間：10:00am-4:00pm
地　點：將藍隧道、跨灣大橋
對　象：6-12 歲
費　用：$80

負責人：梁杏英



備註 1. 費用已包括午餐，車費及寫生用紙；
2. 自備寫生工具：鉛筆、刷膠；
3. 自備防晒用具及飲用水。

SYP715

西貢烹飪樂活營

一個野外生活的體驗，包括：野外烹飪、營地活動及短途遠足訓練。親近大自然，學習分工合作和彼此分享的樂趣。

日　期：26/7/2023 (三)
時　間：8:00am-5:45pm
地　點：西貢創興水上活動中心
對　象：8-16 歲
費　用：$70

負責人：施志偉

備註 費用包括來回車費、活動費及膳食。

SYP716

大自然教室

活動將會帶大家前往位於西貢蕉坑特別地區的漁農自然護理署獅子會自然教育中心參觀，讓大家遊走於各個主題展覽館及多個戶外特色展區之間，好好認識及欣賞這個大自然的寶庫。

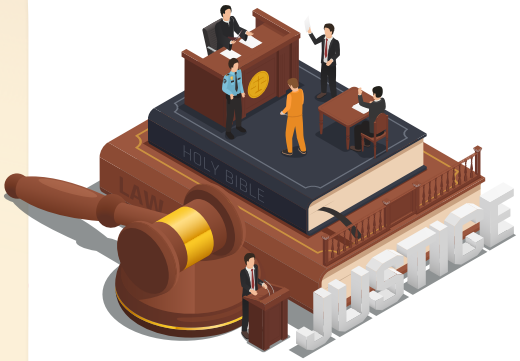
日　期：26/7/2023 (三)
時　間：9:00am-12:30pm
地　點：西貢蕉坑獅子會自然教育中心
對　象：6-12 歲
費　用：$40

備註 1. 費用已包括來回車費；
2. 自備防曬用品及飲用水。

負責人：吳麗娥

SYP717

事實與真相



探索法院內的每個角落，了解香港法律的歷史與基石，並感受一下從前審判案件的氛圍！
察看裏裏外外的裝潢仍然保留著法院從前莊嚴的特色，其中以法庭裏裁判官席、犯人欄、拘留室等，確實感受到這棟歷史建築物原汁原味的事實與真相的藍本！

日　期：27/7/2023 (四)
時　間：10:00am-2:00pm
地　點：前粉嶺裁判法院
對　象：6-13 歲
費　用：$50

負責人：黃凱芯

備註 費用包交通費

SYP718

樹屋 KING KONG

樹屋田莊是最受兒童歡迎的歷奇活動之一，小朋友可以感受到樹屋歷奇，緣繩下降考驗膽量，三索環渡水上飄，充滿考驗和歡樂！

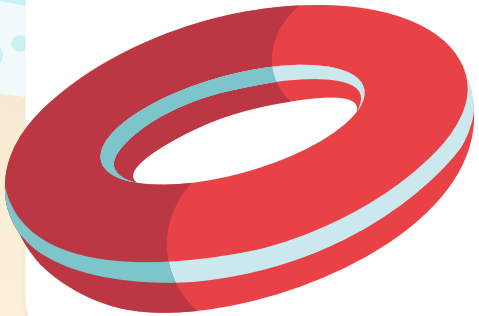
日　期：28/7/2023 (五)
時　間：9:00am-5:00pm
地　點：本中心 / 樹屋田莊 (大埔)
對　象：8-14 歲
費　用：$200/$170 (持有社區應援角 A 咭家庭)

備註 必須穿著保護腳指的包頭鞋，毛巾，水，太陽帽及雨具等

負責人：李麗萍

SYP719

飛環新體驗



飛環 YOUFO 是由荷蘭引進的高尚運動，十分創新及好玩。邀請你一齊玩新嘢！

日　期：28/7/2023 (五)暫定
時　間：2:15-4:30pm
地　點：油尖旺
對　象：8-12 歲
費　用：$50

備註 1. 請自備食水；
2. 請穿著輕便服飾，運動鞋。

負責人：王培明姑娘

SYP720

禾田喜山 FUN RUN DAY

暑假到了，最適合就是玩水，有沒有想過可以在戶外玩水戰？有沒有想過可以歡樂滑水？還可以坐手遙船？禾田喜山滿足你所有願望，快點來報名參加啦！

日　期：29/7/2023 (六)
時　間：10:00am-5:00pm
地　點：禾田喜山種植園
對　象：6-12 歲
費　用：$150

備註 1. 請穿著輕便運動服裝，並帶備足夠食水、太陽帽、雨具、防蚊及防曬用品；
2. 請帶備毛巾及一套後備衣物替換，包括：內衣褲；
3. 費用已包括車費及午膳費用。

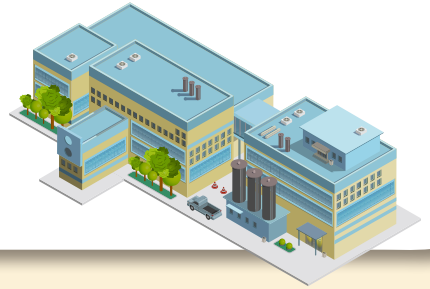
負責人：袁詠珊

SYP721

南豐見學童遊

香港曾經有過一段輝煌的工業史， 隨著工業向北移，香港的工業開始式微，被荒廢或淪爲貨倉的工厦隨之而增加，life find a way (生命會找到出路)，荒廢工厦亦都找到其出路，南豐紗廠就是其中的好例子，它們經過活化後，把不同範疇的工作者們帶入活化工厦， 把香港工業的精神和創造力傳承下去！本旅程帶大家參觀活化後的南豐紗廠，讓大家看看活化對荒廢工厦帶來的可能性！

日　期：31/7/2023 (一)
時　間：10:00am-1:00pm
地　點：南豐紗廠
對　象：6-12 歲
費　用：$40



負責人：吳麗娥

兒童及青少年暑期活動

SYP722

識水・惜水之旅

活動帶領參加者參觀濾水廠設施，了解整個濾水過程，學習與食水處理有關的科學知識。珍惜食水，大家由認識開始吧！

日　期：1/8/2023 (二)
時　間：8:30am-12:00nn
地　點：馬鞍山濾水廠
對　象：8-12 歲
費　用：$30

備註 費用包旅遊巴

負責人：陳美寶

SYP723

長洲遊長城

長洲遊長城，尋找奇異怪石；島上張保仔，寶藏在何處；小島風情，美食之旅。

日　期：1/8/2023 (二)
時　間：8:45am-4:45pm
地　點：長洲
對　象：8-16 歲
費　用：$80

備註 費用包括來回車船費及午膳。

負責人：施志偉

SYP724

夏日溜冰樂

炎炎夏日，讓我們一同走到溜冰場內，學習溜冰，好玩又消暑，一起溜冰不流汗。

日　期：1/8/2023 (二)
時　間：9:30am-1:30pm
地　點：本中心
對　象：9-14 歲
費　用：$80

負責人：黃瑋

備註 1. 自備飲用水及毛巾；
2. 費用已包教練費及器材。

SYP725

閱讀樂一天

鼓勵孩子愛上閱讀、愛上繪本這美好的願望，相信是不少人十分認同的。活動將會與大家一起參觀位於旺角一間書店，店主是一個說故事人，她的夢想是透過書店，提供一個繪本閱讀與閱讀生命的空間，結連 (connecting)、傳承 (coaching)、滋養 (caring)，讓生命在 Room For Life 裡相遇、互動、轉化。活動並會與參加者參觀公共圖書館，並在圖書館進行定向追蹤遊戲，增加參加者對圖書館的認識和興趣。

日　期：2/8/2023 (三)
時　間：9:30am-3:30pm
地　點：旺角 Room for Life 書店、深水埗公園 (待定)
對　象：6-12 歲
費　用：$80

負責人：區碧華

備註 1. 活動費用包括車費、導賞、午膳及活動費；
2. 參加者請穿著輕便服裝、自備乘涼用品、汗巾及足夠食水。如有需要請預備一套衫褲以作更換。

SYP726

樂在沙田

上午帶大家前往香港文化博物館之兒童探知館參觀，玩樂館內有趣海洋生態區、農家樂區。下午到中文大學的賽馬會氣候變化博物館參觀，由導賞員帶領了解全球氣候暖化情況，場內更展出探險家登上珠穆朗瑪峰蒐集的動物、植物的化石和標本，航行南極、北極的破冰船。

日　期：3/8/2023 (四)
時　間：10:00am-5:00pm
地　點：香港文化博物館之兒童探知館、賽馬會氣候變化博物館
對　象：6-12 歲
費　用：$80

備註 1. 費用已包括午餐及車費；
2. 請自備防曬用品及飲用水。

負責人：梁杏英

SYP727

玻璃船遊海洋

可以坐玻璃底船下海？真的嗎？真的，這次我們不僅能乘坐玻璃底船考察珊瑚，更能透過生動的遊戲認識海洋與氣候的關係，增加對海洋環境及漁業資源等議題的認知，從而學懂得在日常生活中如何保護屬於你我的大自然。

日　期：4/8/2023 (五)
時　間：8:00am-3:00pm
地　點：本中心 / 海下灣海洋生物中心
對　象：6-11 歲
費　用：$180

備註 1. 費用包交通費，午餐及海下灣海洋中心參觀費用；
2. 請自備食水及小量零食；
3. 請穿著短褲及涼鞋。

負責人：王培明姑娘

SYP728

悠遊嘉道理

暢遊嘉道理農場，了解有關華南生物的多樣性、本土動植物保育、有機耕作及可持續發展生活模式等保育知識等等，它不但能提供天然的學習資源，亦是一所難能可貴的大自然教室。快來報名參加啦！

日　期：4/8/2023 (五)
時　間：10:00am-1:30pm
地　點：嘉道理農場
對　象：6-12 歲
費　用：$50

負責人：吳麗娥

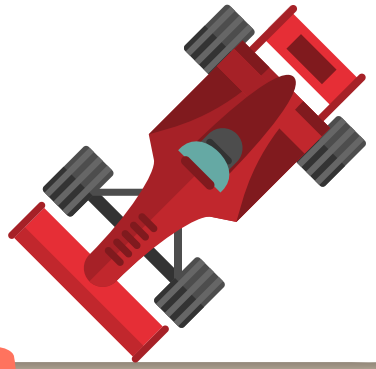
備註 1. 費用已包括入場費及來回車費；
2. 自備防曬用品及飲用水。

SYP729

四驅車體驗工作坊

活動介紹迷你四驅車玩法及賽制，一齊嚟體驗下迷你四驅車嘅刺激感！

日　期：6/8/2023(日)
時　間：11:00am-12:30pm
地　點：本中心
對　象：9-11 歲
費　用：$50

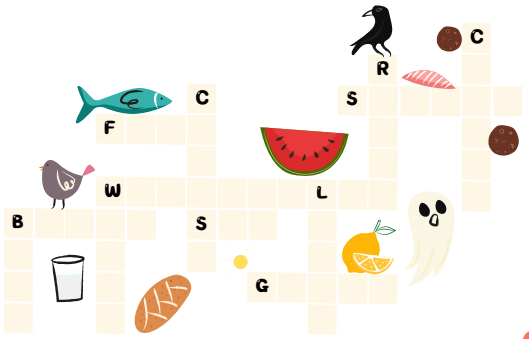


備註 費用包括迷你四驅車一輛。

負責人：溫智均 Dan sir

SYP730

玩 board game 學英文



玩 board game 學英文透過刺激有趣嘅桌上遊戲增加小朋友接觸英文嘅機會。玩吓玩吓就會發現其實英文都唔係咁難啫～

日　期：6/8/2023 (日)
時　間：3:00-4:30pm
地　點：本中心
對　象：9-11 歲
費　用：$10

負責人：溫智均 Dan sir

SYP731

愛上大自然

此活動將會爲孩子們帶來親親大自然的體會！
由觀看樹林開始，細看葉子不同顏色的變化、收拾落葉併貼出美麗的畫作，在自然步道中學習調節自己的一呼一吸，培養大家對天地萬物感通的心靈！

日　期：7/8/2023 (一)
時　間：9:00am-4:00pm
地　點：大埔海濱長廊 (待定)
對　象：8-14 歲
費　用：$80

負責人：區碧華

備註
1. 活動費用包括車費、導賞及活動費；
2. 參加者請穿著輕便服裝、自備乘涼用品及足夠食水。如有需要請預備一套衫褲和襪子以作更換；
3. 此活動謝絕一切電玩和零食；
4. 活動導師爲李潤松 (松蟲) 姑娘，她是專業的自然導師，並從事自然教育多年，甚具心得。

