



旺角街坊會陳慶社會服務中心  
社區綜合服務部  
地址：九龍大角咀福全街四十五號  
電話：2395 3107

此通訊內之進修課程可即日報名

進修課程通訊

2022年 7月 > 9月

兒童藝術課程

活動編號	活動名稱	日期、時間	地點	對象	費用	內容	備註	查詢人																														
A701	鋼琴班	2022年7至9月 時間待安排	本中心	會員	<p>內容：彈奏鋼琴不單可為學員培養優良的個人涵養，又可訓練耐性及毅力、發揮自制力和藝術細胞同時更能陶冶性情、舒緩緊張、並可發展一技之長。內容主要教授彈琴技巧及考試範圍等。</p> <p>費用：</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>級數</th> <th>初級</th> <th>一級</th> <th>二級</th> <th>三級</th> <th>四級</th> <th>五級</th> <th>六級</th> <th>七級</th> <th>八級</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>30分鐘 (4堂)</td> <td>\$480</td> <td>\$500</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>45分鐘 (4堂)</td> <td>\$700</td> <td>\$740</td> <td>\$780</td> <td>\$860</td> <td>\$940</td> <td>\$1080</td> <td>\$1240</td> <td>\$1540</td> <td>\$1840</td> </tr> </tbody> </table>		級數	初級	一級	二級	三級	四級	五級	六級	七級	八級	30分鐘 (4堂)	\$480	\$500								45分鐘 (4堂)	\$700	\$740	\$780	\$860	\$940	\$1080	\$1240	\$1540	\$1840	備註：請留下聯絡資料待負責人聯絡。	黃凱芯
級數	初級	一級	二級	三級	四級	五級	六級	七級	八級																													
30分鐘 (4堂)	\$480	\$500																																				
45分鐘 (4堂)	\$700	\$740	\$780	\$860	\$940	\$1080	\$1240	\$1540	\$1840																													
A702	小提琴班	2022年7至9月 時間待安排	本中心	會員	<p>內容：拉奏小提琴不單可為學員培養優良的個人涵養，又可訓練耐性及毅力、發揮自制力和藝術細胞同時更能陶冶性情、舒緩緊張、並可發展一技之長。內容主要教授彈琴技巧及考試範圍等。</p> <p>費用：</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>級數</th> <th>初級</th> <th>一級</th> <th>二級</th> <th>三級</th> <th>四級</th> <th>五級</th> <th>六級</th> <th>七級</th> <th>八級</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>30分鐘 (4堂)</td> <td>\$480</td> <td>\$500</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>45分鐘 (4堂)</td> <td>\$700</td> <td>\$740</td> <td>\$780</td> <td>\$860</td> <td>\$940</td> <td>\$1080</td> <td>\$1240</td> <td>\$1540</td> <td>\$1840</td> </tr> </tbody> </table>		級數	初級	一級	二級	三級	四級	五級	六級	七級	八級	30分鐘 (4堂)	\$480	\$500								45分鐘 (4堂)	\$700	\$740	\$780	\$860	\$940	\$1080	\$1240	\$1540	\$1840	備註：請留下聯絡資料待負責人聯絡。	黃凱芯
級數	初級	一級	二級	三級	四級	五級	六級	七級	八級																													
30分鐘 (4堂)	\$480	\$500																																				
45分鐘 (4堂)	\$700	\$740	\$780	\$860	\$940	\$1080	\$1240	\$1540	\$1840																													
A704	五級樂理班	2022年7至9月 時間待安排	本中心	會員	請留下聯絡資料待負責人聯絡。			黃凱芯																														



