

兒童及青少年活動

活動編號	活動名稱	日期、時間	地點	對象	費用	內容	備註	負責/查詢人
TC701	(線上形式) 「夢想·從精明理財開始」 兒童理財課程 2022	2/7-6/8/2022(逢六)6堂 10:30am-12:00nn 更改為: 2/7-30/7/2022 (逢六)5堂 10:00am-12:00nn	Zoom 線上 形式進行	將升讀小四 至小六學生 (基層家庭 優先)	會員: \$500 非會員: \$500 (參加者必須出席5課, 出席全數課堂, 費用則全數退回)	課程目的 1. 建立正確的金錢觀念 2. 加強他們控制衝動、計劃財政和執行計劃的能力 3. 能抵抗物質誘惑 4. 減少因為金錢產生的負面情緒和家庭磨擦 課程概念: 「4S 小學理財課程」 1. 1S 有效儲蓄 (effective saving) 2. 2S 精明消費 (wise spending) 3. 3S 分辨投機與投資 (investment versus speculation) 4. 4S 與他人分享 (sharing)	課程特點: 採用建構性教學方法以導師講課、趣味遊戲、小組討論、情境分析, 把經濟、理財的知識和思維, 連同生活化的例子融合起來, 藉由均衡教育和有效學習。 1. 此課程由「理財啟苗」導師主講; 2. 此課程獲「兒童及青少年理財教育推廣基金」全力贊助。	麥小華
TC702	四驅研究所	2/7 - 24/9/2022 (逢六) 13 堂 11:00am-12:30pm	本中心	9-11 歲	會員: \$390 非會員: \$425	透過迷你四驅車學習解難方法, 一步一步將賽車改成最快最穩定, 征服每一條賽道成為大角咀車神。想玩得專業, 就快啲報名啦!	1. 費用包括迷你四驅車一輛及改裝配件。	溫智均 (Dan sir)
TC703	Yo-man 花式搖搖隊 (22年7-9月)	2/7 - 24/9/2022 (逢六) 13 堂 3:00-4:30pm	本中心	9-11 歲	會員: \$130 非會員: \$165	Yo-man 花式搖搖隊繼續招募新隊員! 經過半年苦練, 參加者都已經完成基礎十式。今期我哋將會向中階十式挑戰! 表現良好者有機會參與表演。眼界決定境界, Yo-man 花式搖搖隊需要你!	1. 費用包括花式搖搖一個; 2. 歡迎新手加入。	溫智均 (Dan sir)
TC704	陳慶造星一 結他篇 (22年7-9月)	4/7 - 26/9/2022 (逢一) 12 堂 4:00-5:30pm	本中心	12-17 歲	會員: \$120 非會員: \$155	陳慶造星一結他篇教授結他自彈自唱技巧。鍾意音樂嘅你仲唔快啲報名? *歡迎新手參加!	1. 自備結他, 如有困難可在報名時提出; 2. 12/9 暫停。	溫智均 (Dan sir)
TC705	桌遊天地 A	9/7、6/8、3/9、 17/9/2022(六) 2:30-3:30pm	本中心	7-10 歲	會員: \$10 非會員: \$45	桌遊種類層出不窮, 策略、反應、智慧應有盡有。喜歡玩遊戲的你, 快來展開一場鬥智鬥力的桌遊之旅吧!		黃瑋
TC706	桌遊天地 B	9/7、6/8、3/9、 17/9/2022(六) 4:00-5:30pm	本中心	11-14 歲				
TC707	青年大步走一 炎夏遊水塘	24/7/2022(六) 8:30am-12:30pm 更改為: 9:30am-12:30pm	流水響水塘 →流水響郊 遊徑	10-14 歲	會員: \$25 非會員: \$60	這次夏天到來, 讓我們一起走到水塘郊遊, 避暑之餘又可以欣賞水塘美景。一起來看看香港的「天空之鏡」。 *由流水響水塘經流水響郊遊徑至鶴藪, 全長 3.8 公里, 約 1.5 小時, 請量力參與。	1. 包來回車費; 2. 自備飲用水、乾糧、防曬及雨具。	黃瑋
TC708	羊腸小徑	26/7/2022(二) 10:00am-4:00pm	大嶼山 梅窩	6-13 歲	會員: \$60 非會員: \$95	暢遊銀礦瀑布、銀礦洞、泳灘、袁氏大屋、文武廟	1. 包午餐及自備交通費(自備八達通)。	黃凱芯
TC709	幼兒輕鬆手工 個半鐘	30/7/2022(六) 11:00am-12:30pm	本中心	4-6 歲	會員: \$20 非會員: \$55	讓幼兒輕鬆輕鬆地製作一些簡單的小手工, 既可陶冶性情, 亦可發揮大家的創意及天份, 真是開心一樂也。	1. 費用已包括所有材料費。	吳麗娥