SYP732

開開心心做 PIZZA

帶小朋友去 PIZZA HUT 參加兒童工作坊，學做薄餅小廚神，每個小朋友可選 12 款材料設計自己製作的迷你薄餅，焗完熱辣辣的迷你薄餅，可以和小食、汽水一齊享用美味的下午茶。好味好味！

日　期：8/8/2023 (二)
時　間：1:45pm-4:45pm
地　點：PIZZA HUT
對　象：6-12 歲
費　用：$90

備註
1. 費用已包括 PIZZA HUT 入場費及車費；
2. 請自備防曬用品及飲用水。

負責人：梁杏英

SYP733

黃昏青馬觀日落

「浮雲遊子意，落日故人情」，今年繼續，踏上青衣小徑，近觀青馬大橋，黃昏觀日落，飛機往返不斷，富有詩情畫意。

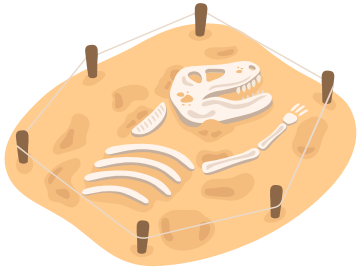
日　期：8/8/2023 (五)
時　間：4:30-9:00pm
地　點：青衣郊遊徑
對　象：8-16 歲
費　用：$25

負責人：施志偉

備註
1. 活動費用包括來回旅遊巴；
2. 參加者需要身體健康，宜遠足步行最少 2 小時。

SYP734

文物探索之旅



遊覽香港文物探知館，一同穿越時光隧道，以香港考古和文物建築爲主題，欣賞本港獨特精彩的文物，尋找香港的古物古蹟，探索及享受當中的樂趣。

日　期：9/8/2023 (五)
時　間：9:30am-12:30pm
地　點：香港文物探知館
對　象：6-12 歲
費　用：$40

負責人：吳麗娥

備註 1. 費用已包括來回車費；
2. 自備防曬用品及飲用水。

SYP735

劍擊同樂日

劍擊運動爲香港在 2021 東京奧運中勇奪金牌，究竟劍擊比賽有什麼規則呢？怎樣分出勝負？想體驗劍擊的裝備快點報名參加啦！

日　期：9/8/2023 (三)
時　間：10:00am-1:00pm
地　點：石門
對　象：6-12 歲
費　用：$50

負責人：袁詠珊

備註 1. 費用已包車費及教練費用；
2. 需帶備水及毛巾。

SYP736

智樂暑期天

上午導賞參觀香港濕地公園濕地保護區，認識環保設施、河溪生態、濕地農作物以及濕地生物；下午參觀「水知園」，透過展品、現場示範及互動遊戲，讓小朋友認識水資源的資訊。

日　期：10/8/2023 (四)
時　間：10:30am-5:00pm
地　點：濕地公園、「水知園」教育中心
對　象：6-12 歲
費　用：$80

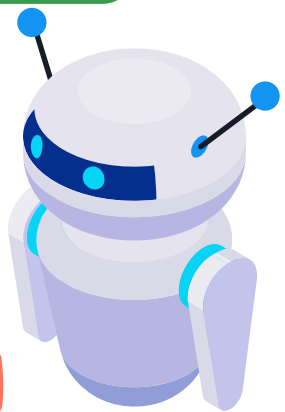
備註 費用包旅遊巴、濕地公園入場及午膳。

負責人：陳美寶

SYP737

數碼科技一天遊

此活動將會與參加者遊走香港兩個著名的科技界地標 – 科學園及數碼港！
我們的日常生活已經與電子及科技世界密不可分，活動透過遊走當中設施，認識不同的科技範疇，如金融科技、智慧生活、數碼娛樂及電子競技、大數據與人工智能、區塊鏈及網絡安全等。



日　期：14/8/2023 (一)
時　間：9:00am-4:00pm
地　點：數碼港、科學園 (待定)
對　象：6-14 歲
費　用：$80

負責人：區碧華

備註 1. 活動費用包括車費、導賞、午膳及活動費；
2. 參加者請穿著輕便服裝、自備乘涼用品、汗巾及足夠食水。如有需要請預備一套衫褲以作更換。

兒童及青少年暑期活動

SYP738

新興運動體驗

在這個暑假讓我們一起學習不同的新興運動吧！在兩次的活動中我們將會體驗躲避盤與匹克球，無論有沒有嘗試過以上活動都歡迎來參與。

日　期：15/8，22/8/2023 (二)
時　間：10:30am-12:30pm
地　點：本中心
對　象：9-14 歲
費　用：$80

備註 1. 自備飲用水及毛巾；
2. 費用已包教練費及器材。

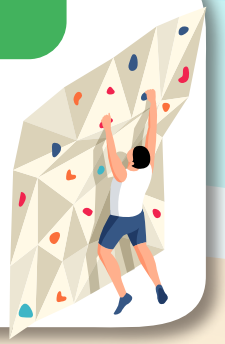
負責人：黃瑋

SYP739

攀石同樂日

炎炎夏日不如留在室內運動一番，體驗一下攀石運動，挑戰自己體能，快點報名參加啦！

日　期：15/8/2023 (二)
時　間：1:30-5:00pm
地　點：石門
對　象：6-12 歲
費　用：$100



備註 請穿著輕便運動服裝及運動鞋。

負責人：袁詠珊

SYP740

激戰 War Game

室內 CQB 講求紀律、溝通、合作精神，參加者分成兩隊在場上搶奪旗幟、爭奪地盤、營救人質，進行一場又一場鬥智鬥力緊張刺激嘅戰役！

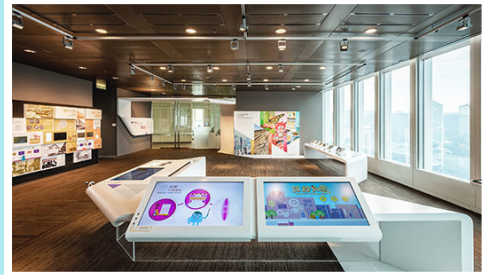
日　期：17/8/2023 (四)
時　間：2:00-6:00pm
地　點：紅磡 Impact Force CQB（待定）
對　象：10-14 歲
費　用：$140

備註 請穿著運動服裝及帶備足夠食水。

負責人：溫智均 Dan sir

SYP741

仲夏發現之旅



1. 參觀金管局展覽館，由導賞員講解香港貨幣歷史，與其防僞特徵；
2. 觀賞太空館天象廳《真菌的神秘王國》電影，故事帶我們走進全球其中一個最古老的溫帶雨林，進入真菌神秘王國的奇妙旅程。

日　期：18/8/2022 (四)
時　間：2:00-6:00pm
地　點：金管局、大空館
對　象：6-12 歲
費　用：$50

備註 費用包旅遊巴及太空館電影。

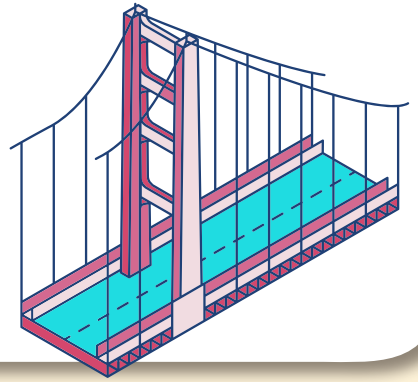
負責人：陳美寶

SYP742

七月初七乞巧節

七月初七想起什麼呀！織女，牛朗，乞巧節，愛情故事……而我就想起雀橋，不如我們一起去看看橋吧！(青馬大橋，汀九大橋)

日　期：22/8/2023 (三)
時　間：10:15am-4:00pm
地　點：青嶼幹線訪客中心、機場核心計劃展覽中心
對　象：6-13 歲
費　用：$80



負責人：黃凱芯

SYP743

歷奇王國大步走

讓我們一起到大嶼山的歷奇王國體驗不同的歷奇設施，四處奔跑吧！

日　期：23/8/2023 (三)
時　間：9:30am-1:30pm
地　點：大嶼山歷奇王國
對　象：6-12 歲
費　用：$80

備註 1. 自備飲用水及毛巾；
2. 費用已包入場費。

負責人：黃瑋

SYP744

黑夜單車堅毅訓練營

由大水坑出發踩單車入大尾篤，在營地煮食觀星過夜。第二天再踩單車返回大水坑，一來一回共 35 公里。活動透過長距離單車旅程，訓練參加者耐力及意志。

日　期：24-25/8/2023 (四至五)
時　間：2:00pm - 翌日 2:00pm
地　點：大水坑至大尾篤白普理賽馬會青年旅舍（待定）
對　象：10-14 歲
費　用：$180

負責人：溫智均 Dan sir

備註 1. 集合時間及地點：24/8/2023 2:00pm 陳慶社會服務中心；
2. 解散時間及地點：25/8/2023 2:00pm 陳慶社會服務中心；
3. 請帶備替換衣物、梳洗用品、防蚊防曬用品、雨具、足夠食水；
4. 單車活動，請使用背囊；
5. 請穿著運動服裝。

SYP745

動起來！滑板體驗工作坊

上屆東京奧運首次加入滑板項目，趁暑假讓小朋友體驗近年人氣急升的滑板運動，工作坊內會教授基本滑板知識、安全知識、體驗基礎滑板技巧，享受滑板樂趣之餘，更可建立自信及培養體育精神！

日　期：24/8/2023 (四)
時　間：2:30-4:30pm
地　點：室內滑板場@南豐紗廠
對　象：6-12 歲
費　用：$150

負責人：陳美寶

備註 1. 由專業教練教授；
2. 費用包優質滑板、頭盔及護具、往來滑板場之交通費；
3. 請穿著輕便運動服裝及運動鞋。

SYP746

航空・巴士遊學園

我們都有機會乘搭飛機、巴士這些交通工具，但是你們知道香港哪一個部門及怎樣維持香港航空交通安全？香港幾時開始有民航機升降？現時的航空導航系統科技有幾先進？香港最大公共運輸機構是哪一間？每日載客量是多少？想有更多了解，快來參加活動！

日　期：28/8/2023 (一)
時　間：9:00am-4:30pm
地　點：香港民航處及九巴車廠
對　象：8-14 歲
費　用：$80

負責人：劉鈺瑩

備註 1. 自備食水、防蚊及晴雨工具；
2. 費用包括來回車費及午餐。

TC701

故事天地

大朋友，小朋友，你喜歡聽故事嗎？原來孩子自小便開始聽故事，不僅可以有助激發其思維，建立詞彙，更加可以讓他們學習喜愛書本，爲他們將來在學業及生活上的成功鋪路！
因此，我們的「故事姐姐」、「故事哥哥」將會定期在康樂室爲大家送上精彩的故事！就讓我們一同來「上山下海」、「飛天遁地」、「屏息靜氣」、「目瞪口呆」、「笑到肚痛」……共享故事的樂趣吧！！

日　期：每月星期六(1/7, 30/9 (紅色假期)暫停)
時　間：3:00-4:00pm
地　點：Zoom 線上形式進行 (按情況或會改以實體形式進行)
對　象：兒童、家長及其他社區人士
費　用：免費

負責人：麥小華、劉鈺瑩

備註：1. 有興趣人士可 Whatsapp 至號碼：5547-0980 向負責職員查詢及報名；
2. 如想加入故事天地義工團隊，爲社區的孩子講故事，歡迎與負責職員聯絡。

TC702

沙畫體驗工作坊 2023 (高階班)

沙畫藝術 – 是不需畫紙，不用顏料，只以雙手和沙粒作畫，細說故事 .....。由於口碑及反應極佳，所以是次工作坊的對象是過去曾參加過本中心舉辦的沙畫工作坊的學員 / 有經驗者，希望能與大家探索沙畫的進深技巧。

日　期：26/6-31/7/2023（逢一）
時　間：6:45-8:00pm
地　點：本中心
對　象：9-14 歲
費　用：$480(會員)、$515(非會員)

備註：1. 活動由專業沙畫導師教授；
2. 參加進階班的學員必需曾參加以往中心舉辦沙畫工作坊 / 曾學習沙畫的同學。

負責人：區碧華

TC703

陳慶造星 – 結他篇

陳慶造星—結他篇教授結他自彈自唱技巧。
鍾意音樂嘅你快啲嚟報名啦！

日　期：3/7-25/9/2023（逢一）
時　間：4:30-6:00pm
地　點：本中心
對　象：12-17 歲
費　用：$130(會員)、$165(非會員)