## 兒童藝術課程

活動編號	活動名稱	日期、時間	地點	對象	費用	內容	備註	查詢人					
A703	練琴研習館	2022年7至9月 時間自選	本中心 (210室)	會員	<p><b>內容：</b>學琴可使學員發掘個人涵養，訓練耐性，練琴可培養自制能力及使琴藝更精煉。快來加入我們的練琴研習館喇！</p> <p><b>費用：</b></p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 33%;">1 節至 4 節 (同一張收據繳費)</td> <td style="width: 33%;">5 節至 9 節 (同一張收據繳費)</td> <td style="width: 33%;">10 節或以上 (同一張收據繳費)</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">每節 55 分鐘 \$24</td> <td style="text-align: center;">每節 55 分鐘 \$21</td> <td style="text-align: center;">每節 55 分鐘 \$20</td> </tr> </table> <p><b>備註：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>每月的 15 號起，請親臨本中心詢問處辦理，預訂下月練琴時間及繳費；</li> <li>這研習館是鋼琴練習是沒有導師從旁指導；</li> <li>參加者可選預訂或即時繳費使用練琴服務；</li> <li>一經落實預訂練琴時間，是決不可隨便更改；</li> <li>但如遇「8 號風球」或「黑色暴雨」可另選時間補回，不作退款；</li> <li>是項練琴服務，只供會員參與 (9 歲或以下人士，才可與家長或監護人陪同練琴)</li> <li>不設外租教琴服務。</li> </ol>	1 節至 4 節 (同一張收據繳費)	5 節至 9 節 (同一張收據繳費)	10 節或以上 (同一張收據繳費)	每節 55 分鐘 \$24	每節 55 分鐘 \$21	每節 55 分鐘 \$20		黃凱芯
1 節至 4 節 (同一張收據繳費)	5 節至 9 節 (同一張收據繳費)	10 節或以上 (同一張收據繳費)											
每節 55 分鐘 \$24	每節 55 分鐘 \$21	每節 55 分鐘 \$20											
A705	暑期鋼琴班	待安排 (每堂 30min) 待安排 (每堂 45min)	本中心	5-20 歲	<p>會員：\$960 初級，8 堂 每堂 30 分鐘</p> <p>非會員：\$1400 初級，8 堂 每堂 45 分鐘</p>	彈奏鋼琴不單可為學員培養優良的個人涵養，又可訓練耐性及毅力、發揮自制力和藝術細胞、與此同時更可充實一個有實質的暑假。	<ol style="list-style-type: none"> <li>首堂帶五線譜；</li> <li>自費琴譜約\$100；</li> <li>請留下聯絡資料待負責人聯絡。</li> </ol>	黃凱芯					
A706	素描初階	3/7/2022 (逢日) 12 堂 2:55-4:10pm	本中心	6-15 歲	<p>會員：\$840 非會員：\$920</p>	教授素描筆的用法，實用寫生，靜物寫生處理等等。	每堂自備 (HB 型號鉛筆) 及 (A3 Size 畫簿)。	黃凱芯					
A707	兒童國畫班	9/7/2022 (逢六) 8 堂 3:00-4:00pm	本中心	8-12 歲	<p>會員：\$480 非會員：\$560</p>	教授兒童利用筆墨線條，配合水墨之深、淺、濃、淡，繪畫蔬果、花卉、山水畫，由淺入深，使學員能於短期內掌握繪畫國畫之基礎；並按學員不同程度，個別指導。	<ol style="list-style-type: none"> <li>材料費\$30，首堂交導師；</li> <li>自備毛筆兩支、膠水杯一隻、鋼小碟兩隻或水彩碟。</li> </ol>	梁杏英					
A708	兒童書法班	9/7/2022 (逢六) 8 堂 4:15-5:15pm	本中心	8-12 歲	<p>會員：\$480 非會員：\$560</p>	本課程為培養兒童對書法的興趣而設，訓練學員用毛筆書寫楷書的技巧，由執筆及運筆方法到字型結構等，為學員打好書法之基礎。導師會在課堂上示範，學員練習後批改習作。	<ol style="list-style-type: none"> <li>材料費\$25(包括九宮格紙及墨汁)，首堂交導師；</li> <li>自備羊毫大楷一支、膠水杯一隻、及瓦碟一隻。</li> </ol>	梁杏英					