兒童及青少年活動

活動編號	活動名稱	日期、時間	地點	對象	費用	內容	備註	負責/查詢人
TC710	沙畫體驗工作坊 2022 (初班)	1-22/8/2022 (逢一) 4 堂 6:45-8:00pm	本中心	6-8 歲	會員: \$320 非會員: \$355	沙畫藝術 - 是不需畫紙, 不用顏料, 只以雙手和沙粒作畫, 細說故事....., 你有興趣嗎? 快快來參加, 令這個暑期不一樣吧! *此外, 請參加者家長預留時間出席最後一節 (22/8) 的參加者畢業演出。	1. 活動由專業沙畫導師教授; 2. 參加進階班的學員必需是曾參加以往中心舉辦沙畫工作坊的同學。	區碧華
TC711	沙畫體驗工作坊 2022 (進階)	1-22/8/2022 (逢一) 4 堂 8:15-9:30pm		9-14 歲				
TC712	漁村小路	9/8/2022(二) 10:00am-4:00pm	大嶼山大澳	6-13 歲	會員: \$60 非會員: \$95	深度遊石仔埗街>虎山 > 寶珠潭 > 楊候古廟 > 大澳海濱長廊 > 南涌	1. 包午餐及自備交通費 (自備八達通)。	黃凱芯
TC713	小海獅大歷險	10/8/2022(三) 1:00-5:00pm	太空館及九龍公園	7-12 歲	會員: \$30 非會員: \$30	觀賞太空館天域電影《小海獅大歷險》認識大自然海洋, 學習在一個滿希望和奇蹟的成長故事。而在九龍公園內, 更可以接觸大自然的多樣性植物, 在公園內進行尋找大自然寶物的遊戲。	1. 活動費用包括來回旅遊巴士及入場費。	施志偉
TC714	黃昏觀日落	11/8/2022(四) 4:00-8:00pm	青衣郊遊徑	9-14 歲	會員: \$25 非會員: \$25	「浮雲遊子意, 落日故人情」, 黃昏落日下, 近觀青馬大橋, 飛機往返不斷, 富有詩情畫意。	1. 活動費用包括來回旅遊巴士; 2. 參加者需要身體健康, 宜遠足步行最少 2 小時。	施志偉
TC715	擁抱大自然	12/8/2022(五) 8:45am-12:45pm	西九龍長廊 (M+博物館空地)	8-14 歲	會員: \$80 非會員: \$80	此活動將會為孩子們帶來親親大自然的體會! 當由觀看樹林開始, 細看葉子不同顏色的變化、收拾落葉併貼出美麗的畫作, 在自然步道中, 學習調節自己的一呼一吸, 培養大家對天地萬物感通的心靈, *此活動導師為專業的自然導師, 她從事自然教育多年, 甚具心得。	1. 活動費用包括車費、導賞及活動費; 2. 參加者請穿著輕便服裝、自備乘涼用品及足夠食水。如有需要請預備一套衫褲和襪子以作更換; 3. 此活動謝絕一切電玩和零食。	區碧華
TC716	享受地壺樂	12/8/2022(五) 1:15-4:45pm	紅磡	6-10 歲	會員: \$50 非會員: \$50	地壺球是由冬季奧運冰壺運動演變而來, 一個要求精準, 策略, 專注力, 溝通, 團隊合作, 禮儀和逆境智能的運動。誠邀你參與這刺激又好玩的運動。	1. 費用包交通費, 地壺球費用; 2. 請自備食水; 3. 請穿著輕便服飾, 襪子。	王培明 (姑娘)
TC717	影像創趣工作坊	12/8/2022(五) 2:00-5:00pm	佳能數碼影像坊 (旺角新世紀廣場內)	8-14 歲	會員: \$10 非會員: \$45	透過特別設計和互動的拍攝及相片打印活動, 享受有趣的藝術創作, 活動提供所需器材, 參加者無需具備使用相機的經驗。 *活動期間所拍攝之相片, 有機會於「佳能香港有限公司」的互聯網及/或刊物作宣傳用途, 參加者家長/監護人必須在活動前簽署同意書。	1. 包來回旅遊巴士; 2. 活動導師、場地及器材由「佳能香港有限公司」提供。	陳美寶
TC718	暢遊博物館	13/8/2022(六) 10:00am-2:00pm	中環海事博物館	6-12 歲	會員: \$30 非會員: \$30	從多角度認識香港海事文化、歷史和未來, 包括追溯世界各地的船艇、航路探險、海上貿易和海戰等古代發展史, 對現今香港海路的影響。	1. 包交通費。	黃凱芯
TC719	幼兒摺紙樂	13/8/2022(六) 11:00am-12:30pm	本中心	4-6 歲	會員: \$15 非會員: \$50	透過不同的摺紙技巧, 可促進幼兒的手指靈活性, 還能讓幼兒動動腦筋, 去發揮想像力和創造力!	1. 費用已包括所有材料費。	吳麗娥
TC720	水知園之旅	15/8/2022(一) 9:00am-1:00pm	天水圍	10-14 歲	會員: \$25 非會員: \$25	透過參觀水務署水知園中心, 認識和了解水資源的相關資訊。	1. 活動費用包括來回旅遊巴士。	施志偉