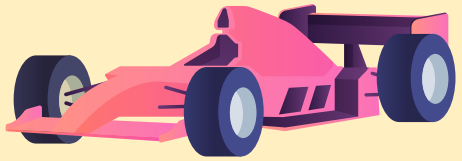
備註：1. 自備結他，如有困難可在報名時提出；
2. 歡迎新手參加。

負責人：溫智均 Dan sir

TC704

四驅研究所

唔想成日撳手機，可以玩啲咩？活動透過迷你四驅車教授解難方法，一步一步將自己嘅賽車改成最快最穩定，征服每一條賽道成爲大角咀車神！



日　期：8/7-23/9/2023（逢六）
時　間：11:00am-12:30pm
地　點：本中心
對　象：9-11 歲
費　用：$120(會員)、$155(非會員)

備註：自備田宮迷你四驅車及田宮比賽用馬達。

負責人：溫智均 Dan sir

TC705

Yo-man 花式搖搖隊

Yo-man 花式搖搖隊繼續召募新隊員！表現良好者有機會參與表演。眼界決定境界，Yo-man 花式搖搖隊需要你！

日　期：8/7-23/9/2023（逢六）
時　間：3:30-5:00pm
地　點：本中心
對　象：9-11 歲
費　用：$120(會員)、$155(非會員)

負責人：溫智均 Dan sir

備註：1. 費用包括花式搖搖一個；
2. 歡迎新手加入。

TC706

桌遊一下

在桌遊一下的時段內，你可以認識及遊玩不同的桌遊。如果你想找人一起玩，或是有一群朋友想找個聚腳點玩桌遊，歡迎來桌遊一下。

日　期：8/7、12/8、9/9/2023（六）
時　間：4:15-5:45pm
地　點：本中心
對　象：8-18 歲
費　用：免費

備註：1. 有興趣人士請報名，亦歡迎即場參與；
2. 曾參加桌遊天地之會員可以於本時間內自行借用桌遊。

負責人：黃瑋

TC707

幼兒輕鬆手工個半鐘

讓幼兒輕輕鬆鬆地製作一些簡單的小手工，既可陶冶性情，亦可發揮大家的創意及天份，真是開心一樂也。

日　期：12/8/2023（六）
時　間：11:00am-12:30pm
地　點：本中心
對　象：4-6 歲
費　用：$20(會員)、$55(非會員)

備註：費用已包括所有材料費。

負責人：吳麗娥

TC708

EdQuity 有學無類 2023-2024

在爲期四天的活動，並輔以不同的主題，以『互動討論』及『輔導計劃』的形式推行，透過在不同年齡層和背景的學生建立互惠共贏的關係，誘發參加者對學習的興趣。計劃在其後的 10/2023 – 5/2024 期間 (共 8 個月)，透過義工導師與參加者持續的個別接觸及聯絡，協助參加者的個人成長或學業上作出個別輔導、意見或指引，讓孩子們有大哥哥 / 大姐姐 (青少年導師) 作爲模範及榜樣。

日　期：26/8、2/9、9/9、16/9 （六）
(共 4 次) (待定) (互動討論)
10 / 2023 - 5 / 2024 (輔導計劃)
時　間：2:00-5:00pm
地　點：本中心 及 Zoom 線上形式進行
對　象：9-14 歲
(升小四至升中二之學生)
費　用：免費

負責人：區碧華

備註：EdQuity是一個推廣香港教育公平的計劃，由一班高中至大專學生組成，並獲『加油香港』贊助活動經費，並與Facebook合作，讓參加者有機會使用由Facebook提供的Oculus VR 裝置觀賞短片。
詳情請參閱官方網站：https://edquity.site/

TC709

大玩一場 8 月篇

明天要返學啦！你聯想起食早餐？見番同學仔？天氣無更熱？……什麼也不須想， 齊來大玩一場

日　期： 31/8/2023（四）
時　間： 10:30am-12:00nn
地　點： 本中心
對　象： 6-13 歲
費　用： $30(會員)、$65(非會員)

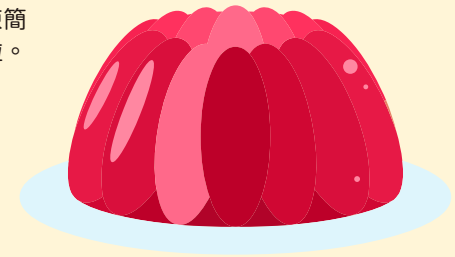
負責人：黃凱芯

TC710

甜甜小果凍

活動教大家小朋友做美味的台灣果凍，果凍簡單易做，甜甜凍凍，好好味呀，快 D 報名啦。

日　期： 16/9/2023（六）
時　間： 11:00am-12:30pm
地　點： 本中心
對　象： 6-12 歲
費　用： $25(會員)、$60(非會員)



備註：1. 費用包括所有材料費；
2. 自備圍裙。

負責人：梁杏英

TF701

沙畫體驗工作坊 2023（親子班）

沙畫藝術 – 是不需畫紙，不用顏料，只以雙手和沙粒作畫，細說故事 .....，你有興趣嗎？今次還嘗試「親子班」，爸爸或媽媽可以和孩子一齊玩一齊學，快 D 報名參加，令這個暑期不一樣吧！

日　期： 26/6-31/7/2023 (一)，共 6 次
時　間： 8:15-9:30pm
地　點： 本中心
對　象： 6-59 歲 (親子組合，參加子女必需是小學生，即升小一至升小六)
費　用： $300(成人會員)/$240(6-12歲會員)
$335(成人非會員)/$275(6-12歲非會員)

備註：1. 活動由專業沙畫導師教授；
2. 「親子班」歡迎一位家長 (爸爸或媽媽) 與孩子一同報名。

負責人：區碧華

TF702

家庭日營

熱辣辣的夏天，一家人入康樂營玩足一天，是件多開心的事！

日　期： 9/7/2023 (日)(暫定)
時　間： 8:30am-5:00pm
地　點： 西貢戶外康樂營 (暫定)
對　象： 0-59 歲
費　用： $50(會員)、$85(非會員)
(大小同價)

備註：1. 請自備食水；
2. 請穿著輕便衣物；
3. 備個人更換衣物，清潔用品。

負責人：王培明姑娘

TF703

親子非洲鼓樂坊

非洲鼓樂是不同社群、階層的人士皆可參與的藝術，充份體現『鼓樂共融』的精神。 是次的親子工作坊，希望與大家分享打奏「非洲鼓」的基本入門，增加親子間的合作及互動，並帶出『鼓樂共融』的音樂精神及訊息，與及透過互動，享受音樂帶來的樂趣。

日　期：14/7-4/8/2023（五），共 4 次
時　間：8:00-9:30pm
地　點：本中心
對　象：6-59 歲 (親子組合，參加子女必需是小學生，即升小一至升小六)
費　用：$320(成人會員)/$200(6-14歲會員)
$355(成人非會員)/$235(6-14歲非會員)

備註：1. 活動由專業非洲鼓導師教授；
2. 中心爲參加者提供一人一鼓學習；
3. 歡迎親子組合 (父或母 + 子女、父母 + 子女) 參加。

負責人：區碧華

TF704

押花小夜燈

押花配合滴膠製作，就可以製作成一個獨一無二押花字母小夜燈，想擁有一個屬於自己的小夜燈，快點報名參加啦！

日　期：5/8/2023 (六)
時　間：2:30-4:00pm
地　點：本中心
對　象：6-59 歲 社區人士或親子家庭組合
費　用：$120(會員)、$155(非會員)

負責人：袁詠珊

TF705

西貢燒烤家庭樂

大坳門：郊野公園燒烤歡聚，風箏勝地，樂也融融。
焦坑：參觀獅子會自然教育中心，內有 5 個展館包括農業館，昆蟲館，郊野館，漁館及貝殼館。

日　期：17/9/2023 (日)
時　間：8:30am-3:30pm
地　點：西貢大坳門及焦坑
對　象：親子家庭成員
費　用：$50(會員)、$85(非會員)
(大小同價)(未滿 3 歲小童免費)

備註：1. 費用包括旅遊車接送；
2. 自備燒烤食物，中心提供燒烤叉、碳及蜜糖；
3. 活動只限親子家庭參加。

負責人：施志偉

TF706

親子 DIY- 流體畫兔仔錢樽

流體畫（Pour painting）是以澆淋或倒的方式，利用混色與流動，去完成一幅作品，做法簡單又不需要任何學習基礎，無論是小朋友還是大人都適合嘗試，只需要隨心調出喜愛的色調，今次我們就來製作獨一無二的公仔錢樽啦！

日　期：23/9/2023（六）
時　間：10:30am-12:00nn
地　點：本中心
對　象：親子 (兒童須年滿 6 歲以上)
費　用：$65(會員)、$100(非會員)
(大小同價)

負責人：劉鈺瑩

備註：每位參加者可製作一個製成品。

TF707

悠遊慈山寺

位於大埔的慈山寺，背靠八仙嶺而面向船灣淡水湖，景色優美，活動讓大家悠閒地參觀之餘，也認識宗教故事和建築特色，於寧靜的環境下，滋養心靈，在假日來一個洗滌心靈之旅。

日　期：　24/9/2023（日）(暫定)
時　間：　9:00am-1:00pm
地　點：　大埔慈山寺
對　象：　12 - 59 歲
費　用：　$50(會員)、$85(非會員)

負責人：陳美寶

備註：1. 包來回旅遊巴；
2. 出席時穿著莊重的服裝，例如有袖上衣、長褲、七分裙或七分褲。

TF708

親子入廚樂：棉花糖脆米

「親子入廚樂」系列邀請大家同小朋友一齊嚟製作棉花糖脆米，等緊你報名啊！

日　期：　24/9/2023 (日)
時　間：　10:30am-12:00nn
地　點：　本中心
對　象：　親子（兒童須爲 4-12 歲）
費　用：　$35(會員)、$70(非會員)
(大小同價)

備註：1. 費用包括所有材料費；
2. 請按需要自備圍裙、手袖及餐盒；
3. 如對食物敏感，請於活動開始前至少一個星期通知活動負責人。

負責人：麥小華

義務律師諮詢服務

如在法律上遇到疑難或問題，需尋求法律上的意見，可向本中心尋求「義務律師諮詢服務」。

由律師提供諮詢服務（以律師實際的專業領域而定）：

內容包括：離婚、撫養權、遺產承辦、租務、破產、工傷及意外賠償等

登記服務步驟：

1. 致電本中心向社工袁詠珊姑娘查詢及登記
2. 由袁姑娘詳細記錄諮詢內容
3. 律師判斷是否適合諮詢
4. 安排指定日期及時間會面
5. 進行諮詢服務，每人每次約為 15 分鐘

此義務律師諮詢服務費用全免
因安排服務時間需時，建議如有急切需要，可自行尋求其他律師協助。

就業室服務介紹

本中心就業室位於欅樹街 (近中心停車場)，支援區內求職者尋找工作，投入就業市場，並協助求職或在職人士掌握職場資訊。本就業室提供多元化的服務給求職者及在職人士使用。

工作介紹

就業室內會爲僱主張貼或擺放招聘廣告及單張，亦提供各大求職報章及雜誌，以供求職者或在職人士參閱。

上網、列印及影印服務

就業室設有 4 部電腦給求職或在職人士使用，而在電腦內亦提供一些求職信及履歷表範本以供他們參考。此外，就業室亦提供列印及影印的服務，以廉價價錢爲求職者或在職人士列印或影印履歷表及所需文件。

僱員再培訓課程介紹

就業室提供 ERB 課程資訊介紹，其中 ERB 服務點 (九龍西) 職員會每星期 1 次來中心當值，爲區內人士提供查詢及報讀課程服務、舉辦行業講座及試讀班，以及預約培訓顧問服務等，讓有需要人士能更了解適合自己的 ERB 課程及開課時間。

技能提升訓練 / 舉辦招聘會

就業服務會定期舉辦不同技能訓練班，例如：文書處理訓練、電腦基本使用訓練等，協助求職或在職人士提升職業技能。其次，就業服務亦會每年舉辦一次的招聘會，邀請不同行業僱主參與，爲區內有需要人士提供求職的機會。

開放時間

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
10:00am - 1:00pm	✓	✓	✓	✓	✓
1:00pm - 2:00pm	暫停開放				
2:00pm - 5:00pm	✓	✓	✓	✓	✓

(星期六、日及公衆假期暫停開放)

就業支援服務系列

TF709

就

陳慶手作創意 DIY 市集

聚集不同手工藝術創作品，包括：蠟燭、布藝、押花，讓大家可以選購，自用送禮一樣可以，同場亦有不同的簡單工作坊，讓大家體驗一番。

日　期：16-17/9/2023 (六及日)
時　間：11:00am-5:00pm
地　點：本中心
對　象：社區人士
費　用：免費

負責人：袁詠珊、柳應龍

故事系列

故

FS701

「故事爸媽」「悅」讀學堂

目標

透過主題分享，讓關心子女成長的家長可持續地學習，由兒童心理學專家教大家如何打開「快樂親子關係」的門。

日　期：26/7、30/8 及 27/9/2023 (逢三)
時　間：9:30-11:30am
地　點：本中心 / zoom 線上形式進行
對　象：有興趣的家長及社區人士
費　用：免費