### 兒童藝術課程

活動編號	活動名稱	日期、時間	地點	對象	費用	內容	備註	查詢人
A709	兒童混合媒介創作班	23/7/2022 (逢六)8堂 2:00-3:00pm	本中心	4-7歲	會員：\$480 非會員：\$560	本課程運用繪畫及勞作混合創作，提高作品的趣味性，並提昇了畫面的效果，將作品變成更立體，突破一般繪畫模式，透過不同作畫方法，令學生更具新鮮感及提升他們對作品創作能力。	1. 帶備用具：鉛筆，擦膠，間尺，木顏色 24 色，鉛筆刨，A4 畫簿； 2. 材料費\$50 於首堂給導師。	吳麗娥
A710	兒童創意繪畫班	23/7/2022 (逢六)8堂 3:10-4:10pm	本中心	4-6歲	會員：\$480 非會員：\$560	本課程透過不同題材去提高學生繪畫興趣，靈活地引導他們欣賞身邊事物，發揮想象力和創作力，由淺入深地貫輸繪畫技巧，鼓勵學生突破常規，敢於嘗試用以擴闊其創作空間。	每堂均需帶備鉛筆，擦膠，間尺，木顏色 24 色，鉛筆刨，A4 畫簿。	吳麗娥
A711	兒童繪畫基礎班	23/7/2022 (逢六)8堂 4:20-5:20pm	本中心	3歲半-6歲	會員：\$480 非會員：\$560	本課程適合初學者學習，從簡單線條形狀開始，透過每堂不同的主題，去認識日常生活事物，從而啟發及增強學生繪畫能力，提升學生畫畫自信心，為他們的繪畫能力作出基礎練習。	每堂均需帶備鉛筆，擦膠，間尺，木顏色 24 色，鉛筆刨，A4 畫簿	吳麗娥
A712	兒童卡通漫畫班	23/7/2022 (逢六)8堂 5:30-6:30pm	本中心	6歲半-12歲	會員：\$480 非會員：\$560	本課程以卡通漫畫人物做主題，透過不同角色造型，背景，動作及神情配合，發揮學生創作空間，除了定格漫畫插圖，更會嘗試漫畫故事創作，提高學生思考能力及表達能力。	每堂均需帶備鉛筆，擦膠，間尺，木顏色 24 色，鉛筆刨，A4 畫簿	吳麗娥

### 兒童語言課程

活動編號	活動名稱	日期、時間	地點	對象	費用	內容	備註	查詢人
L701 (A班)	Phonics 英文拼音	9/7/2022 (逢六)12堂 10:00-11:00am	本中心	幼稚園學生	會員：\$960 非會員：\$1040	本課程採用一套容易學習，有系統的拼音方法，讓學生了解字母和發音的基本關係，明白常用的發音規則。 小朋友害怕學習英語，不外以下原因： 害怕讀錯，寫錯。 本課程會教導學生一套簡單易學的拼音方法，訓練學生看字就可以讀音，聽音就可以拼字，增進閱讀的速度和發音的準確。提升他們對學習英語的興趣及自信。	1. 此班為： <b>初階</b> ； 2. 講義費\$50 於首堂給導師及自備文具。	黃凱芯
L702 (B班)		9/7/2022 (逢六)12堂 11:10am-12:10pm					1. 此班為： <del>進階</del> ； <b>更改為：初階</b> 2. 講義費\$50 於首堂給導師及自備文具	
L703 (C班)		9/7/2022 (逢六)12堂 12:20-1:20pm					1. 此班為： <del>初階</del> ； <b>更改為：進階</b> 2. 講義費\$50 於首堂給導師及自備文具； 3. <b>先留位，暫不收費。</b>	

