

兒童藝術課程

A703 練琴研習館

日期：2021 年 7 月至 9 月

時間：自選

地點：本中心

對象：會員

費用：1 節至 4 節（每節 55 分鐘\$24）

5 節至 9 節（每節 55 分鐘\$21）

10 節或以上（每節 55 分鐘\$20）

內容：學琴可使學員發掘個人涵養，訓練耐性，練琴可培養自制能力及使琴藝更精煉。快來加入我們的練琴研習館喇！

備註：1) 每月的 15 號起，請親臨本中心詢問處辦理，預訂下月練琴時間及繳費

2.1) 同一張收據繳費 1-4 節（每節 55 分鐘 \$24）

2.2) 同一張收據繳費 5-9 節（每節 55 分鐘 \$21）

2.3) 同一張收據繳費 10 節或以上（每節 55 分鐘 \$20）

3) 這研習館是鋼琴練習是沒有導師從旁指導

4) 參加者可選預訂或即時繳費使用練琴服務

5) 一經落實預訂練琴時間，是決不可隨便更改，

6) 但如遇「8 號風球」或「黑色暴雨」可另選時間補回，不作退款

7) 是項練琴服務，只供會員參與（9 歲或以下人士，才可與家長或監護人陪同練琴）

8) 不設外租教琴服務

查詢人：黃凱芯（芯姑娘）

A704 暑期鋼琴班

日期：2021 年 7 月至 9 月

時間：待安排

地點：本中心

對象：6 至 15 歲（會員）

初級	30 分鐘（8 堂）	45 分鐘（8 堂）
費用	\$880	\$1280

內容：彈奏鋼琴不單可為學員培養優良的個人涵養，又可訓練耐性及毅力、發揮自制力和藝術細胞、與此同時更可充實一個有實質的暑假。

備註：1) 留下聯絡資料待負責人聯絡

2) 首堂帶五線譜

3) 自費琴譜約\$100

查詢人：黃凱芯（芯姑娘）

兒童藝術課程



A705 素描班

日期：04/07/2021（逢日）12 堂

時間：1:30 至 2:45pm

地點：本中心

對象：6 至 15 歲

費用：\$720（會員）/ \$800（非會員）

內容：教授素描筆的用法，實用寫生，靜物寫生處理等等。

備註：每堂自備（HB 型號鉛筆）及（A3 Size 畫簿）

查詢人：黃凱芯（芯姑娘）

A706 兒童混合媒介創作班

日期：17/07/2021（逢六）8 堂

時間：2:00 至 3:00pm

地點：本中心

對象：4 至 7 歲

費用：\$420（會員）/ \$500（非會員）

內容：本課程運用繪畫及勞作混合創作，提高作品的趣味性，並提昇了畫面的效果，將作品變成更立體，突破一般繪畫模式，透過不同作畫方法，令學生更具新鮮感及提升他們對作品創作能力。

備註：1. 帶備用具：鉛筆、擦膠、間尺、木顏色 24 色、鉛筆刨、A4 畫簿

2. 材料費\$50 於首堂給導師

查詢人：吳麗娥

A707 兒童創意繪畫班

日期：17/07/2021（逢六）8 堂

時間：3:10 至 4:10pm

地點：本中心

對象：4 至 6 歲

費用：\$420（會員）/ \$500（非會員）

內容：本課程透過不同題材去提高學生繪畫興趣，靈活地引導他們欣賞身邊事物，發揮想象力和創作力，由淺入深地貫輸繪畫技巧，鼓勵學生突破常規，敢於嘗試用以擴闊其創作空間。

備註：每堂均需帶備鉛筆、擦膠、間尺、木顏色 24 色、鉛筆刨、A4 畫簿

查詢人：吳麗娥

A708 兒童繪畫基礎班

日期：17/07/2021（逢六）8 堂

時間：4:20 至 5:20pm

地點：本中心

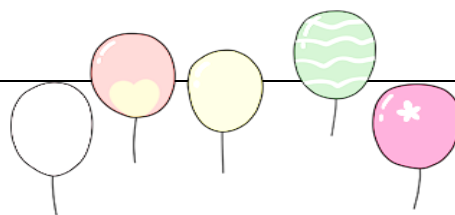
對象：3 歲半至 6 歲

費用：\$420（會員）/ \$500（非會員）

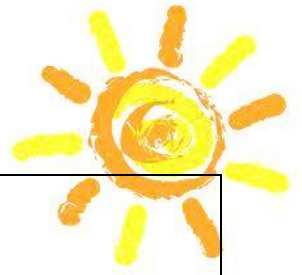
內容：本課程適合初學者學習，從簡單線條形狀開始，透過每堂不同的主題，去認識日常生活事物，從而啟發及增強學生繪畫能力，提升學生畫畫自信心，為他們的繪畫能力作出基礎練習。