主題內容

編號	日期	每月主題
FS701A	26/7	「語言學習」起跑線
FS701B	30/8	幽默正向植在家
FS701C	27/9	從繪畫打開圖畫的話兒

負責人：劉鈺瑩 / 麥小華

嘉賓導師

王素瑩女士 (Percie Wong) 閱讀教育導師，前南華早報 (SCMP) 教育版 Between the Lines 專欄作家，擁有心理學學士學位，熱心推動家長教育、閱讀教育、提高學生英語的興趣和學習。足跡遍及各大機構和學校教導家長、老師及社工如何利用繪本故事與孩子建立閱讀悅未來。她亦定期到香港公共圖書館及社區中心，爲不同階層的兒童講英文故事加強學生英語閱讀和學習。

備註：1. 視實際情況安排託管服務（如以實體形式進行），家長如有需要，請先於報名時留下兒童資料；
2. 我們會在活動前與大家確實現場參與活動的安排。

故

FS702

親子故事樂園（幼兒篇）第十七期

孩子開始漸漸長大了，要學習些甚麼呢？品格？創意？概念知識？表達能力？專注力思考能力？解難能力？……相信嗎？這些都可以透過繪本故事得到！聽著故事還會讓你和孩子共渡一個歡樂美好的時光呢！

日　期：6/9、13/9 及 20/9/2023 (逢三)
時　間：10:30-11:30am
地　點：本中心
對　象：3 歲或以下的幼兒及其家長（必須親子參與）
費　用：$30(會員)、$65(非會員)

負責人：麥小華

故

FS703

故事爸媽「兒童啓蒙老師」家長訓練計劃（第三十九期）

1. 明白親子共讀對孩子的重要性
2. 如何建立每天朗讀的習慣及克服挑戰
3. 如何令朗讀活動充滿趣味又有成效
4. 如何爲孩子選擇優質的圖書

日　期：7/7、14/7 及 21/7/2023 (逢五)
時　間：10:00-11:30am
地　點：本中心
對　象：0-10 歲子女的家長
費　用：免費

備註：1. 此課程與「書伴我行 (香港) 基金會」(BRING ME A BOOK HK) 合辦；
2. 完成三節工作坊的家長更可獲贈優質繪本一本；
3. 完成三節工作坊的家長可享用本中心的「故事爸媽天地之書包圖書館」借書服務；
4. 視實際情況安排託管服務，家長如有需要， 請先於報名時留下兒童資料；
5. 如於早前已完成此項活動者，不宜重覆報名。

負責人：劉鈺瑩

故

FS704

童樂讀書會（第四期）

故事世界千奇百趣、一時新奇刺激、一時溫馨暖意，快來跟我們一起走進這些歡樂的故事世界啦！是次讀書會內容包括遊戲及朗讀繪本等活動。

日　期：4/9、18/9/2023 (一)
時　間：4:30-5:30pm
地　點：本中心
對　象：4-6 歲
費　用：$30(會員)、$65(非會員)

負責人：麥小華 / 劉鈺瑩

備註：完成 2 節活動後，可獲贈優質圖書 1 本。

家庭增值活動

「書包圖書館」外借服務

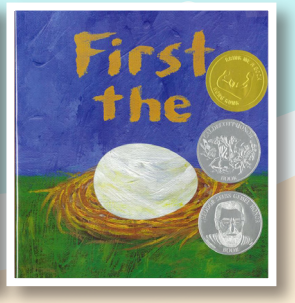
書包內的圖書全是色彩艷麗的繪本【繪本指以圖畫爲主的圖書】，
而且由教育學家精心挑選及推薦，非常適合 0-12 歲兒童閱讀。

書包借用資格

1. 凡已完成由本中心舉辦的「故事爸媽『兒童啟蒙老師』家長訓練工作坊」3 節後，會員便可享用書包外借服務。
2. 必須成爲中心會員及使用服務時必須出示會員證。
3. 每個家庭每次限借「書包圖書」一個，爲期 14 天；續借只限一次，每次限期 14 天。
4. 逾期罰款：每天一元港幣。
5. 若遺失或損壞圖書，須購回該新書或照價賠償。

此服務與「書伴我行 (香港) 基金會」(BRING ME A BOOK HK) 合辦

地　點：　本中心
費　用：　免費
負責人：　麥小華、劉鈺瑩



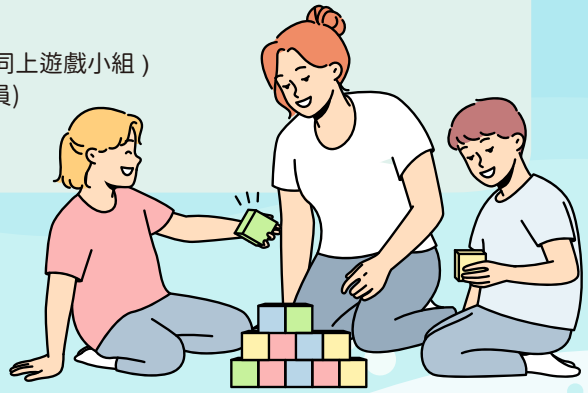
FS705

親親孩子遊戲小組 (18-24 個月幼兒)

課程內容由中心專業社工設計及任教。活動以輕鬆開心遊戲模式進行，透過親子唱遊、繪本故事及遊戲，讓幼兒透過多元智能及感統訓練，強化幼兒在身、心、社、靈各方面的成長，以協助他們全人發展。

日　期：　5/9、12/9、19/9 及 26/9/2023 (二)
時　間：　10:30-11:30am
地　點：　本中心
對　象：　18-24 個月幼兒及其家長
　　(幼兒必須由一位家長陪同上遊戲小組)
費　用：　$100(會員)、$135(非會員)

負責人：劉鈺瑩 / 袁詠珊

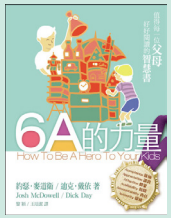


FS706

6A 品格教育家長工作坊(第八期)

課程特色

本課程 (1A 接納・2A 讚賞・3A 關愛・4A 時間・5A 責任・6A 權威) 主要根據「6A 的力量」原作者約瑟・麥道衛博士的理念而舉行，內容包括：



內容

1. 與孩子建立健康及親密關係的原則
2. 如何建立孩子的自我形象及增加他們的安全感
3. 「愛」對孩子的意義及正確使用愛的語言
4. 如何處理與孩子的衝突及建立孩子的責任感
5. 檢視自己的「管教」模式及學習 6A 教育模式

日　期：　14/9、21/9、28/9、5/10、12/10、19/10/2023 (逢五)
時　間：　8:00-9:30pm
地　點：　本中心
對　象：　家長
費　用：　$120(會員)、$155(非會員)

備註：如需託管，請報名時留下小朋友姓名及年齡 (按實際情況安排)。

負責人：袁詠珊 / 麥小華
(兩者皆為：註冊社工及 6A 教育認證導師)

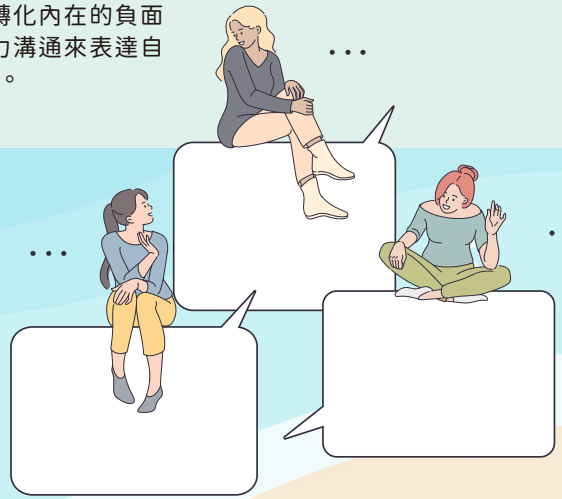
FS707

非暴力溝通與正念工作坊

非暴力溝通是由美國臨床心理學家Marshall B. Rosenberg 創立的溝通模式，這套溝通模式能夠促進溝通關係建立，滿足所有人的內在心理需要。「非暴力溝通模式」有一套獨特的語言表達技巧，適用於化解人與人之間的即時衝突與暴力危機；調解與促進各種關係之間彼此的善意溝通；回應和滿足投訴者的心理需求；轉化內在的負面情緒。讓我們學習以非暴力溝通來表達自己、理解他人，以及愛自己。

日　期：7/9、14/9、21/9、28/9/2023（逢四）
時　間：10:00-11:30am
地　點：本中心
對　象：家長
費　用：$100(會員)、$135(非會員)

負責人：劉鈺瑩



FS708

「愛家補一補」講座系列之「升小一家長講座」

1. 2022 年小一入學流程
2. 家長協助子女選校注意事項
3. 面試準備及區內家長分享

日　期：28/7/2023（五）
時　間：7:30-9:30pm
地　點：本中心
對　象：18-59 歲家長及有興趣人士
費　用：免費

負責人：袁詠珊、劉鈺瑩

FS709

「愛家補一補」講座系列之「升中講座」2023

15/9：2024/25 年度中學學位分配辦法概要及家長協助子女選校注意事項；
22/9：區內中學生分享學校特色及面試經驗。

日　期：15/9、22/9/2023（五）
時　間：7:30-9:00pm
地　點：本中心
對　象：家長及有興趣人士
費　用：免費

負責人：袁詠珊、劉鈺瑩

單親支援系列

單

FS710

「同心樂聚社」單親互助小組

內容

此小組由一群熱心的單親家長組成，小組本著「單親關懷單親」的互助精神，透過社員之間的團結及合作，彼此相遇、相識及互相關懷，支援其他的單親家及區內有需要的人士。

對　象：單親家長
費　用：免費

備註：有興趣參加者，歡迎致電 2395 3107 與負責人聯絡。

目標

1. 透過定期聚會，協助單親家長建立互助網絡，促進生活適應；
2. 個人成長工作坊；
3. 社員親子活動及其他康樂活動；
4. 社員才藝分享活動如烹飪、手工藝等；
5. 鼓勵社員參與義務工作，提供義工訓練活動，實踐社區關懷精神。

負責人：袁詠珊、劉鈺瑩

單親支援系列

單

FS711

「同心樂聚社」單親互助小組 (9 月 /2023)

面對單親適應的路不易，身、心、靈也需要重整過來。此小組爲單親家庭同路人與同路人相遇、相識、互相扶持的機會，一同學習「健康」地渡過單親適應轉變。

地　點：本中心
對　象：單親家長
費　用：免費

日期	時間
13/9/2023 (三)	10:30am-12:00nn

備註：有興趣參加者，歡迎致電 2395 3107 與負責人聯絡。

負責人：袁詠珊、劉鈺瑩

單

FS712

歡欣樂聚到愉景

愉景灣環境優美，猶如歐洲小鎮一樣，而且還有一個大型的室內遊戲室及沙灘，趁著暑假不如跟我們到愉景灣走走。

日　期：16/7/2023 (日)
時　間：9:00am-5:00pm
地　點：愉景灣
對　象：0-59 歲單親家庭
費　用：$80(成人會員)/$40(3-11歲會員)
$115(成人非會員)/$75(3-11歲非會員)

負責人：袁詠珊、劉鈺瑩

備註：1. 費用已包括車費、入場費及午膳費用；
2. 請穿著輕便運動服裝，並帶備足夠食水、太陽帽、雨具、防蚊及防曬用品。

2023 年暑期學童課餘託管服務

目的　爲雙職、單親在職，有特別困難家庭之子女提供課餘託管服務，透過群體學習及參與各類活動，加強兒童多元智能的發展，促進孩子人際關係及提升自我照顧能力，增強自信心和自尊感。

對象　就讀小一至小五

負責人：劉鈺瑩姑娘

編號	託管班	日期	時間	費用
S701A	7 月上半月託管 (提供午膳)	1/7/2023-15/7/2023	12:30-7:30 (星期一至五) 8:30--6:30 (星期六)	$750
S701B	7 月全月班	1/7/2023-15/7/2023 16/7/2023-31/7/2023	12:30-7:30 (星期一至五) 8:30-6:30 (星期六) 8:30-7:00 (星期一至五) 8:30-6:30 (星期六)	$1600
S704	全期暑假託管全日班	16/7-31/8/2023	8:30-7:00 (星期一至五) 8:30-6:30 (星期六)	$2800
S801	暑期 8 月份全日班	1/8-31/8/2023	8:30-7:00 (星期一至五) 8:30-6:30 (星期六)	$1950