## 兒童語言課程

活動編號	活動名稱	日期、時間	地點	對象	費用	內容	備註	查詢人
L704	中文寫作班	9/7/2022 (逢六) 12 堂 10:00-11:00am	本中心	小三至小六	會員: \$1200 非會員: \$1280	香港各學校已逐漸開始使用普通話作為中文科教學語言。本課程特別針對學生在中文課堂中以普通話學習的困難，以漸進的方式及多元有趣活動，讓學生適應以普通話的教學模式，提升普通話聽說能力，並加強學習信心和興趣；內容包括詞句練習、看圖作文、創意寫作等。	1. 以普通話及分組形式授課 2. 講義費\$50 於首堂繳交。	黃凱芯
L705	中文閱讀理解班	9/7/2022 (逢六) 12 堂 11:10am-12:10pm	本中心	小二至小六	會員: \$1200 非會員: \$1280	學生在閱讀文章上方面普遍存在粗疏、文法、詞彙不足和文章結構不嚴謹等問題。此課程針對小學常犯的問題而編寫，教授他們考試最熱門的文章主題及文體，並在課堂上增設補底技巧操練，希望能有效地提升學生的閱讀理解能力及技巧。	1. 以普通話及分組形式授課 2. 講義費\$50 於首堂繳交。	黃凱芯
L706	英文 Writing & Reading	9/7/2022 (逢六) 12 堂 12:30-1:30pm	本中心	小三至小六	會員: \$1200 非會員: \$1280	小學英文閱讀理解和寫作考卷佔分比聆聽和會話卷重，而且不少入學面試也會考學生的閱讀理解能力，從而評估他們的英文水平。課程以主題貫穿閱讀和寫作訓練，透過讓學生閱讀大量篇章，幫助他們掌握英語讀寫的策略，並學習相關詞彙、文法知識、最新的考試題型和答題技巧。教授閱讀理解和作答技巧：找出文章重點、學習不同文體的結構組織、擴充詞彙、拓闊視野，加強思考能力…教授寫作技巧：學習運用腦圖、分析不同文章結構、腦力激盪法…	1. 講義費\$50 於首堂繳交及自備文具； 2. 以分組形式授課。	黃凱芯
L707 (A 班)	奧數樂	9/7/2022 (逢六) 12 堂 2:00-3:00pm	本中心	升 K3 至升 P1	會員: \$1200 非會員: \$1280	奧數是一種無比有趣的數學題目，包括計算、圖形、推理、換算、比較等各種不同類型的課題，可訓練小朋友觀察力、分析力和思考方向，導師以配合教具和遊戲，生活化地引導小朋友認識數學，引發小朋友對學習數學的興趣。	講義費\$50 於首堂給導師及自備文具。	黃凱芯
L708 (B 班)		9/7/2022 (逢六) 12 堂 3:10-4:10pm	本中心	升 P1 至升 P2				
L709	珠心算 B 班 (一級)	3/9/2022 (逢六) 8 堂 2:15-3:15pm	本中心	K2-P1	會員: \$560 非會員: \$640	珠心算學習是透過算盤和背誦口訣，以及耳聽、眼看、手撥、腦算的訓練，有系統地訓練兒童，把珠算的運算模型與珠碼內化在大腦成為心算。學習珠心算能顯著提高兒童的觀察力、記憶力、集中力，並能有效地開發大腦潛能。	1. 初學者須於首堂付材料費 \$100(包括算盤、練習簿)； 2. 請自備文具(鉛筆、擦膠)。	黃凱芯

## 兒童體能課程

活動編號	活動名稱	日期、時間	地點	對象	費用	內容	備註	負責/查詢人
P701	兒童芭蕾舞啟蒙班	每月初開班(逢日) 9:30-10:30am	本中心	3-4 歲	會員: \$440 非會員: \$520 (4 堂)	芭蕾舞除可訓練學員舞蹈及音樂感外, 亦可培養出個人修養、優雅舉止。現開辦之芭蕾舞班以英國皇家芭蕾舞學院編制之課程為教學基礎, 學生可報考英國皇家芭蕾舞考試, 考獲之證書均獲世界各地之舞蹈學院承認; 導師亦可安排學生參與不同之演出及比賽。 <b>備註:</b> 芭蕾舞衣物於開課後由導師代購。		吳麗娥
P702	兒童芭蕾舞班	每月初開班(逢日) 10:30-11:30am	本中心	5 歲或以上	會員: \$440 非會員: \$520 (4 堂)			
P703 (A 班)	兒童 芭蕾舞爵士舞班	每月初開班(逢四) 5:15-6:15pm	本中心	3-5 歲	會員: \$440 非會員: \$520 (4 堂)	本課程根據澳洲教師協會及英國皇家學院最新課程而教授, 課程揉合了爵士舞及芭蕾舞的基本技巧, 除有助培養學員藝術氣質, 更能全面發揮潛能。藉輕快的舞蹈音樂, 揉合了芭蕾舞和爵士舞的基本伸展、跑跳動作, 增加學員學習興趣, 有助提升學員的專注力和想象力及學習聽從指令, 學員完成 6 個月課程或經導師評核, 可參加澳洲舞蹈教師協會每年舉辦之考試。 <b>備註:</b> 爵士舞衣物於開課後由導師代購		吳麗娥
P704 (B 班)		每月初開班(逢三) 5:15-6:15pm	本中心	6-8 歲	會員: \$440 非會員: \$520 (4 堂)			
P705	空手道組	每月初開班(逢二) 7:30-9:00pm	本中心	12 歲或以上	會員: \$160 非會員: \$240	學習空手道, 可培養做運動的習慣, 還可處理情緒和個人紀律。課程包括: 體能訓練、基本攻防技術、套拳、自衛術及搏擊技術等。每三個月會安排升級試, 表現良好的學員可報考。成功升級者, 均可獲升級帶和正式證書(所有黑帶證書經由日本糸東流總部簽發及國際認可)。另外, 學員亦有機會參加本地賽事及參與公開表演。課程由糸東流空手道香港振武會黑帶三段或以上教練任教。 <b>備註:</b> 教練可協助代購道袍		黃凱芯
P706	跆拳道組	每月初開班(逢四) 7:30-9:30pm	本中心	9 歲或以上	會員: \$160 非會員: \$240	跆拳道是韓國的國術, 於 2000 年正式列為奧運比賽項目, 本班由香港智道跆拳道總會委派認可教練任教, 內容包括: 體能訓練、各種腿法、拳法、自衛術及搏擊實戰技術等, 我們定期設有升級試供學員參加, 升級至黑帶更可考取國際認可的資格。 <b>備註:</b> 在首一個月可穿著一般運動服上課, 如於下月繼續上課, 可向教練購買道袍。		梁杏英
P707	兒童空手道班	13/07/2022 (逢三)5 堂 7:15-8:45pm	本中心	5-11 歲	會員: \$300 非會員: \$380	學習空手道, 可培養做運動的習慣, 還可處理情緒和個人紀律。課程包括: 體能訓練、基本攻防技術、套拳、自衛術及搏擊技術等。每三個月會安排升級試, 表現良好的學員可報考。成功升級者, 均可獲升級帶和正式證書(所有黑帶證書經由日本糸東流總部簽發及國際認可)。另外, 學員亦有機會參加本地賽事及參與公開表演。課程由糸東流空手道香港振武會黑帶三段或以上教練任教。 <b>備註:</b> 教練可協助代購道袍		黃凱芯