兒童及青少年活動

活動編號	活動名稱	日期、時間	地點	對象	費用	內容	備註	負責/查詢人
TC721	傳球童樂	15/8/2022(一) 2:00-5:00pm	大角咀體育館活動室	8-12 歲	會員：\$20 非會員：\$20	活動將帶大家參加集體遊戲比賽，以分組形式進行，通過三個遊戲比賽，得出總冠、亞、季軍，每組勝出均獲獎品嘉許。	1. 費用已包括獎品； 2. 請自備飲用水； 3. 穿輕便衣服及運動鞋。	梁杏英
TC722	攻防箭初體驗	16/8/2022(二) 11:15am-1:45pm	本中心	8-14 歲	會員：\$50 非會員：\$50	攻防箭 (Archery Tag) 是一種射箭運動，混合射箭與閃避球元素，想體驗另類新興運動，就來參加活動啦！	1. 參加者必需年滿 8 歲或身高 120cm 以上。	劉鈺瑩
TC723	體驗@軟式曲棍球	16/8/2022(二) 2:15-4:30pm	本中心	8-12 歲	會員：\$50 非會員：\$50	軟式曲棍球 (旱地冰球) Floorball 是一種富挑戰性及趣味的團隊運動，參加過的都覺得十分刺激好玩，玩得唔夠盡情。甘好玩的運動，你一定要體驗一下，玩返夠本！	1. 費用包括教練費及工具； 2. 請自備食水； 3. 請穿著輕便服飾，襪子。	王培明 (姑娘)
TC724	樹屋輕輕水上飄	17/8/2022(三) 9:00am-4:45pm	樹屋田莊	8-12 歲	會員：\$180 非會員：\$180	有沒有想挑戰吓自己的信心，學攀爬樹屋、緣繩下降，又嘗試挑戰 7 項全能繩網陣，要克服高度和平衡力，渡過一個信心大挑戰的暑假。 備註： 1. 費用包車費、教練費及入場營費； 2. 自備午餐。 3. 參加者自備水、毛巾、太陽帽、雨具、防蚊及防曬用品。		李慧嫻
TC725	劍擊同樂日	17/8/2022(三) 10:00am-1:00pm	沙田石門	6-11 歲	會員：\$50 非會員：\$50	劍擊運動為香港在 2021 東京奧運中勇奪金牌，究竟劍擊比賽有什麼規則呢？怎樣分出勝負呢？而你又想不想親身體驗劍擊的裝備呢？想知道想體驗的你你就報名參加啦！		袁詠珊
TC726	EdQuity 有學無類 2022	17/8、19/8、24/8、26/8/2022 (三及五) 及 27/8/2022 (六)、 9-12/2022 (網上輔導計劃) 2:00-4:00pm	本中心 / Zoom 線上形式進行	9-14 歲	免費	在為期五天的活動，以『互動討論』及『輔導計劃』的形式推行，透過在不同年齡層和背景的學生建立互惠共贏的關係，誘發參加者對學習的興趣。