備註

1. 請先填表，再待聯絡，確認收生後，才繳交暑期託管費用；
2. 星期日及公衆假期，不設託管服務；
3. 7 月及 8 月暑期班，費用已包括午膳、茶點和雜費；
4. 如經濟有困難的家庭，可申請減費；
5. 如有任何查詢，歡迎致電 23953107 內線 34 與劉鈺瑩姑娘聯絡。

S901

學童課餘託管計劃

內容

提供茶點、功課輔導、康樂活動、個案輔導、每月生日會及興趣培訓

日期	1/9/2023-30/9/2024（一至六）
時間	3:15-7:30pm(星期一至五) 8:30am-6:30pm (星期六)
地點	本中心
對象	就讀小一至小五中心會員
費用	會員每月 $1350
備註	留名後再面見。 如無空缺，將列入後補名單。

負責人：劉鈺瑩姑娘

緊急暫託服務

S702

日期	1/7/2023-30/9/2023（一至六）
時間	3:15-7:30pm(星期一至五) 8:30am-6:30pm (星期六)
地點	本中心
對象	就讀小一至小五中心會員
費用	$ 17 每小時 (三小時計) $ 16 接送費 $ 19 午餐
備註	留名後再面見。

內容

提供茶點、功課輔導、康樂活動、每月生日會及興趣培訓

負責人：劉鈺瑩姑娘

S703

課餘託管接送服務

日期	1/7/2023-30/9/2023（一至五）
時間	3:15-7:30pm
地點	本中心
對象	就讀小一至小五中心會員
費用	會員每月 $280

負責人：劉鈺瑩姑娘

備註

1. 放學接返中心，但只適用於大角咀天主教小學、塘尾道官立小學、基全小學、沙崙小學。
2. 接返是正常放學時間，包括考試、全校早放學。若個別課後活動遲放，請家長自行安排。

NCR701

SA Kids Group

To provide homework guidance and revision to solve children's learning and study problems.

Date: 3/7-13/7, 4/9-28/9/2023 (Every Mon, Tue, Thur , except school holidays)
Time: 7:00-8:30pm
Venue: Room 320
Target: K3-P.6 South Asian Student
Fee: Free

Remarks
1. Be punctual.
2. Make appointment for interview.

Responsible Staff:Miss Nancy

NCR702

SA Secondary Group

1. To provide homework guidance and revision.
2. To teach Chinese words in the class.

Date: 4/9-28/9/2023(Every Mon, Tue, Thur, except school holidays)
Time: 7:00-8:30pm
Venue: Room 450
Target: South Asian Secondary Students
Fee: Free

Remarks
1. Be punctual.
2. Make appointment for interview.

Responsible Staff:Miss Nancy

NCR703

Cub Scout

Training and learning multi skill, to enhance their ability in performance and discipline.

Date: 22/7-23/9/2023 (Sat)
Time: 5:00-6:30pm
Venue: Centre
Target: 6-12 years old South Asian Children
Fee: Free

Remarks
1. Be punctual.
2. Arrange interview.

Responsible Staff:Miss Nancy

NCR704

SA Woman Chinese

Learn daily Cantonese

Date: 7/9-28/9/2023(Thur)
Time: 2:30-3:30pm
Venue: Centre
Target: 18-59 years old South Asian Woman
Fee: Free

Responsible Staff:Miss Nancy

NCR705

Tongue Drum

Learning how to paly tongue drum and enjoy yourself.

Date: 6/7-27/7/2023(Thur)
Time: 7:30-8:30pm
Venue: Centre
Target: 6-12 years old South Asian Children
Fee: $40

Responsible Staff:Miss Nancy

NCR706

Breakthrough Group

Learn daily Cantonese

Date: 11/9-28/9/2023(Mon,Thur)
Time: 7:30-8:30pm
Venue: Centre
Target: 18-59 years old Non-Chinese Woman
Fee: Free

Responsible Staff:Miss Nancy

NCR707

MaMa Me Time!

Doing some relaxing things together.

Date: 12/9-26/9/2023(Tue)
Time: 7:30-8:30pm
Venue: Centre
Target: 18-59 years old Non-Chinese Woman
Fee: Free

Responsible Staff:Miss Nancy

NCR708

Lantern DIY

Make a lantern by yourself and use it in the mid autumn festival night, how a nice picture!

Date: 23/9/2023(Sat)
Time: 10:30am-12:00nn
Venue: Centre
Target: 6-12 years old Non-Chinese Children
Fee: Free

Responsible Staff:Miss Nancy

2023 年 7 月至 8 月〈婦女瑜伽〉

編號	名稱	日期 / 堂數 / 時間	收費	對象	導師
W701A	週二 伸展及 瑜伽班	11/7 至 29/8 (8 堂) 9:00-10:00am	會員 $400 非會員 $435	59 歲 或以下 婦女	April Shum
W701B	週三 排毒瑜伽班	12/7 至 30/8 (8 堂) 9:00-10:00am			Feeling Chong
W701C	週四 伸展舒緩及 普拉提班	13/7 至 31/8 (8 堂) 9:00-10:00am			Joyce Lau

備註

1. 由於上課地點尚未落實，以上課程資料暫定，舊學員請留意負責職員最新課程通知及跟進；
2. 有興趣參加的新朋友，請在詢問處留位，待負責職員跟進聯絡；
3. 上課地點：大角咀市政大廈 6 樓（大角咀體育館）3 號活動室；
4. 活動前 2 小時，如遇 8 號風球及黑色暴雨警告（停課），不作補堂及退款安排。

負責人：陳美寶姑娘

W702

淺談能量學

「能量學」是探討如何透過改變自己的內在能量，進而改變自己的命運的一套古老學說。具體來說，能量學其實就像是你的「人生使用說明書」，讓你眞正掌握自己人生的主導權，不少學者也指出，很多身體的疾病式或痛症，是源於內心或情緒出現問題，如果能堅固自己的內在，病痛也不藥而癒。

日　期：7/7/2023 (五)
時　間：10:00-11:30am
地　點：Zoom 線上形式進行
對　象：18-59 歲婦女
費　用：免費

備註：活動導師李潤松 (松蟲姑娘)，是一位資深前社工，她擁有豐富的婦女服務、家庭教育、輔導及綠色親子教育經驗，曾任情意自然教育導師，她創辦『愛自然手作仔』工作室，親力親爲地推廣不同的手作仔，鼓勵大家實踐愛自然的生活。

W703

女人天地之舞動心靈 (2023 年 9 月篇)

妳有多久沒有出一身汗？又有多久沒有獨處片刻，接觸自己的內在小孩 (Inner Child) 和心靈？此小組活動將會透過音樂舞動身體，讓身體自由飛舞，並嘗試連接自己的內在小孩，讓自己由外到內去了解 / 接觸 / 親近和愛惜自己。是次主題爲：喜怒哀樂 (2)，我們將會從中探索自己的內在需要及增加自我認識。

日　期：8/9-22/9/2023 (逢五) 3 堂
時　間：10:00-11:30am
地　點：本中心
對　象：25-59 歲勇於面對眞實自己及帶有開放心靈的姊妹
費　用：$30(會員)、$65(非會員)

備註：活動邀請導師松蟲姑娘協助帶領，她是一位資深社工，她擁有豐富的婦女服務、家庭教育及輔導、特殊學習需要兒童服務、綠色親子教育等經驗，曾任情意自然教育導師。她也鼓勵大家實踐愛自然的生活。

負責人：區碧華

W704

羽你同樂

來吧！騰出一個上午來打羽毛球，減壓之餘，更可認識志趣相投的朋友，分享生活點滴！健康生活，從今天開始！

日　期：19/9-12/12/2023 (二) 12 次（待定）
時　間：10:00am-12:00nn
地　點：大角咀體育館 (7 樓羽毛球場)
對　象：30-59 歲婦女
費　用：$120(會員)、$155(非會員)

備註：
1. 10 月 24 日暫停 1 次；
2. 有興趣之新參加者請於中心詢問處留名登記，待有餘額，由職員通知交費；
3. 參加者出席率少於 7 成，需暫停參加及需再重新留位報名；
4. 參加者須具備羽毛球基本技巧；於活動時間內，自由出席、輪流參與。

負責人：陳美寶

W705

婦女生活茶座

透過每月聚會一次，給予婦女空間，從中充一充電，並重新讓自己的生活得著力量。

編號	日期	主題
W70A	25/9/2022 (一)	酒精墨水畫

時　間：10:00-11:15am
地　點：本中心
對　象：25-59 歲婦女
費　用：免費

備註：
1. 每次茶座將邀請不同的嘉賓主講分享相關主題；
2. 七、八月茶座暫停。

負責人：區碧華

NA701

新來港兒童適應課程

課程合共 60 小時，主要協助新來港學童早日適應本港環境及教育制度。內容包括學習英文、廣東話、繁體字、基本學習技巧、個人成長及社會認識等。

日　期：每季進行
時　間：待定
地　點：本中心
對　象：6-18 歲來港入學不足一年學生
費　用：免費

負責人：黃瑋、施志偉

備註：1. 此課程由教育局贊助；
2. 報名可聯絡新來港人士服務組同事。

NA702

讀書樂－新來港學童功課輔導計劃

由中學生義工提供服務，協助新來港學生解決功課上所遇到的困難。

日　期：9 月 (逢一至五，學校假期除外)
時　間：4:00-5:30pm
地　點：本中心
對　象：來港不足三年小學生
費　用：免費

備註：需經甄選。

負責人：黃瑋、施志偉

NA703

好好同學會

每月一次的聚會，舉辦不同的活動，一起認識新事物。

日　期：8/7、5/8、9/9/2023 (六)
時　間：8:00-9:30pm
地　點：本中心
對　象：來港不足三年小學生
費　用：免費

負責人：黃瑋、施志偉

NA704

新港青義工

做義工可以幫助人，又可以令自己開心！不妨叫上朋友來中心一起參與。

日　期：7/7、11/8、8/9/2023 (五)
時　間：8:00-9:30pm
地　點：本中心
對　象：新來港青年
費　用：免費

負責人：黃瑋、施志偉

NA705

「健康樂聚」小組

「健康樂聚」主要讓新來港婦女可以透過羽毛球活動，以運動會友，結交新朋友之餘，也可以強健身體。

日　期：4/9、18/9/2023 (一)
時　間：10:00-11:00am
地　點：大角咀市政大廈
對　象：新來港婦女
費　用：$10

備註：1. 上午 9:50 大角咀室內運動場門外集合；
2. 歡迎介紹新來港婦女出席聚會。

負責人：黃瑋、施志偉

NA706

夏日迎水禮

上午參觀海防博物館，下午石澳海灘下水禮，開心迎接夏日暑假。

日　期：9/7/2023 (日)
時　間：9:30am-4:00pm
地　點：本中心
對　象：海防博物館及石澳
費　用：$20(未滿 3 歲小童免費)

負責人：黃瑋、施志偉

NA707

夏日觀日出

在這個暑假，讓我們在這個夏天一起走郊外去欣賞日出。

日　期：19/8/2023 (六)
時　間：00:00 - 8:00am
地　點：石澳
對　象：11-18 歲
費　用：$20

負責人：黃瑋

NA708

離島遊 - 南丫島

讓我們在這個星期天走到離島，休閒地渡過一天，放鬆心情，感受離島景色。

日　期：24/9/2023 (日)
時　間：8:30am-5:00pm
地　點：南丫島
對　象：新來港家庭
費　用：$20(未滿 3 歲小童免費)

負責人：黃瑋、施志偉

漂書點

「漂書」起源於歐洲，以分享及互動概念爲藍本。令愛書人把書籍「放漂」到公共空間，書的頁面上，蓋上漂書提示標記， 鼓勵取閱書本的人閱讀後，繼續以同樣方法把書本再次「放漂」，讓更多愛閱者能取閱，也讓書籍遇到更多知音友，享受更多閱讀樂趣。別讓你的摯愛困在您的書櫃沉睡呀！快快讓它醒來吧！使它活躍、使它有價值，記得放回漂書點，讓它遇上更多知音友。