備註：每堂均需帶備鉛筆、擦膠、間尺、木顏色 24 色、鉛筆刨、A4 畫簿

查詢人：吳麗娥



兒童藝術課程



A709 兒童卡通漫畫班

日期：17/07/2021（逢六）8 堂

時間：5:30 至 6:30pm

地點：本中心

對象：6 歲半至 12 歲

費用：\$420（會員）/ \$500（非會員）

內容：本課程以卡通漫畫人物做主題，透過不同角色造型、背景、動作及神情配合，發揮學生創作空間，除了定格漫畫插圖，更會嘗試漫畫故事創作，提高學生思考能力及表達能力。

備註：每堂均需帶備鉛筆、擦膠、間尺、木顏色 24 色、鉛筆刨、A4 畫簿

查詢人：吳麗娥

A710 兒童國畫班

日期：17/07/2021（逢六）8 堂

時間：3:00 至 4:00pm

地點：本中心

對象：8 至 12 歲

費用：\$420（會員）/ \$500（非會員）

內容：教授兒童利用筆墨線條，配合水墨之深、淺、濃、淡，繪畫蔬果、花卉、山水畫，由淺入深，使學員能於短期內掌握繪畫國畫之基礎；並按學員不同程度，個別指導。

備註：1. 材料費\$30，首堂交導師。

2. 自備毛筆兩支、鋼小碟兩隻或水彩碟。

查詢人：梁杏英

A711 兒童書法班

日期：17/07/2021（逢六）8 堂

時間：4:15 至 5:15pm

地點：本中心

對象：8 至 12 歲

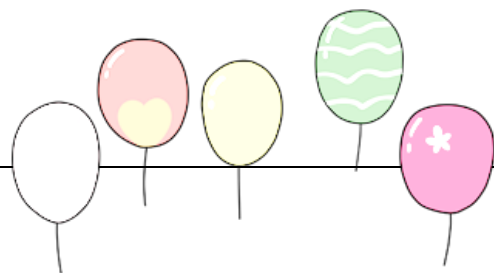
費用：\$420（會員）/ \$500（非會員）

內容：本課程為培養兒童對書法的興趣而設，訓練學員用毛筆書寫楷書的技巧，由執筆及運筆方法到字型結構等，為學員打好書法之基礎。導師會在課堂上示範，學員練習後批改習作。

備註：1) 材料費\$25（包括九宮格紙及墨汁），首堂交導師

2) 自備羊毫大楷一支及鋼小碟一隻。

查詢人：梁杏英



兒童語言課程

L701 中文寫作班

日期：24/07/2021（逢六）10 堂

時間：10:00 至 11:00am

地點：本中心

對象：升小三 至 升中一

費用：\$900（會員）/ \$980（非會員）

內容：香港各學校已逐漸開始使用普通話作為中文科教學語言。本課程特別針對學生在中文課堂中以普通話普通話的教學模式，提升普通話聽說能力，並加強學習信心和興趣；內容包括詞句練習、看圖作文、創意寫作等。
（以普通話及分組形式授課）

備註：講義費\$40 於首堂繳交

查詢人：黃凱芯（芯姑娘）

L702 中文閱讀理解班

日期：24/07/2021（逢六）10 堂

時間：11:10 至 12:10pm

地點：本中心

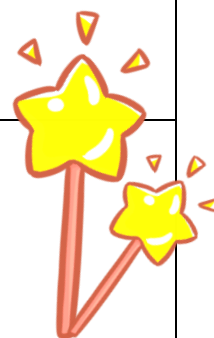
對象：升小三 至 升中一

費用：\$900（會員）/ \$980（非會員）

內容：學生在閱讀文章上方面普遍存在粗疏、文法、詞彙不足和文章結構不嚴謹等問題。此課程針對小學常犯的問題而編寫，教授他們考試最熱門的文章主題及文體，並在課堂上增設補底技巧操練，望能有效地提升學生的閱讀理解能力及技巧。（以普通話及分組形式授課）

備註：講義費\$40 於首堂繳交

查詢人：黃凱芯（芯姑娘）



Phonics 英文拼音班

日期：24/07/2021（逢六）10 堂

編號	班別	時間	地點	費用	對象	備註
L703	A 班	10:00 至 11:00am	本中心	\$700（會員）	幼稚園 學生	初階
L704	B 班	11:10 至 12:10pm				進階
L705	C 班	12:20 至 1:20pm		\$780（非會員）		初階