計劃在其後的 9-12/2022 期間 (共 4 個月)，透過義工導師與參加者繼續的個別接觸及聯絡，以期協助參加者的個人成長或學業上作出輔導及指引。 備註： EdQuity 是一個推廣香港教育公平的計劃，由一班高中至大專學生組成，並獲『加油香港』贊助活動經費，並與 Facebook 合作，讓參加者有機會使用由 Facebook 提供的 Oculus VR 裝置觀賞短片。詳情請參閱官方網站： https://edquity.site/		區碧華
TC727	大自然廚房	18/8/2022(四) 8:45-4:15pm	智趣樂園	6-12 歲	會員：\$100 非會員：\$100	大自然廚房是小朋友的廚房，除可學習特色煮食包括：田園麵包製作、心意朱古力、野外烹飪比賽、親自下田選割農作物，仲可以隨意購蔬菜添。	1. 參加者自備水、毛巾及大雨具及防曬用品； 2. 自備午餐。	李慧嫻
TC728	濕地樂悠遊	19/8/2022(五) 9:00am-1:00pm	香港濕地公園	6-12 歲	會員：\$30 非會員：\$30	暢遊香港濕地公園，可以看見雀鳥追逐嬉水，亦可看見招潮蟹與彈塗魚在濕地上的泥漿角力等等的畫面，快來報名參加發現更多大自然的奇妙之處啦！	1. 費用已包括入場費及來回車費； 2. 自備防曬用品及飲用水。	吳麗娥
TC729	碌齡會友	19/8/2022(五) 1:00-4:45pm	荃灣	8-12 歲	會員：\$80 非會員：\$80	保齡球是一種普遍又大眾化的運動，又易於掌握。由專業教練教大家打保齡球技巧，並有充足時間即場練習及一展球技。	1. 費用包交通費，保齡球費用； 2. 請自備食水； 3. 請穿著輕便服飾，襪子。	王培明 (姑娘)
TC730	激戰 war game	19/8/2022(五) 2:00-6:00pm	紅磡 Impact Force CQB (待定)	10-14 歲	會員：\$132 非會員：\$132	室內 CQB 講求紀律、溝通、合作精神，參加者分成兩隊在場上搶奪旗幟、爭奪地盤、營救人質，進行一場又一場鬥智鬥力緊張刺激戰役！	1. 請穿著運動服裝及帶備足夠食水。	溫智均 (Dan sir)
TC731	西九天際樂童行	20/8/2022(六) 2:30-5:30pm	天際 100、西九海濱長廊	6-12 歲	會員：\$20 非會員：\$20	遊覽天際 100 觀景台及西九海濱長廊，體驗在不同角度欣賞香港景致，更可於最高學堂發掘課堂以外的知識。	1. 包旅遊巴、入場門票。	陳美寶