什麼書籍可接受作漂書？

以兒童繪本、青少年讀物、 勵志、休閒、文學等類別，適合大衆閱覽之書籍爲主。

什麼書籍不可接受作漂書？

破損、污損、塗鴉等情形，時效性（報紙及雜誌）、廣告文宣、宗教及限制級書籍不納入漂書範圍。

參加方法

- **於閱讀室開放時間內，帶備書籍到本室作漂書。**
- **於本室選取漂書（每人每次 5 本）書籍回家閱讀。**

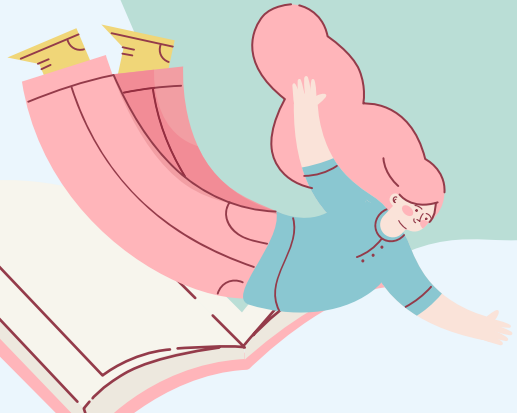
閱讀室開放時間

星期一至五：	2:00-9:45pm
星期六：	10:00am-5:45pm
星期日及公衆假期：	10:00am-1:00pm 及 2:00-5:00pm

地點 本中心 4 樓閱讀室

對象 區內外人士

負責人：黃凱芯



温馨提示

本室之漂書書籍，會先進行消毒處理。

閱讀室雜誌贈閱

本室提供十一份不同類型的雜誌予各會員借閱。而本室每三個月都會將一批較舊的雜誌贈予有興趣的會員，提倡環保之餘亦可讓會員擁有心儀的雜誌。只需在下列日期憑會員證到本室登記便可取最多十本雜誌。

日　期：	10/7 至 11/7/2023（一及二）
時　間：	2:00-9:45pm
地　點：	本中心四樓閱讀室
對　象：	會員

負責人：黃凱芯

R701

悅讀閱讀龍虎榜

日　期：	1/7-30/9/2023
時　間：	閱讀室開放時間
地　點：	本中心四樓閱讀室
對　象：	3-59 歲會員
費　用：	會員免費

負責人：黃凱芯

閱讀的好處

1. 最容易提升自己（知識與壽命）的方式
2. 讀書讓你拿回專注與自我覺察
3. 讀書讓你培養更多好習慣
4. 拓展你的網絡與深化關係
5. 讀書讓你舒壓，做出更好的決策
6. 讀書讓你每天都能被激
7. ……

遊戲規則

借閱館內的課外書籍、雜誌篇章、中英文均可、需與自己程度相關（不可即日借，即日還）

獎狀

2023 年度最高借書率達 150 本或以上可得冠軍獎狀乙份
2023 年度最高借書率達 100 本或以上可得亞軍獎狀乙份
2023 年度最高借書率達 80 本或以上可得季軍獎狀乙份

獎勵

每季最高借書率的 10 位會員可得神秘獎品乙份，得獎名單留意 4/F 壁佈板及下期好慶誌。

R702

聽故事、講故事

聽故事可以啟發小朋友的閱讀興趣及增進他們的語文能力，是最直接的情感知識灌輸的途徑，是培養學生閱讀興趣的最佳方式，爲培養小朋友對文學的喜好及興趣，進而充實小朋友的生活，增進他們的知識，啟發小朋友的智慧，使其有個充滿歡樂的成長，不是喜歡看書的小朋友，都歡迎你參加，聽聽別人講故事，學習多一點。

日　期：	12/8、26/8/2023（六）
時　間：	11:00am-12:30pm
地　點：	本中心
對　象：	小學生
費　用：	$15(會員)、$50(非會員)

負責人：梁杏英

備註：費用包括飲品

A701

鋼琴班

彈奏鋼琴不單可爲學員培養優良的個人涵養，又可訓練耐性及毅力、發揮自制力和藝術細胞同時更能陶冶性情、舒緩緊張、並可發展一技之長。內容主要教授彈琴技巧及考試範圍等。

日　期：2023 年 7 至 9 月
時　間：待安排
地　點：本中心
對　象：會員

查詢人：黃凱芯

費用

級數	30 分鐘（4 堂）	45 分鐘（4 堂）
初級	$480	$700
一級	$520	$740
二級		$780
三級		$860
四級		$940
五級		$1080
六級		$1240
七級		$1540
八級		$1840

備註：留下聯絡資料待負責人聯絡。

A703

練琴研習館

學琴可使學員發掘個人涵養，訓練耐性，練琴可培養自制能力及使琴藝更精煉。快來加入我們的練琴研習館喇！

日　期：2023 年 7 至 9 月
時　間：自選
地　點：本中心（210 室）
對　象：會員
費　用：1 節至 4 節（每節 55 分鐘 $25）
5 節至 9 節（每節 55 分鐘 $21）
10 節或以上（每節 55 分鐘 $20）

查詢人：黃凱芯

備註：
1. 每月的 15 號起，請親臨本中心詢問處辦理，預訂下月練琴時間及繳費；
2. 2.1 同一張收據繳費 1 - 4 節（每節 55 分鐘 $25）；
   2.2 同一張收據繳費 5 - 9 節（每節 55 分鐘 $21）；
   2.3 同一張收據繳費 10 節或以上（每節 55 分鐘 $20）；
3. 這研習館是鋼琴練習是沒有導師從旁指導；
4. 參加者可選預訂或即時繳費使用練琴服務；
5. 一經落實預訂練琴時間，是決不可隨便更改；
6. 但如遇「8 號風球」或「黑色暴雨」可另選時間補回，不作退款；
7. 是項練琴服務，只供會員參與 (9 歲或以下人士，才可與家長或監護人陪同練琴)；
8. 不設外租教琴服務。

A704

兒童繪畫基礎班

本課程適合初學者學習，從簡單線條形狀開始，透過每堂不同的主題，去認識日常生活事物，從而啓發及增強學生繪畫能力，提升學生畫畫自信心，爲他們的繪畫能力作出基礎練習。

日　期：8/7/2023 (逢六) 8 堂
時　間：2:00-3:00pm
地　點：本中心
對　象：3 歲半 -6 歲
費　用：$480(會員)、$560(非會員)

備註：每堂均需帶備基本文具 (鉛筆、擦膠、間尺)、木顏色 24 色、鉛筆刨、A4 畫簿。

查詢人：吳麗娥

A705

兒童創意繪畫班

本課程透過不同題材去提高學生繪畫興趣和能力，配合運用木顏色和油粉彩作畫，發揮想像力和創作力，由淺入深地貫輸繪畫技巧。

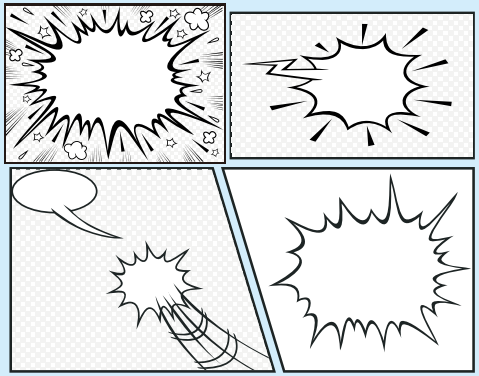
日　期：8/7/2023 (逢六) 8 堂
時　間：3:10-4:10pm
地　點：本中心
對　象：4-7 歲
費　用：$480(會員)、$560(非會員)

備註：每堂均需帶備基本文具 (鉛筆、擦膠、間尺)、木顏色 24 色、油粉彩 25 色、鉛筆刨、A3 畫簿。

查詢人：吳麗娥

A706

兒童卡通漫畫班



本課程以卡通漫畫人物做主題，如熟悉的多啦 A 夢、比卡超等等，透過他們的造型、動作和神情來創作漫畫作品，另外會嘗試學習四格漫畫，令作品更有故事性，提高學生思考能力和表達力。

日　期：8/7/2023 (逢六) 8 堂
時　間：4:20-5:20pm
地　點：本中心
對　象：6 歲半 -12 歲
費　用：$480(會員)、$560(非會員)

備註：每堂均需帶備基本文具 (鉛筆、擦膠、間尺)、木顏色 24 色、鉛筆刨、A4 畫簿。

查詢人：吳麗娥

A707

兒童繪畫技巧班

本課程以學校內最常見視藝題目爲骨幹，幫助學生應付未來視藝功課，和爲視藝科呈分試作好準備，讓他們提早認識繪畫時要注意事項，如構圖處理、配色等等，幫助他們在繪畫時更得心應手，爭取好成績。

日　期：8/7/2023 (逢六) 8 堂
時　間：5:30-6:30pm
地　點：本中心
對　象：8-12 歲
費　用：$480(會員)、$560(非會員)

備註：每堂均需帶備基本文具 (鉛筆、擦膠、長間尺)、木顏色 24 色或以上、鉛筆刨、A3 畫簿。

查詢人：吳麗娥

A708

兒童國畫班

教授兒童利用筆墨線條，配合水墨之深、淺、濃、淡，繪畫蔬果、 花卉、山水畫，由淺入深，使學員能於短期內掌握繪畫國畫之基礎；並按學員不同程度，個別指導。

日　期：8/7/2023 (逢六) 8 堂
時　間：3:00-4:00pm
地　點：本中心
對　象：8-12 歲
費　用：$480(會員)、$560(非會員)

備註：1. 材料費 $30，首堂交導師；
2. 自備毛筆兩支、膠水杯一隻、鋼小碟兩隻或水彩碟。

查詢人：梁杏英

A709

兒童書法班

本課程爲培養兒童對書法的興趣而設，訓練學員用毛筆書寫楷書的技巧，由執筆及運筆方法到字型結構等，爲學員打好書法之基礎。導師會在課堂上示範，學員練習後批改習作。

日　期：8/7/2023 (逢六) 8 堂
時　間：4:15-5:15pm
地　點：本中心
對　象：8-12 歲
費　用：$480(會員)、$560(非會員)

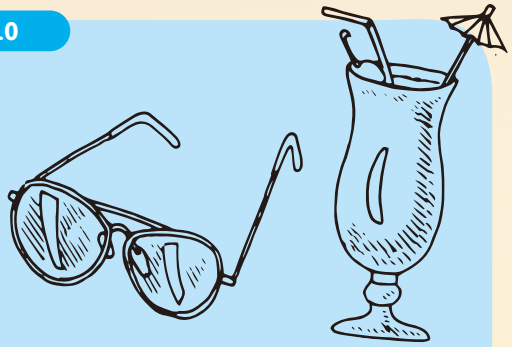
備註：1. 材料費 $25(包括九宮格紙及墨汁)，首堂交導師；
2. 自備羊毫大楷一支、膠水杯一隻及鋼小碟一隻。

查詢人：梁杏英

A710

素描班

教授素描筆的用法，實用寫生，靜物寫生處理等等。



日　期：9/7/2023（逢日）11 堂
時　間：2:55-4:10pm
地　點：本中心
對　象：6-15 歲
費　用：$770(會員)、$850(非會員)

備註：每堂自備（HB 型號鉛筆）及（A3 Size 畫簿）。

查詢人：黃凱芯

L701

中文寫作班

香港各學校已逐漸開始使用普通話作爲中文科教學語言。本課程特別針對學生在中文課堂中以普通話學習的困難，以漸進的方式及多元有趣活動，讓學生適應以普通話的教學模式，提升普通話聽說能力，並加強學習信心和興趣；內容包括詞句練習、看圖作文、創意寫作等。（以普通話及分組形式授課）

日　期：15/7/2023（逢六）11 堂
時　間：10:00-11:00am
地　點：本中心
對　象：小三至小六
費　用：$1100(會員)、$1180(非會員)

備註：講義費＄60 於首堂繳交。

查詢人：黃凱芯

L702

中文閱讀理解班

學生在閱讀文章上方面普遍存在粗蔬、文法、詞彙不足和文章結構不嚴謹等問題。此課程針對小學常犯的問題而編寫，教授他們考試最熱門的文章主題及文體，並在課堂上增設補底技巧操練，望能有效地提升學生的閱讀理解能力及技巧。
（以普通話及分組形式授課）

日　期：15/7/2023（逢六）11 堂
時　間：11:10am-12:10pm
地　點：本中心
對　象：小三至小六
費　用：$1100(會員)、$1180(非會員)

備註：講義費＄60 於首堂繳交。

查詢人：黃凱芯

L703

初小 Reading Class

課程特色：目的旨在提升學生的英文閱讀理解能力
實時講解：堂上即時練習及講解，重點針對學生弱點及常犯錯誤，強化學生批判及分析的能力
專注高效：專注於閱讀理解題型，涵蓋學校常考文章類型，顯著提升應試能力
緊貼進度：適時評估學生進度及調整教學節奏

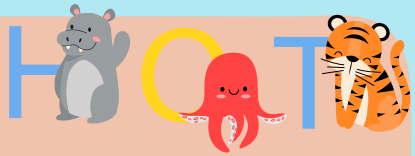
日　期：15/7/2023 (逢六) 11 堂
時　間：10:10-11:10am
地　點：本中心
對　象：升 P2-P3
費　用：$1100(會員)、$1180(非會員)