內容：本課程採用一套容易學習，有系統的拼音方法，讓學生了解字母和發音的基本關係，明白常用的發音規則。小朋友害怕學習英語，不外以下原因：害怕讀錯，寫錯。本課程會教導學生一套簡單易學的拼音方法，訓練學生看字就可以讀音，聽音就可以拼字，增進閱讀的速度和發音的準確。提升他們對學習英語的興趣及自信。

備註：講義費\$40 於首堂給導師及自備文具

查詢人：黃凱芯（芯姑娘）

兒童語言課程

奧數樂

日期：24/07/2021（逢六）10 堂

編號	班別	時間	對象
L706	A 班	10:05 至 11:05am	幼稚園升中及高班
L707	B 班	11:15am 至 12:15pm	升小一

地點：本中心

費用：\$900（會員）/ \$980（非會員）

內容：奧數是一種無比有趣的數學題目，包括計算、圖形、推理、換算、比較等各種不同類型的課題，可訓練小朋友觀察力、分析力和思考方向，導師以配合教具和遊戲，生活化地引導小朋友認識數學，引發小朋友對學習數學的興趣。

備註：講義費\$40 於首堂繳交及自備文具

查詢人：黃凱芯（芯姑娘）

L708 珠心算（一級）

日期：21/08/2021（逢六）8 堂

時間：10:15 至 11:15am

地點：本中心

對象：K2 至 P1

費用：\$520（會員）/ \$600（非會員）

內容：珠心算學習是透過算盤和背誦口訣，以及耳聽、眼看、手撥、腦算的訓練，有系統地訓練兒童，把珠算的運算模型與珠碼內化在大腦成為心算。學習珠心算能顯著提高兒童的觀察力、記憶力、集中力，並能有效地開發大腦潛能。

備註：1. 初學者須於首堂付材料費\$100（包括算盤、練習簿）

2. 請自備文具（鉛筆、擦膠）

查詢人：黃嘉敏

兒童體能課程

P701 兒童芭蕾舞啟蒙班

日期：每月初開班（逢日）

時間：9:30 至 10:30am

地點：本中心

對象：3 至 4 歲

費用：\$400（會員）4 堂 / \$480（非會員）4 堂

內容：芭蕾舞除可訓練學員舞蹈及音樂感外，亦可培養出個人修養、優雅舉止。現開辦之芭蕾舞班以英國皇家芭蕾舞學院編制之課程為教學基礎，學生可報考英國皇家芭蕾舞考試，考獲之證書均獲世界各地之舞蹈學院承認；導師亦可安排學生參與不同之演出及比賽。

備註：芭蕾舞衣物於開課後由導師代購

查詢人：吳麗娥

兒童體能課程

P702 兒童芭蕾舞班

日期：每月初開班（逢日）

時間：10:30 至 11:30am

地點：本中心

對象：5 歲或以上

費用：\$400（會員）4 堂 / \$480（非會員）4 堂

內容：芭蕾舞除可訓練學員舞蹈及音樂感外，亦可培養出個人修養、優雅舉止。現開辦之芭蕾舞班以英國皇家芭蕾舞學院編制之課程為教學基礎，學生可報考英國皇家芭蕾舞考試，考獲之證書均獲世界各地之舞蹈學院承認；導師亦可安排學生參與不同之演出及比賽。

備註：芭蕾舞衣物於開課後由導師代購

查詢人：吳麗娥



兒童芭蕾舞爵士舞班

日期：每月初開班

編號	班別	逢星期	時間	地點	對象
P703	A 班	四	5:15 至 6:15pm	本中心	3 至 5 歲
P704	B 班	三			6 至 8 歲

費用：\$400（會員）4 堂 / \$480（非會員）4 堂

內容：本課程根據澳洲教師協會及英國皇家學院最新課程而教授，課程揉合了爵士舞及芭蕾舞的基本技巧，除有助培養學員藝術氣質，更能全面發揮潛能。藉輕快的舞蹈音樂，揉合了芭蕾舞和爵士舞的基本伸展、跑跳動作，增加學員學習興趣，有助提升學員的專注力和想象力及學習聽從指令，學員完成 6 個月課程或經導師評核，可參加澳洲舞蹈教師協會每年舉辦之考試。

備註：爵士舞衣物於開課後由導師代購

查詢人：吳麗娥

P705 空手道組

日期：每月初開班（逢二）

時間：7:30 至 9:00pm

地點：本中心

對象：9 歲或以上

費用：\$120（會員）/ \$200（非會員）

內容：學習空手道，可培養做運動的習慣，還可處理情緒和個人紀律。課程包括：體能訓練、基本攻防技術、套拳、自衛術及搏擊技術等。每三個月會安排升級試，表現良好的學員可報考。成功升級者，均可獲升級帶和正式證書（所有黑帶證書經由日本系東流總部簽發及國際認可）。另外，學員亦有機會參加本地賽事及參與公開表演。課程由系東流空手道香港振武會黑帶三段或以上教練任教。