兒童及青少年活動

活動編號	活動名稱	日期、時間	地點	對象	費用	內容	備註	負責/查詢人
TC732	夏日新興運動體驗	22/8/2022(一) 10:30am-1:30pm	本中心	8-12 歲	會員：\$60 非會員：\$60	新興運動在香港越來越普及，這次除了有很多人都接觸過的躲避盤外，還有較少人接觸過的圓網球，有興趣的話趕緊參加吧！	1. 費用包括教練及導師費。	黃瑋
TC733	黑夜單車堅毅訓練營	24/8-25/8/2022 (三至四) 2:00pm-翌日 2:00pm	大水坑至大尾篤白普理賽馬會青年旅舍(待定)	10-14 歲	會員：\$180 非會員：\$180	由大水坑出發踩單車入大尾篤，在營地煮食觀星過夜。第二天再踩單車返回大水坑，一來一回共 35 公里。活動透過長距離單車旅程，訓練參加者耐力及意志。 *集合時間及地點：24/8(三) 2:00pm，本中心 *解散時間及地點：25/8(四) 2:00pm，本中心	1. 請帶備替換衣物、梳洗用品、防蚊防曬用品、雨具、足夠食水； 2. 單車活動，建議使用背囊； 3. 請穿著運動服裝。	溫智均 (Dan sir)
TC734	LEGO 機械編程大激鬥	29/8/2022(一) 11:00am-4:00pm	本中心	8-13 歲	會員：\$300 非會員：\$300	LEGO 又來啦！上午我哋將利用 LEGO MINDSTORMS EV3 套件學習編程和機械概念，以小組模式組裝機械人並編寫指令程式控制機械人活動；下午將在 EV3 機械人上加入更多組件，如各類感應器及馬達，配合進階的程式指令進行更複雜的任務活動刺激又興奮，大家齊齊來報名啦！	1. 費用包括活動費及午餐； 2. 活動屆時會以小組形式進行，敬請留意； 3. 相關活動物資及參加者之作品皆不能帶離活動場地，敬請留意。	麥小華
TC735	甜甜小果凍	29/8/2022(一) 2:30-4:00pm	本中心	6-12 歲	會員：\$30 非會員：\$65	活動教大家小朋友做美味的台灣果凍，果凍簡單易做，甜甜凍凍，好好味呀，快 D 報名啦。	1. 費用包括所有材料費 2. 自備圍裙	梁杏英
TC736	玩 board game 學英文	30/8/2022(二) 3:00-4:30pm	本中心	9-11 歲	會員：\$10 非會員：\$45	小朋友本來就充滿好奇心，求知慾強，但可能因為學習上嘅挫折感、沉悶嘅學習方式，令佢哋對學習失去興趣。「玩 board game 學英文」透過刺激有趣嘅桌上遊戲增加小朋友接觸英文嘅機會。玩吓玩吓就會發現其實英文都唔係咁難㗎		溫智均 (Dan sir)
TC737	同 zoom 童戲	10/9/2022(六) 6:00-7:30pm	zoom 線上形式進行	5-7 歲	會員：\$20 非會員：\$55	以線上形式同大家一齊玩吓遊戲，做吓手工，輕輕鬆鬆，嘻嘻哈哈渡過周末。 備註： 此活動包括有材料包，負責同事會於活動開始前個別通知參加者到本中心領取。		麥小華/ 王培明 (姑娘)
TC738	故事天地	每月星期六 3:00-4:00pm	Zoom 線上形式進行 (按情況或會改以實體形式進行)	兒童、家長及其他社區人士	免費	我們的「故事姐姐」、「故事哥哥」將會定期為大家送上精彩的故事！就讓我們一同來「上山下海」、「飛天遁地」、「屏息靜氣」、「目瞪口呆」、「笑到肚痛」……共享故事的樂趣吧！！ 備註： 1. 有興趣人士可 Whatsapp 至號碼：5547-0980 向負責職員查詢及報名； 2. 如想加入故事天地義工團隊，為社區的孩子講故事，歡迎與負責同事聯絡。		麥小華/ 劉鈺登

兒童及青少年活動

活動編號	活動名稱	日期、時間	地點	對象	費用	內容	備註	負責/查詢人
TC739	童樂 cheer up! 計劃	12/8-2/9/2022 (逢五)4 堂 5:15-6:45pm	本中心、 油尖旺區 及紅磡	初小及高小 學童	會員：\$50 非會員：\$50	Do Re Me · Do with me：學習敲奏忘憂鼓。 (高小)	1. 詳細資料請到中心索取活動單張； 2. 先留位，待津貼申請確實後方通知來中心交費。	麥小華/ 王培明 (姑娘)
		9/9-11/11/2022 (逢五)10 堂 5:00-6:00pm				Lovely Beans：學習 Bollywood 風格舞蹈。 (初小)		
		9/9-11/11/2022 (逢五)10 堂 6:00-7:00pm				Sunny Beans：學習 Bollywood 風格舞蹈。 (高小)		
		18/11-9/12/2022 (逢五)4 堂 5:15-6:45pm				最緊要好玩@表達藝術：學習運用表達藝術，表達情緒及壓力。(初小)		
		3/9/2022(六) 2:30-5:30pm				地壺狂樂：參與地壺球活動。(初小及高小)		
		19/11、26/11/2022 (六)2 次 12:00nn-4:30pm				樂融融服務日：到院舍或長者中心探訪長者。 (初小及高小)		
		10/12/2022(六) 1:30-5:00pm				Cheer Up Together 結業禮：參加者與親友一同出席結業禮，回顧活動參與過程及給予參加者肯定及支持。 (初小及高小)		