備註：講義費＄60 於首堂繳交及自備文具

查詢人：黃凱芯

L704

Phonics 英文拼音



本課程採用一套容易學習，有系統的拼音方法，讓學生了解字母和發音的基本關係，明白常用的發音規則。小朋友害怕學習英語，不外以下原因：害怕讀錯，寫錯。本課程會教導學生一套簡單易學的拼音方法，訓練學生看字就可以讀音，聽音就可以拼字，增進閱讀的速度和發音的準確。提升他們對學習英語的興趣及自信。

日　期：15/7/2023（逢六）11 堂
時　間：11:20am-12:20pm
地　點：本中心
對　象：幼稚園學生
費　用：$880(會員)、$960(非會員)

備註：講義費 $60 於首堂給導師及自備文具。

查詢人：黃凱芯

L705

高小 Writing & Reading

小學英文閱讀理解和寫作考卷佔分比聆聽和會話卷重，而且不少入學面試也會考學生的閱讀理解能力，從而評估他們的英文水平。課程以主題貫穿閱讀和寫作訓練，透過讓學生閱讀大量篇章，幫助他們掌握英語讀寫的策略，並學習相關詞彙、文法知識、最新的考試題型和答題技巧。教授閱讀理解和作答技巧：找出文章重點、學習不同文體的結構組織、擴充詞彙、拓闊視野，加強思考能力…教授寫作技巧：學習運用腦圖、分析不同文章結構、腦力激盪法…

日　期：15/7/2023（逢六）11 堂
時　間：12:30-1:30pm
地　點：本中心
對　象：升小四至小六
費　用：$1100(會員)、$1180(非會員)

備註：1. 講義費＄60 於首堂繳交及自備文具；
2. 分組形式授課。

查詢人：黃凱芯

奧數樂

奧數是一種無比有趣的數學題目，包括計算、圖形、推理、換算、比較等各種不同類型的課題，可訓練小朋友觀察力、分析力和思考方向，導師以配合教具和遊戲，生活化地引導小朋友認識數學，引發小朋友對學習數學的興趣。

日　期：　15/7/2023（逢六）11 堂
地　點：　本中心
費　用：　$1100(會員)、$1180(非會員)

編號	班別	時間	對象
L706	A 班	2:00-3:00pm	K3 至 P1
L707	B 班	3:10-4:10pm	P1 至 P2

備註：講義費 $60 於首堂給導師及自備文具。

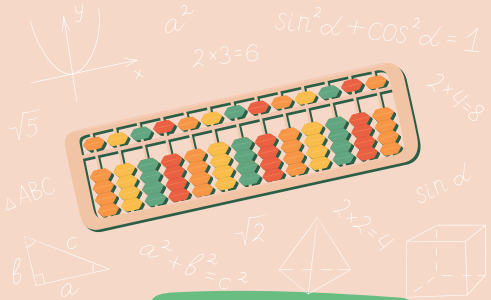
查詢人：黃凱芯

L708

珠心算班

珠心算學習是透過算盤和背誦口訣，以及耳聽、眼看、手撥、腦算的訓練，有系統地訓練兒童，把珠算的運算模型與珠碼內化在大腦成爲心算。學習珠心算能顯著提高兒童的觀察力、記憶力、集中力，並能有效地開發大腦潛能。

日　期：　15/7/2023（逢六）11 堂
時　間：　3:10-4:10pm
地　點：　本中心
對　象：　K2-P1（初學者）
費　用：　$770(會員)、$850(非會員)



查詢人：黃凱芯

備註：1. 初學者須於首堂付材料費 $100(包括算盤、練習簿)；
2. 請自備文具 (鉛筆、擦膠)。

L709

升小一中文預備班

中文類型包括：閱讀理解、供詞填充、配詞完句、疊詞運用、標點符號、量詞運用、重組句子、聯句、代詞運用、排句成段、同音字辨析、續句、擴張句子…. 看似繁複但導師將它化繁爲簡重新整理及講解再分類注入小朋友的小腦袋中，希望小朋友可以更有效地學習！迎接 9 月 1 日的來臨！

日　期：　18/07/2023 (逢二、四) 12 堂
時　間：　10:00-11:00am
地　點：　本中心
對　象：　升小一
費　用：　$1200(會員)、$1280(非會員)

查詢人：黃凱芯

備註：講義費 $60, 於首堂給導師。須自備文具

L710

升小一英文預備班

歡迎來到我們的小一英文預備班！ 在這課程中，我們將涵蓋各種詞彙和文法主題。通過學習和練習，我們相信您將能夠增強您的英語能力。

日　期：　18/07/2023 (逢二、四) 12 堂
時　間：　11:10am-12:10pm
地　點：　本中心
對　象：　升小一
費　用：　$1200(會員)、$1280(非會員)

備註：講義費 $60, 於首堂給導師。須自備文具

查詢人：黃凱芯

L711

升小一數學預備班

現時入讀小一 (數學) 已要求學生要有一定程度的數學底子， 這個數學基礎班會從根基重新讓學生了解數學的概念。
先鞏固 k3 程度應該要達到數學程度， 如十以內加減， 排序， 圖形概念，數數等。 會從淺入深， 用簡易的例子和數學遊戲來使學生喜歡學習數學。

日　期：　18/07/2023 (逢二、四) 12 堂
時　間：　12:20-1:20pm
地　點：　本中心
對　象：　升小一
費　用：　$1200(會員)、$1280(非會員)

查詢人：黃凱芯

備註：講義費 $60, 於首堂給導師。須自備文具

兒童語言課程

T701

視藝科 @ 小小花藝師

學習以乾花和鮮花從基礎處理花材學起，製作不同的花藝作品。從平面卡到立體盆花，慢慢掌握對顏色和線條的敏感度和提昇美感。

日　期：15/07/2023 (逢六) 8 堂
時　間：4:20-5:20pm
地　點：本中心
對　象：升小二至升小六
費　用：$640(會員)、$720(非會員)

備註：全期材料費 $100 於首堂給導師。

查詢人：黃凱芯

T702

初小科學 (STEAM) 班

以 STEAM 教學，從親手製作實驗品來學習日常生活中應用得到的科學元素，提昇學生對數理和科學的學習興趣。

日　期：18/07/2023 (逢二、四) 12 堂
時　間：10:00-11:00am
地　點：本中心
對　象：升小一至升小三
費　用：$1200(會員)、$1280(非會員)

備註：材料費全期＄160 於首堂繳交及自備剪刀，膠紙，膠水

查詢人：黃凱芯

T703

高小科學 (STEAM) 班

以 STEAM 教學，從親手製作實驗品來學習日常生活中應用得到的科學元素，提昇學生對數理和科學的學習興趣。

日　期：18/07/2023 (逢二、四) 12 堂
時　間：11:10am-12:10pm
地　點：本中心
對　象：升小四至升小六
費　用：$1200(會員)、$1280(非會員)

備註：材料費全期＄160 於首堂繳交及自備剪刀，膠紙，膠水

查詢人：黃凱芯

P701

兒童芭蕾舞啓蒙班

芭蕾舞除可訓練學員舞蹈及音樂感外，亦可培養出個人修養、優雅舉止。現開辦之芭蕾舞班以英國皇家芭蕾舞蹈學院編制之課程爲教學基礎，學生可報考英國皇家芭蕾舞考試，考獲之證書均獲世界各地之舞蹈學院承認；導師亦可安排學生參與不同之演出及比賽。

日　期：每月初開班（逢日）4 堂
時　間：9:30-10:30am
地　點：本中心
對　象：3-4 歲
費　用：$440(會員)、$520(非會員)

備註：芭蕾舞衣物於開課後由導師代購。

查詢人：吳麗娥

P702

兒童芭蕾舞班

芭蕾舞除可訓練學員舞蹈及音樂感外，亦可培養出個人修養、優雅舉止。現開辦之芭蕾舞班以英國皇家芭蕾舞蹈學院編制之課程爲教學基礎，學生可報考英國皇家芭蕾舞考試，考獲之證書均獲世界各地之舞蹈學院承認；導師亦可安排學生參與不同之演出及比賽。

日　期：每月初開班（逢日）4 堂
時　間：10:30-11:30am
地　點：本中心
對　象：5 歲或以上
費　用：$440(會員)、$520(非會員)

備註：芭蕾舞衣物於開課後由導師代購。

查詢人：吳麗娥

P703(A 班) P704(B 班)

兒童芭蕾爵士舞班

本課程根據澳洲教師協會及英國皇家學院最新課程而教授，課程揉合了爵士舞及芭蕾舞的基本技巧，除有助培養學員藝術氣質，更能全面發揮潛能。藉輕快的舞蹈音樂，揉合了芭蕾舞和爵士舞的基本伸展、跑跳動作，增加學員學習興趣，有助提升學員的專注力和想象力及學習聽從指令，學員完成 6 個月課程或經導師評核，可參加澳洲舞蹈教師協會每年舉辦之考試。

日　期：(A 班) 每月初開班（逢四）4 堂
　　(B 班) 每月初開班（逢三）4 堂
時　間：5:15-6:15pm
地　點：本中心
對　象：(A 班) 3-5 歲
　　(B 班) 6-8 歲
費　用：$440(會員)、$520(非會員)

備註：爵士舞衣物於開課後由導師代購。

查詢人：吳麗娥

P705

空手道組

學習空手道，可培養做運動的習慣，還可處理情緒和個人紀律。課程包括：體能訓練、基本攻防技術、套拳、自衛術及搏擊技術等。每三個月會安排升級試，表現良好的學員可報考。成功升級者，均可獲升級帶和正式證書（所有黑帶證書經由日本糸東流總部簽發及國際認可）。另外，學員亦有機會參加本地賽事及參與公開表演。課程由糸東流空手道香港振武會黑帶三段或以上教練任教。

日　期：每月初開班（逢二）
時　間：7:30-9:00pm
地　點：本中心
對　象：12-49 歲
費　用：$160(會員)、$240(非會員)

備註：教練可協助初學者代購道袍。

查詢人：黃凱芯

P706

跆拳道組

跆拳道是韓國的國術，於 2000 年正式列爲奧運比賽項目，本班由香港智道跆拳總會委派認可教練任教，內容包括：體能訓練、各種腿法、拳法、自衛術及搏擊實戰技術等，我們定期設有升級試供學員參加，升級至黑帶更可考取國際認可的資格。

日　期：每月初開班（逢四）
時　間：7:30-9:30pm
地　點：本中心
對　象：9 歲或以上
費　用：$160(會員)、$240(非會員)

查詢人：梁杏英

備註：在首一個月可穿著一般運動服上課，如於下月繼續上課，教練可協助代購買道袍。

P707

兒童空手道班

日　期：5/7/2023（逢三）5 堂
時　間：7:15-8:45pm
地　點：本中心
對　象：6-10 歲
費　用：$300(會員)、$380(非會員)

學習空手道，可培養做運動的習慣，還可處理情緒和個人紀律。課程包括：體能訓練、基本攻防技術、套拳、自衛術及搏擊技術等。每三個月會安排升級試，表現良好的學員可報考。成功升級者，均可獲升級帶和正式證書（所有黑帶證書經由日本糸東流總部簽發及國際認可）。另外，學員亦有機會參加本地賽事及參與公開表演。課程由糸東流空手道香港振武會黑帶三段或以上教練任教。

查詢人：黃凱芯

AP701(A 班) AP702(B 班)

健康運動太極訓練班

都市人生活緊張，缺乏適當運動，心、肺、胃、腸功能減弱，疾病因應而生，本課程教授楊式太極拳、養生內家拳功心法、太極劍、太極刀、太極槍、推手、站樁養生功，提高身體組織系統增強抵抗能力，達養生功效。

日　期：每月初開班
時　間：(A 班)逢一、五 - 8:30-10:00am
(B 班)逢一、三 - 8:00-9:30pm
地　點：本中心
對　象：16 歲或以上人士
費　用：$300(會員)、$380(非會員)

備註：學員須穿著輕便衣服上課。

查詢人：吳麗娥

AP703

星期二瑜伽

一系列流暢的式子織在一起，使修習者除可獲得力量與柔和之間的平衡。只要持續下去，是開啟瑜珈生活的美好關鍵。歡迎大家帶著輕鬆的心，一件小地墊，一起體會這趟內在意識轉化的旅程。

日　期：11/7/2023（逢二）12 堂
時　間：7:00-8:00pm
地　點：本中心
對　象：15-59 歲
費　用：$600(會員)、$680(非會員)