備註：教練可協助代購道袍

查詢人：黃嘉敏

兒童體能課程

P706 跆拳道組

日期：每月初開班（逢四）

時間：7:30 至 9:30pm

地點：本中心

對象：9 歲或以上

費用：\$120（會員）/ \$200（非會員）

內容：跆拳道是韓國的國術，於 2000 年正式列為奧運比賽項目，本班由香港智道跆拳道總會委派認可教練任教，內容包括：體能訓練、各種腿法、拳法、自衛術及搏擊實戰技術等，學員表現良好可報考升級試。

備註：在首一個月可穿著一般運動服上課，如於下月繼續上課，必須購買道袍。

查詢人：梁杏英

P707 兒童空手道班

日期：02/07/2021（逢五）5 堂

時間：7:15 至 8:30pm

地點：本中心

對象：5 至 8 歲

費用：\$200（會員）/ \$280（非會員）

內容：學習空手道，可培養做運動的習慣，還可處理情緒和個人紀律。課程包括：體能訓練、基本攻防技術、套拳、自衛術及搏擊技術等。每三個月會安排升級試，表現良好的學員可報考。成功升級者，均可獲升級帶和正式證書（所有黑帶證書經由日本系東流總部簽發及國際認可）。另外，學員亦有機會參加本地賽事及參與公開表演。課程由系東流空手道香港振武會黑帶三段或以上教練任教。

備註：教練可協助代購道袍

查詢人：黃嘉敏

成人體能課程

健康運動太極訓練班

日期：每月初開班（7 月初收新生）

編號	班別	逢星期	時間	地點	對象
AP701	A 班	一、五	8:30 至 10:00am	本中心	16 歲或以上人士
AP702	B 班	一、三	8:00 至 9:30pm		

費用：\$300（會員）/ \$380（非會員）

內容：都市人生活緊張，缺乏適當運動，心、肺、胃、腸功能減弱，疾病因應而生，本課程教授楊式太極拳、養生內家拳功心法、太極劍、太極刀、太極槍、推手、站樁養生功，提高身體組織系統增強抵抗能力，達養生功效。

備註：學員須穿著輕便衣服上課

查詢人：吳麗娥

成人體能課程

AP703 星期二瑜伽

日期：13/07/2021（逢二）12 堂

時間：7:00 至 8:00pm

地點：本中心

對象：15 至 59 歲人士

費用：\$600（會員）/ \$580（非會員）

內容：一系列流暢的式子織在一起，使修習者除可獲得力量與柔和之間的平衡。只要持續下去，是開啟瑜珈生活的美好關鍵。歡迎大家帶著輕鬆的心，一件小地墊，一起體會這趟內在意識轉化的旅程。

備註：1. 學員須穿著輕便衣服
2. 每堂須自攜地墊、鞋袋及瑜伽磚上課

查詢人：黃凱芯（芯姑娘）

AP704 星期二 Power Yoga

日期：13/07/2021（逢二）12 堂

時間：8:10 至 9:10pm

地點：本中心

對象：15 至 59 歲人士

費用：\$600（會員）/ \$580（非會員）

內容：Power Yoga(強力瑜伽)主要在強調改善內臟及各器官的功能，某些式子姿勢對於強化腹、背肌、脊椎已被運動醫學界證實極為助益。長期規律地實踐，不但可以促進心肺適能，改善肌肉適能，增進柔軟度，減少體脂肪，更可舒解緊張及壓力，因此，強力適能瑜伽是使身心健康的最佳運動。

備註：1. 學員須穿著輕便衣服 2. 每堂須自攜地墊、鞋袋及瑜伽磚上課

查詢人：黃凱芯（芯姑娘）

成人技能課程

AT701 綜合攝影技巧基礎班

日期：19/07/2021（逢一）8 堂

時間：7:30 至 9:30pm

地點：本中心

對象：16 至 59 歲人士

費用：\$520（會員）/ \$600（非會員）

內容：本課程由「香港油麻地攝影學會」的專業導師教授，內容包括認識相機種類、如何選擇適合自己的相機、鏡頭種類認識及選擇與運用、光圈與快門配合及景深的控制、藝術攝影[取景構圖]的概念與思維、花卉微距及生態攝影方法、戶外人像拍攝技巧[怎樣拍好一張人像相]、四季自然光類別及怎樣採光與日出日落拍攝方法、學員作品欣賞及分析(導師即場評述學員作品)

備註：學員須自備相機 (傳統或數碼均可)

查詢人：吳麗娥