### 成人體能課程

活動編號	活動名稱	日期、時間	地點	對象	費用	內容	備註	負責/查詢人
AP701 (A 班)	健康運動太極訓練班	逢一、五 8:30-10:00am	本中心	16 歲或以上	會員：\$300 非會員：\$380	都市人生活緊張，缺乏適當運動，心、肺、胃、腸功能減弱，疾病因應而生，本課程教授楊式太極拳、養生內家拳功心法、太極劍、太極刀、太極槍、推手、站樁養生功，提高身體組織系統增強抵抗能力，達養生功效。	<b>備註：</b> 學員須穿著輕便衣服上課	吳麗娥
AP702 (B 班)		逢一、三 8:00-9:30pm						
AP703	星期二瑜伽	12/07/2022 (逢二) 12 堂 7:00-8:00pm	本中心	15-59 歲	會員：\$600 非會員：\$680	一系列流暢的式子織在一起，使修習者除可獲得力量與柔和之間的平衡。只要持續下去，是開啟瑜珈生活的美好關鍵。歡迎大家帶著輕鬆的心，一件小地墊，一起體會這趟內在意識轉化的旅程。	<b>備註：</b> 1. 學員須穿著輕便衣服； 2. 每堂須自攜地墊及瑜珈磚上課； 3. 自備鞋袋。	黃凱芯
AP704	星期二 Power yoga	12/07/2022 (逢二) 12 堂 8:10-9:10pm	本中心	15-59 歲	會員：\$600 非會員：\$680	Power yoga (強力瑜伽) 主要在強調改善內臟及各器官的功能，某些式子姿勢對於強化腹、背肌、脊椎已被運動醫學界證實極為助益。長期規律地實踐，不但可以促進心肺適能，改善肌肉適能，增進柔軟度，減少體脂肪，更可舒解緊張及壓力，因此，強力適能瑜伽是使身心健康的最佳運動。		

### 成人技能課程

活動編號	活動名稱	日期、時間	地點	對象	費用	內容	備註	負責/查詢人
AT701	綜合攝影技巧基礎班	18/7/2022 (逢一) 8 堂 7:30-9:30pm	本中心	16-59 歲	會員：\$520 非會員：\$600	本課程由「香港油麻地攝影學會」的專業導師教授，內容包括認識相機種類、如何選擇適合自己的相機、鏡頭種類認識及選擇與運用、光圈與快門配合及景深的控制、藝術攝影[取景構圖]的概念與思維、花卉微距及生態攝影方法、戶外人像拍攝技巧[怎樣拍好一張人像相]、四季自然光類別及怎樣採光與日出日落拍攝方法、學員作品欣賞及分析(導師即場評述學員作品)。	<b>備註：</b> 學員須自備相機(傳統或數碼均可)	吳麗娥