備註：1. 學員須穿著輕便衣服；
2. 每堂須自攜地墊及瑜伽磚上課。

查詢人：黃凱芯

AP704

星期二 Power yoga

Power yoga(強力瑜伽) 主要在強調改善內臟及各器官的功能，某些式子姿勢對於強化腹、背肌、脊椎已被運動醫學界證實極爲助益。 長期規律地實踐，不但可以促進心肺適能，改善肌肉適能，增進柔軟度，減少體脂肪，更可舒解緊張及壓力，因此，強力適能瑜伽是使身心健康的最佳運動。

日　期：11/7/2023（逢二）12 堂
時　間：8:10-9:10pm
地　點：本中心
對　象：15-59 歲
費　用：$600(會員)、$680(非會員)

備註：1. 學員須穿著輕便衣服；
2. 每堂須自攜地墊及瑜伽磚上課。

查詢人：黃凱芯

AT701

綜合攝影技巧基礎班

本課程由「香港油麻地攝影學會」的專業導師教授，內容包括認識相機種類、如何選擇適合自己的相機、鏡頭種類認識及選擇與運用、光圈與快門配合及景深的控制、藝術攝影 [取景構圖] 的概念與思維、花卉微距及生態攝影方法、戶外像拍攝技巧 [怎樣拍好一張人像相]、四季自然光類別及怎樣採光與日出日落拍攝方法、學員作品欣賞及分析 (導師即場評述學員作品)

日　期：24/7/2023（逢一）8 堂
時　間：7:30-9:30pm
地　點：本中心
對　象：16-59 歲
費　用：$520(會員)、$600(非會員)

查詢人：吳麗娥

備註：學員須自備相機 (傳統或數碼均可)。

G701

西九龍第 92 小女童軍隊招募隊員

根據八項綱領編排活動、包括手工藝、個人照顧及家務學習、遊戲、歌唱及定期集會等……以讓參加者健康而愉快地成長。

日　期：逢六
時　間：2:15-3:45pm
地　點：本中心 230 室
對　象：6-9 歲小女孩
費　用：$10(會員)(每月費用)

備註：1. 參加者必須成爲中心會員；
2. 集會時需穿著制服，制服可於參加後才購買。

負責人：吳麗娥

G702

西九龍第 92 女童軍隊招募隊員

根據八項綱領編排活動，包括露營、水上活動、工藝、烹飪及定期集會，透過組織和參與過程，在德、智、體、群、美各方面充分發展，培養良好品德。

日　期：逢六
時　間：4:00-5:30pm
地　點：本中心 230 室
對　象：10-18 歲女孩子
費　用：$15(會員)(每月費用)

備註：1. 參加者必須成爲中心會員；
2. 集會時需穿著制服，制服可於參加後才購買。

負責人：吳麗娥

G703

九龍童軍一三六旅
童軍成員及領袖招募

本旅團歷史悠久，多年獲得傑出優秀旅團榮譽，深受社區人士愛戴。現正招募童軍成員及領袖，領袖需對培育青少年成長具有熱誠，具成熟、熱心服務的社區人士，參與培訓成爲童軍領袖，協助帶領旅團日常活動和運作。

日　期：逢星期日上午集會
時　間：9:30-12:00nn
地　點：本中心 / 戶外
對　象：成員：2018年10月31日或以前出生人士，男女均可
領袖：20 - 65 歲
費　用：視乎個別旅團，面試時查詢

負責人：施志偉

備註：1. 截止報名日期：2023 年 7 月 31 日；
2. 面試日期：暫定 2023 年 8 月 20 及 27 日上午 10:00 本中心。

G704

陳慶山友會

香港，優山美地，海天一色，日出日落，山友同行。
山友會爲自務小組，每月一次小組。
會友共同策劃及設計戶外活動，以山會友，以日同心。

日　期：6/7、3/8、7/9 (四)
時　間：7:30-9:00pm
地　點：本中心
對　象：16-65 歲社區人士
費　用：免費

負責人：黃瑋、施志偉

備註：1. 費用包括三個月會友費用；
2. 參加者需要自付戶外活動費。

V701

義工招募

無論你是甚麼年紀，只要有興趣服務本區或有需要人士，發展自我潛能，歡迎加入成爲中央義工，協助本中心同事推行不同社區活動。我們將有社工爲你介紹社區特色與需要、中心的不同服務、培訓義工應有態度及技巧，以及與不同服務對象相處的技巧。本中心亦會按大家的興趣，盡量安排不同活動及服務讓大家實踐。

此外，爲嘉許協助服務及活動的義工，中心會派發一本「義工記錄冊」給義工，只要大家於一年內(1 – 12 / 2023)服務滿一定之時數，並將年底前交回負責社工，中心將會頒發證書以嘉許願意付出之義工，計算時數方法如下：

服務滿30 小時 ~ 義工服務嘉許獎
服務滿50 小時 ~ 義工服務銅獎
服務滿100 小時 ~ 義工服務銀獎
服務滿200 小時 ~ 義工服務金獎

日　期：全年
地　點：本中心
對　象：14-59 歲
費　用：免費

負責人：區碧華

備註：請往中心詢問處填妥義工登記表即可。

V702

義工簡介會

簡介中心服務、< 中央義工 > 系統運作及如何讓義工知悉中心召募協助義工的方法。

日　期：23/6/2023 (五)
時　間：8:15-9:30pm
地　點：本中心或 Zoom 線上形式進行
對　象：14-59 歲
費　用：免費

備註：1. 請往中心詢問處填妥義工登記表即可；
2. 義工參與簡介會後，工作員將會就閣下填寫之資料，並按大家的興趣及中心即將舉行的活動作出編配。

負責人：區碧華

V703

招募 < 義務導師 >

如果你有一技之長……

如果你想把專長與不同的社區人士 (婦女、家長、青年、小朋友) 分享……

招募對象：有志服務社區，年齡 18 歲以上，男女均可

服務形式：小組

服務內容：教授樂器如：結他、非洲鼓、電子琴、烹飪、手工藝、剪髮、話劇、外語、舞蹈及運動等等。

日　期：全年
地　點：本中心
對　象：14-59 歲
費　用：免費

備註：1. 請往中心詢問處填妥義工登記表即可；
2. 如有查詢，請致電本中心社工區碧華姑娘聯絡；
3. 服務日期及時間，可於日後聯絡時協定。

負責人：區碧華

V704

暑期活動義工配對日 (2023 年)

召募義工協助推行本年度中心舉辦的暑期活動 (室外或室內)，歡迎有興趣的義工報名參加，當日將會即場安排活動配對。

日　期：30/6/2023 (五)
時　間：8:30-9:30pm
地　點：本中心
對　象：14-59 歲
費　用：免費

負責人：區碧華

V705

義工技能培訓 – 西洋書法體驗

西洋書法字體優美具藝術感，近年更成爲 FB 、IG 等社交媒體的「呃 like 神器」。再加上所需工具簡單，只要你有一雙手、準備一支筆、一張紙，便能投身書法世界，專注在筆尖上忘卻煩憂。

學識這藝術，除了能幫助自己獲得心靈上的療癒外，也增加自己的本錢，可以在活動中成爲好幫手呢！

日　期：23/9/2023 (六)
時　間：7:30-9:00pm
地　點：本中心
對　象：18-65 歲中心登記義工
費　用：$10(會員)、$45(非會員)

負責人：區碧華

備註：1. 活動邀請了鄭詠虹小姐教授及分享，她是經驗教授西洋書法 (Calligraphy)導師，鄭小姐亦是亞洲禪繞畫認證導師 (Certified Zentangle Teacher, CZT-Asia)；
2. 活動費用包括材料及物資費、導師費；
3. 義工參加活動後，將會在下一季協助工作員籌辦相同主題之活動給中心會員。

V706

義工技能培訓 - Fotomo 體驗

Fotomo 攝影模型是由「foto (photo)」和「model」兩個字組合而成，運用多層次堆疊爲平面的相片增加立體感。活動教授 fotomo 製作方法，將美好一刻立體重現。

備註：參加者可自備 5 張相同的 4R 相片，或使用活動提供的相片。

日期：29/9/2023 (五)
時間：7:00-8:30pm
地點：本中心
對象：14-59 歲中央義工
費用：$10(會員)、$45(非會員)

負責人：溫智均 Dan sir

V707

甜餅干社區有愛系列（親子義工）

幸福感是甚麼？其實有如餅干，咸餅干的生活，簡單而貼地；甜餅干就是生活中的一點甜，茶點時會享用，感受輕鬆的一刻！親子義工有力量，期望爲社區有需要人士送上甜甜的幸福感，感受到愛和關懷的氣息！
1/7 包裝甜餅干和小禮物送安老院
13/8 與獨居長者茶座品甜
24/9 中秋甜餅干送獨居長者

日期：1/7 /2023(六)、13/8/2023(日)、24/9/2023(日)
時間：2:00-4:30pm
地點：本中心
對象：0-80 歲親子家庭
費用：免費

負責人：李麗萍

V708

南亞功課輔導義工

爲南亞 K.2 至 P.6 學生提供功課輔導及溫習，從而協助他們解決學業上的困難使其更容易融入社會。並且透過交流，認識彼此的文化，從而互相接納。

日期：全年 (7-8 月除外), 逢一、二、四 (任何一天)
時間：7:00-8:30pm
地點：本中心
對象：中五或以上
費用：免費

負責人：王培明姑娘

V709

故事天地 - 「種子故事人」義工招募

成爲故事天地義工，爲大人和小朋友送上精彩故事，同時爲他們締造歡樂與難忘的回憶，在社區播下「閱讀的種子」，更爲推廣「閱讀圖書」出一分力。

備註：
1. 有興趣人士可 Whatsapp 至號碼：5547-0980 向負責職員查詢及報名，我們將於稍後與您們聯絡協調服務時間及內容；
2. 如以線上形式進行活動，義工亦可選擇在本中心使用電腦設備講故事。

日期：2023 年 7-9 月每個星期六 - 任君選擇「故事天地」其中一節
時間：3:00-4:00pm
地點：Zoom 線上形式進行 (按情況或會改以實體形式進行)
對象：16 歲或以上有興趣人士
費用：免費

負責人：麥小華、劉鈺瑩

服務使用者意見表

爲提昇中心的服務質素，歡迎 閣下向我們提出寶貴意見，稱讚或批評均可。我們收到意見後，將會在七個工作天內回覆。在此先多謝 閣下對本中心的支持及所提供之寶貴意見。

意見及建議：_____

_____

_____

日期：_____

希望你可以留下電話以便聯絡。

姓名：_____ ☐ 會員 ☐ 非會員

聯絡電話：_____

上述所收集的個人資料純屬跟進及回覆之用，不作其他用途。
請將意見及個人資料填寫完畢，交回中心詢問處或傳真 (2391 4320) 至本中心。

旺角街坊會陳慶社會服務中心
社區綜合服務部
地址：九龍大角咀福全街四十五號
電話：2395 3107　傳真：2391 4320
網頁：https://www.mkchanhing.org.hk
電郵：ifochssc@mkkfa.org.hk

E	POSTAGE PAID HONG KONG CHINA 中國香港 郵資已付	PERMIT NO. 特許編號 6379

旺角街坊會陳慶社會服務中心
港灣豪庭
專線小巴 12B
聚魚道
福利街
惠安街
美安街
中匯街
3、12A
專線小巴 12A往港鐵旺角東站及3號往佐敦道及尖沙咀
君匯港
大全街
2E、18、31B、914
埃華街
專線小巴 12S往港鐵旺角東站及廣華醫院
福澤街
嘉善街
博文街
富貴街
匯豐中心
B出口
奧運站
西九龍公路
櫻桃街
43M、12S、70、48
奧海城二期
柏景灣
海富苑
奧海城三期
12S、46、70
大角咀天主教
大角咀市政大樓
新九龍廣場
2E、18、31B、914
專線小巴 46、70
10、13D、16、43C、68X、904、905
13D、16、18、32、33A、37、41A、43C、52X、63X、66X、68X、72X、87B、265B、268X、287X、701、904、905
專線小巴 79K
詩歌舞遊樂場
必發道
通州街
合群街
洋松街
福全街
荔枝角道
大角咀
深旺道
運動道
博文街
嘉善街
奧架街
廣華街
炮仗街
埃華街
塘尾道
松樹街
旺角道
亞皆老街
南頭街
奶路臣街
山東街
甘肅街
上海街
廣東道
太子道西
鴨蘭街
彌敦道
旺角站
A2出口
太子站
C出口
大角咀
體育街
太子道西
上海街
彌敦道
旺角道
亞皆老街
上海街
廣東道
體育街
上海街
廣東道
體育街
上海街
廣東道
體育